

Selbsthilfegruppen

des Wartburgkreises

Wegweiser

für Betroffene, Angehörige und Interessierte



Schwierigkeiten überwinden

Erkennen und Handeln

Leben gestalten

Beziehungen aufbauen

Teilnehmen und verstehen

Hilfe geben und annehmen

Informationen sammeln

Lebensmut schöpfen

Fähigkeiten stärken

Erfahrungen nutzen



Inhaltsverzeichnis

Selbsthilfegruppen	4
Aufgaben der Selbsthilfekontaktstelle	6
Selbsthilfekontaktstelle Wartburgkreis	7
Selbsthilfegruppen ab Seite	8
„Sternchen Eltern Rhön Bad Salzungen“	8
„Skoliose Bad Salzungen e. V.“	9
„Psychiatrieerfahrene“ Bad Salzungen	9
„Depression“ Bad Salzungen	9
„Defi“ Eisenach	10
Deutsche Rheuma-Liga - AG Bad Salzungen	10
„Psychisch kranker Menschen“ Bad Salzungen	11
Blinden- und Sehbehindertenverband Eisenach	11
„Multiple Sklerose“ Eisenach	12
„Gesprächskreis Herz“ Bad Salzungen	12
Deutsche ILCO - Gruppe Suhl	13
Blaues Kreuz e. V. Bad Salzungen	13
„Gesprächskreis Herz“ Eisenach	14
„Diabetes“ Bad Liebenstein	14
„Organtransplantierte“ Bad Salzungen	15
„Seelenleben“ Bad Salzungen	15
„Mut zum Leben“ Eisenach	16
„Schlaganfall“ Bad Liebenstein	16
Deutsche Rheuma-Liga - AG 35 Plus	17
„Zöliakie und Dermatitis herpetiformis Duhring“	17
„Darmkrebs und Stomaträger“ Bad Salzungen	18
„Freundeskreis Suchtkrankenhilfe“ Bad Salzungen	18
„Seelenschmerz“ Eisenach	19

„Osteoporose Eisenach 118“	19
„Angehörige von Demenzkranken“ Bad Salzungen	20
„Freundeskreis Suchtkrankenhilfe“ Schmalkalden	20
Adipositas „Dicke Freunde“ Bad Salzungen	21
Schwerhörige, Tinnitus, CI-Träger Bad Salzungen	21
Deutsche Rheuma-Liga - AG Eisenach	22
„Neue Richtung“ Eisenach	22
„CED“ Bad Salzungen	23
„Hören mit CI“ Eisenach	23
Deutsche Rheuma-Liga - AG Bad Liebenstein	24
„Lip-/ Lymphödem“ Bad Salzungen	24
„Frauen nach Krebs“ Bad Salzungen	25
Selbsthilfegruppe für Muskelkranke Bad Salzungen	25
„Darmkrebs / Stoma“ Eisenach	25
„Trauercafé“ Bad Salzungen	26
„Verwaiste Eltern“ Bad Salzungen	26
„Trauerbewältigung“ Bad Salzungen	26
„Long-/Post-Covid“ Bad Salzungen	26
„Psychische Erkrankungen“ Eisenach	27
„Zappelträumer“	27
„Candita“ Eisenach	27
„Betroffene der DDR-Heimerziehung“ Eisenach	28
Kreuzbund e. V. Suchtkranke und Angehörige Eisenach	28
Deutsche Parkinsonvereinigung RG Eisenach	28
Neue Selbsthilfegruppen im Wartburgkreis	29
Zum Schluss noch einige Worte...	30

Selbsthilfegruppen

Mit Anderen zusammenkommen

In Selbsthilfegruppen schließen sich Menschen mit einem gemeinsamen Problem oder einer gemeinsamen Erkrankung zusammen. Sie verstehen, helfen und stärken sich gegenseitig und werden zusammen aktiv.

„Selbsthilfegruppen sind freiwillige, meist lose Zusammenschlüsse von Menschen, deren Aktivitäten sich auf die gemeinsame Bewältigung von Krankheiten, psychischen oder sozialen Problemen richten, von denen sie - entweder selber oder als Angehörige - betroffen sind.“ (Fachverband Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e. V.).

Die Mitarbeit in einer Selbsthilfegruppe trägt zur Krankheitsbewältigung und Problemlösung bei und bietet somit nicht nur für Betroffene, sondern auch für Angehörige Unterstützung.

Die betroffenen Menschen können in den Selbsthilfegruppen...

- ⇒ miteinander ins Gespräch kommen
- ⇒ sich gegenseitig helfen und Informationen austauschen
- ⇒ gemeinsam neue Wege zur Problembewältigung finden
- ⇒ Kontakt und Geselligkeit finden
- ⇒ gemeinsam aktiv werden und sich für ihre Interessen einsetzen

und damit auch anderen helfen.



Aufgaben der Selbsthilfekontaktstelle

Ihre Aufgabe ist es, Selbsthilfe und Eigeninitiative im Sozial- und Gesundheitsbereich zu unterstützen und im Territorium zu koordinieren.

Information und Beratung u. a. über:

- ⇒ das örtliche Selbsthilfespektrum / Versorgungssystem der Region,
- ⇒ Fördermöglichkeiten von Selbsthilfegruppen,
- ⇒ Beratungs- und Fortbildungsangebote.

Beratung und Ermutigung:

- ⇒ hilft Interessierten bei der Orientierung und Selbsterklärung Betroffener,
- ⇒ ermutigt zur Gruppengründung,
- ⇒ motiviert zum Selbsthilfe-Engagement u. w.

Kontakt und Zugangswege:

- ⇒ Vermittlung Betroffener zu Selbsthilfegruppen,
- ⇒ Austausch und Vernetzung Einzelner,
- ⇒ Öffentlichkeitsarbeit uvm.

Selbsthilfekontaktstelle Wartburgkreis

Die Selbsthilfekontaktstelle des Wartburgkreises besteht seit 1997.

Sie wird von der GKV Thüringen gefördert.



Kontaktdaten

Landratsamt Wartburgkreis

Erzberger Allee 14

36433 Bad Salzungen

Ansprechpartnerin

Frau Maike Schmidt

Tel.: 03695 617419

Fax: 03685 615899

E-Mail: maike.schmidt@wartburgkreis.de

Selbsthilfegruppen im Wartburgkreis

Dieser Wegweiser bietet Ihnen einen Überblick über die Selbsthilfegruppen des Wartburgkreises.

Wenn Sie Interesse an der Mitarbeit in einer der folgend dargestellten Gruppen haben, kontaktieren Sie bitte den bei der jeweiligen Selbsthilfegruppe angegebenen Ansprechpartner oder die Selbsthilfekontaktstelle.



Selbsthilfegruppe „Sternchen Eltern Rhön Bad Salzungen“

Ansprechpartner für Eltern und Angehörige nach Verlust von Kindern in der Schwangerschaft und kurz nach der Geburt. Bei Bedarf können Gruppentreffen organisiert werden, aber meist ist individueller Einzelkontakt gewünscht. Es gibt zusätzlich eine geschlossene Facebook-Gruppe zum Austausch untereinander.

Kontakt:

Frau Carolin Semmelroth

Tel.: 0175 8520334

Mail: sterncheneltern-rhoen@web.de oder

<https://www.facebook.com/Sterncheneltern/>

Selbsthilfegruppe „Skoliose Bad Salzungen e. V.“

Unsere Selbsthilfegruppe ist für alle Altersklassen geeignet, die an Skoliose leiden und krankentherapeutische Hilfe suchen. Wir treffen uns einmal pro Woche unter fachlicher Kontrolle zur Krankengymnastik und bieten gemeinsame Unternehmungen an.

Kontakt:

Herrn Wilhelm-Ernst Kühn

E-Mail: skoliose.shg.basa@web.de

Selbsthilfegruppe „Psychiatrieerfahrene“ Bad Salzungen

Für Menschen mit psychischen Erkrankungen

Kontakt:

Sozialpsychiatrischer Dienst

Tel.: 03695 617405

E-Mail: gesundheitsamt@wartburgkreis.de

Selbsthilfegruppe „Depression“ Bad Salzungen

Für Menschen mit Depressionen

Kontakt:

Sozialpsychiatrischer Dienst

Tel.: 03695 617404

E-Mail: gesundheitsamt@wartburgkreis.de

Selbsthilfegruppe „Defi“ Eisenach

Wir sind eine Gruppe von Betroffenen und deren Angehörigen, die sich regelmäßig treffen und Erfahrungen im täglichen Umgang mit unserem "Notarzt" austauschen. Probleme wie Angstbewältigung, Medikamente und Medizintechnik stehen im Mittelpunkt. Kompetente Ansprechpartner stehen dazu mit Rat und Tat zur Seite. Gemeinsame Unternehmungen werden ebenso geplant.

Kontakt:

Herrn Dieter Jochmann

Tel.: 0171 5311626

E-Mail: SHG.Defi@kabelmail.de



Deutsche Rheuma-Liga Thüringen e. V. - AG Bad Salzungen

Die AG besteht aus verschiedenen Gruppen, die an verschiedenen Örtlichkeiten Funktionstraining im Wasser für betroffene Menschen mit Rheuma durchführen. Weiterhin besteht die Gruppe „Rhythmische Bewegung“ für . Ebenfalls werden Beratungen für Rheumatischer durchgeführt.

Kontakt:

Über die Selbsthilfekontaktstelle Wartburgkreis

Selbsthilfegruppe „Psychisch kranker Menschen“ Bad Salzungen

Für Menschen mit psychischen Erkrankungen

Kontakt:

Sozialpsychiatrischer Dienst

Tel.: 03695 617416

E-Mail: gesundheitsamt@wartburgkreis.de

Blinden- und Sehbehindertenverband Thüringen e. V. Kreisorganisation Eisenach

Unser Verband ist eine Selbsthilfegruppe und vertritt die Interessen von blinden und sehbehinderten Menschen und deren Angehörigen. Blinden und sehbehinderten Menschen sollen Wege zur Behinderungs- und Alltagsbewältigung aufgezeigt und dadurch die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben ermöglicht werden.

Das Beratungsangebot „Blickpunkt Auge“- Rat und Hilfe bei Sehverlust informiert, berät und unterstützt betroffene Bürger mit Sehbeeinträchtigungen unabhängig und kostenfrei zu verschiedenen Themen.

Kontakt:

Über die Selbsthilfekontaktstelle Wartburgkreis

Selbsthilfegruppe „Multiple Sklerose“ Eisenach

Angebote für Menschen mit MS und Angehörige: Monatliche Treffen mit Erfahrungsaustausch, Vorträge zur MS-Erkrankung, Beratung bezüglich Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht.

Kontakt:

Über die Selbsthilfekontaktstelle Wartburgkreis

„Gesprächskreis Herz“ Bad Salzungen

Wir sind eine Gruppe von Betroffenen und deren Angehörigen, die sich regelmäßig treffen und Erfahrungen im täglichen Umgang mit unseren Herzerkrankungen austauschen. Wir besuchen Fachvorträge, aber verbringen auch gemeinsam fröhliche Stunden.

Kontakt:

Herrn Günter Schleder

Tel.: 03691 890690 oder

0174 5407312

E-Mail: guenterschleder@arcor.de



Deutsche ILCO - Gruppe Suhl

Selbsthilfegruppe für Stomaträger und Angehörige. Wir bieten einen Besuchsdienst in Akut- und Rehakliniken, informieren über Broschüren, halten Vorträge, stellen einen ILCO-Informationsstand nach Anlass und Aufforderung zur Verfügung.

Kontakt:

Herrn Michael Zill

Tel.: 03681 761090



Blaues Kreuz in Deutschland e. V. Begegnungsgruppe Bad Salzungen

Unsere Gruppe arbeitet auf dem Gebiet der Suchtbewältigung und -aufarbeitung für betroffene Menschen und deren Angehörige. Im christlichen Sinne bieten wir Hilfe und Unterstützung an für jeden, der sich auf den Weg macht, seinem Leben eine neue Richtung zu geben.

Kontakt:

Über die Selbsthilfekontaktstelle Wartburgkreis

„Gesprächskreis Herz“ Eisenach

Wir sind eine Gruppe von Betroffenen und deren Angehörigen, die sich regelmäßig treffen und Erfahrungen im täglichen Umgang mit unseren Herzerkrankungen austauschen. Wir besuchen Fachvorträge, aber verbringen auch gemeinsam fröhliche Stunden.

Kontakt:

Frau Ursula Kellner

Tel.: 036926 98710 oder
0160 7753386

E-Mail: ursula-kellner@t-online.de

Selbsthilfegruppe „Diabetes“ Bad Liebenstein

Wir sind eine Selbsthilfegruppe für Menschen mit Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2. Es finden regelmäßige Treffen mit Erfahrungsaustausch und Gruppengesprächen statt. Durch ärztliche und therapeutische Referenten werden regelmäßig Vorträge - rund um das Thema Diabetes - angeboten.

Kontakt:

Frau Sylvia Buberl

E-Mail: sylvia-buberl@gmx.net



Selbsthilfegruppe „Organtransplantierte“ Bad Salzungen

Selbsthilfegruppe für Betroffenen und Angehörige

„Uns wurde ein neues Leben geschenkt. Deshalb versuchen wir verstärkt Menschen zu erreichen und aufzuklären, wie wichtig Organspende ist. Wir machen uns für diejenigen stark, die auf Wartelisten stehen. Unser Ziel ist, wieder viele junge Menschen zu erreichen und zu informieren. Mit Betroffenen und Angehörigen sprechen wir über dieses sensible Thema.“

Kontakt:

Über die Selbsthilfekontaktstelle Wartburgkreis

Selbsthilfegruppe „Seelenleben“ Bad Salzungen

Für Menschen mit Depressionen, Angst- und Panikstörungen

Kontakt:

Sozialpsychiatrischer Dienst

Tel.: 03695 617481

E-Mail: gesundheitsamt@wartburgkreis.de

Selbsthilfegruppe „Mut zum Leben“ Eisenach

„Wir sind ganz normale Personen, nur dass uns ab und zu unsere Erkrankung einholt. Wir arbeiten aber daran, dass uns das nicht aus der Bahn wirft. Helfen uns auch gegenseitig durch Gespräche und gegenseitigem Zuhören. Wir befinden uns in psychiatrischer, psychologischer Behandlung. Wir lachen aber trotzdem gerne und freuen uns über neue Gesichter. Wir wandern auch mal oder fahren fort.“

Kontakt:

Frau Sylvia Köhler

Tel.: 0152 02417270



Selbsthilfegruppe „Schlaganfall“ Bad Liebenstein

Die Selbsthilfegruppe für Betroffenen und Angehörige trifft sich einmal im Monat an unterschiedlichen Orten im Einzugsgebiet zwischen Empfertshausen bis Wutha-Farnroda. Unsere Heimstätte ist die m + I Fachklinik Bad Liebenstein.

Kontakt:

Über die Selbsthilfekontaktstelle Wartburgkreis

Deutsche Rheuma-Liga Thüringen e. V. - AG 35 Plus

Die Gruppe besteht aus Betroffenen aus dem Rheumatischen Formenkreis und ihren Angehörigen. Die Mitglieder sind aus ganz Thüringen, wir sind offen für neue Mitglieder.

Kontakt:

Frau Cornelia Apelt

Tel.: 036922 20716

E-Mail: info-35@rheumaliga-thueringen.de

Selbsthilfegruppe „Zöliakie und Dermatitis herpetiformis Duhring“

Angebote der Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige: Stammtischtreffen, Austausch über neue Rezepte / Produkte / Probleme bei glutenfreier Ernährung zu Hause und bei Außerhaus-Verpflegung (KiTa, Schule, Krankenhaus, Hotel, Restaurant...), Koch- und Backkurse; Beratung Neubetroffener; Grillfeste, Weihnachts- und Osterfeier; Besuch glutenfreier Feste / Weltzöliakietag usw.

Kontakt:

Frau Nadine Henterich-Schreck

E-Mail: glutenfrei-wartburgregion@kp-dzg.de

Selbsthilfegruppe „Darmkrebserkrankte und Stomaträger“ Bad Salzungen

Betroffene treffen sich regelmäßig zum Erfahrungsaustausch, für gemeinsame Unternehmungen (Kino, Kegeln usw.) und gemütliches Beisammensein.

Kontakt:

Herrn Volkmar Schirmer

Tel.: 036962 20698

Selbsthilfegruppe „Bad Salzunger Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe“

Jeder, der Probleme mit Alkohol oder illegalen Drogen hat, ist bei uns willkommen. Auch die Angehörigen von Betroffenen können an unseren Gruppenstunden teilnehmen. Zusammen ist es unser Ziel, das alle Gruppenmitglieder abstinent / clean bleiben. Das erreichen wir durch offene und ehrliche Diskussion im geschützten Raum. Dabei spielen fachliche als auch andere Themen eine Rolle.

Kontakt:

Herrn Burkhardt Hollenbach

Tel.: 036964 95668 oder

0172 3469558

Selbsthilfegruppe „Seelenschmerz“ Eisenach

Selbsthilfegruppe für Betroffene mit Depressionen, Angst-, Panik- oder psychosomatischen Störungen. Ziel der Gruppe ist, wieder halbwegs am normalen Leben teilzuhaben, sodass kein Klinikaufenthalt notwendig ist. Wir versuchen, an viele Aktivitäten teilzunehmen um selbstbewusster zu werden und um Angst abzubauen. Wir üben durch Fahrten und Veranstaltungen auch gegen Panik vorzugehen.

Kontakt:

Über die Selbsthilfekontaktstelle Wartburgkreis

Selbsthilfegruppe „Osteoporose Eisenach 118“

Unser Hauptanliegen als Osteoporose-Betroffene ist, recht lange die Mobilität zu erhalten. Dies erreichen wir durch gezielte, regelmäßige Bewegung. Wir bieten wöchentlich 1x Trockengymnastik und 1x Wassergymnastik je nach Verordnung an.

Kontakt:

Über die Selbsthilfekontaktstelle Wartburgkreis



Selbsthilfegruppe „Angehörige von Demenzkranken“ Bad Salzungen

Einmal monatlich finden sich Betroffene, Angehörige sowie Interessierte zur Gesprächsrunde bzw. Erfahrungsaustausch zusammen, um Informationen zum Krankheitsbild zu erhalten. Zentrale Themen sind sowohl der Umgang mit der Erkrankung und den Betroffenen, als auch direkte und praktische Hilfestellungen im Alltag.

Kontakt:

Frau Karina Schmidt

Tel.: 0174 4719953

E-Mail: tagesstaette-herbstsonne@sozialwerkthueringen.de

Selbsthilfegruppe Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe und Angehörige Schmalkalden

Für betroffene Menschen und Angehörige

Kontakt:

Über die Selbsthilfekontaktstelle Wartburgkreis



Selbsthilfegruppe Adipositas „Dicke Freunde“ Bad Salzungen

Wir sind eine Gruppe aus Betroffenen und Angehörigen. Zu den Zielen und Aufgaben unserer Selbsthilfegruppe zählen die Verbesserung unserer Lebensqualität, Austausch von Erfahrungen, gegenseitige Hilfe sowie die Aufklärungsarbeit. Wir informieren uns über inhaltliche Themen (z.B. Ernährungsberatung, psychologische Fragestellungen) zu unserem Krankheitsbild und besuchen / organisieren Fachvorträge, Wanderungen und Gesprächsrunden.

Kontakt:

Frau Susanne Schaft

Tel.: 0172 6763616

E-Mail: susanne.schaft@freenet.de

Selbsthilfegruppe Bad Salzungen für Schwerhörige, Tinnitus und CI-Träger

Für Betroffene und Angehörige

Kontakt:

Über die Selbsthilfekontaktstelle Wartburgkreis

Deutsche Rheuma-Liga Thüringen e. V. AG Eisenach

Unsere Selbsthilfegruppe hat spezielle Angebote für Betroffene mit Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises: Trockengymnastik unter Anleitung von Physiotherapeuten, rhythmische Bewegung, Asiatische Bewegung (Form des Tai Chi). Unser Motto ist Beratung, Betreuung, Bewegung und Begegnung. Wir bieten Arztvorträge, Vorträge von Apothekern, Ergo- und Physiotherapeuten, Buchlesungen und Lichtbildervorträge an.

Kontakt:

Frau Dietlind Hensen

Tel.: 03691 610549 oder 0176 65677210

E-Mail: dietlind.hensen@rheumaliga-thueringen.de

Selbsthilfegruppe „Neue Richtung“ Eisenach

Angebote der Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige: Gruppenstunde; Gespräche - evtl. Weiterleitung zur Suchtberatung; Lotsentätigkeit.

Kontakt:

Herrn Arno Wiedemann

E-Mail: arnowiedemann@yahoo.de

Selbsthilfegruppe „Chronisch entzündliche Darmerkrankungen“ Bad Salzungen

Beratung der Betroffenen und Angehörigen mit einer chronisch entzündlichen Darmerkrankung (CED) ist eine Hauptaufgabe der Selbsthilfegruppe. Gerade bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen gleicht kein Krankheitsverlauf dem anderen. Deshalb sind gründliche Untersuchungen durch eine*n in CED erfahrene*n Expert*in - einschließlich ausführlicher und partnerschaftlicher Gespräche über die Vorgeschichte und den Verlauf der Erkrankung - so wichtig.

Kontakt:

Frau Stefanie Gorzize

Tel.: 036964 83365 oder 0151 51078492

E-Mail: stefanie.gorzize@t-online.de

Selbsthilfegruppe „Hören mit CI“ Eisenach

Alle können zu uns kommen, die als Hörbehinderte (oder Angehörige) Unterstützung und Rat von Gleichbetroffenen suchen. Jede und jeder kann so oft kommen, wie sie oder er es für nötig hält, und sich mit Anregungen und Aktionen beteiligen.

Kontakt:

Über die Selbsthilfekontaktstelle Wartburgkreis

Deutsche Rheuma-Liga Thüringen e. V. AG Bad Liebenstein

Angebote der Selbsthilfegruppe für Betroffene mit Rheuma, Arthrose, Osteoporose, Fibromyalgie, chronischer Wirbelsäulenerkrankung: Funktionstraining, Wasser- / Trockengymnastik, rhythmische Bewegung, Rheumatreffs

Kontakt:

Frau Kerstin Schrumpf

Tel.: 0159 06301068

E-Mail: info-bali@rheumaliga-thueringen.de

Selbsthilfegruppe „Lip-/ Lymphödem“ Bad Salzungen

Selbsthilfegruppe für Betroffene

Kontakt:

Frau Heike Hilgendorf

Tel.: 0162 6543211

E-Mail: heike.hilgendorf@gmx.de



Selbsthilfegruppe „Frauen nach Krebs“ Bad Salzungen

Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige

Kontakt:

Frau Heike Grübel

Tel.: 0152 0458573

Selbsthilfegruppe für Muskelkranke Bad Salzungen

Selbsthilfegruppe für betroffene Menschen

Kontakt:

Über die Selbsthilfekontaktstelle Wartburgkreis

Selbsthilfegruppe „Darmkrebs / Stoma“ Eisenach

Selbsthilfegruppe für Betroffene

Kontakt:

Über die Selbsthilfekontaktstelle Wartburgkreis



Selbsthilfegruppe „Trauercafé“ Bad Salzungen

Für Betroffene und Angehörige, Trauernde Personen

Kontakt:

Frau Bärbel Wey

Tel.: 03695 604940

Selbsthilfegruppe „Verwaiste Eltern“ Bad Salzungen

Für Angehörige

Kontakt:

Über die Selbsthilfekontaktstelle Wartburgkreis

Selbsthilfegruppe „Long-/Post-Covid“ Eisenach

Für betroffene Menschen und Angehörige

Kontakt:

Über die Selbsthilfekontaktstelle Wartburgkreis

Selbsthilfegruppe „Long-/Post-Covid“ Bad Salzungen

Für betroffene Menschen und Angehörige

Kontakt:

Über die Selbsthilfekontaktstelle Wartburgkreis

Selbsthilfegruppe „Psychische Erkrankungen“ Eisenach

Für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Angehörige

Kontakt:

Sozialpsychiatrischer Dienst

Tel.: 03695 617465

E-Mail: gesundheitsamt@wartburgkreis.de

Selbsthilfegruppe „Zappelträumer“

Elterngruppe von Kindern mit Konzentrationsproblemen (mit und ohne ADS/ADHS). Angebote: Erfahrungsaustausch, Tipps und Tricks für den Alltag kennenlernen, Strategien zur Erziehung der Kinder erfahren.

Kontakt:

Frau Stephanie Brehl

E-Mail: shg.zappeltraeumer@gmail.com

Selbsthilfegruppe „Candita“ Eisenach

Für Betroffene und Angehörige mit Allergien

Kontakt:

Über die Selbsthilfekontaktstelle Wartburgkreis

Gesprächskreis „Betroffene der DDR-Heimerziehung“ Eisenach

Für Betroffene und Angehörige

Kontakt:

Über die Selbsthilfekontaktstelle Wartburgkreis

Selbsthilfegruppe Kreuzbund e. V. für Suchtkranke und Angehörige Eisenach

Für betroffene Menschen und Angehörige

Kontakt:

Über die Selbsthilfekontaktstelle Wartburgkreis

Regionalgruppe der Deutschen Parkinsonvereini- gung Eisenach

Für Betroffene und Angehörige

Kontakt:

Über die Selbsthilfekontaktstelle Wartburgkreis



Neue Selbsthilfegruppen im Wartburgkreis:

Die Selbsthilfekontaktstelle des Wartburgkreises ist auf der Suche nach Menschen, die Mitglied in einer Selbsthilfegruppe werden möchten oder eine neue Selbsthilfegruppe zu folgenden Themen gründen möchten:

- ⇒ Allergien,
- ⇒ Arthrose,
- ⇒ Dialyse,
- ⇒ Einsamkeit,
- ⇒ Kinder mit Autismus-Spektumsstörungen,
- ⇒ Polyneuropathie (PNP),
- ⇒ Schlaganfall (Eisenach),
- ⇒ Trauerpilgern.



Wenden Sie sich gerne an die Selbsthilfekontaktstelle (Kontakt Daten siehe Seite 7), wenn Sie gleichgesinnte Menschen treffen, sich austauschen und Gemeinschaft erleben möchten. Zusammensein hilft – Probieren Sie es aus!

Zum Schluss noch einige Worte...

Ist Ihre Selbsthilfegruppe (noch) nicht in dieser Broschüre aufgeführt oder hat sich Ihre Gruppe aufgelöst?

Möchten Sie eine Selbsthilfegruppe gründen, wissen aber nicht wie?

Benötigen Sie Unterstützung im Gründungsprozess / bei der Öffentlichkeitsarbeit / Umsetzung einer Veranstaltung etc. Ihrer Gruppe?

Möchten Sie Mitglied in einer Selbsthilfegruppe werden?



Die Selbsthilfekontaktstelle des Wartburgkreises steht bei Fragen / Wünschen / Anregungen gerne zur Verfügung (Kontaktdaten siehe Seite 7).

Stand der Broschüre: Mai 2023

Selbsthilfekontaktstelle des Wartburgkreises

Adresse:

Landratsamt Wartburgkreis

Erzberger Allee 14, 36433 Bad Salzungen

Wegbeschreibung:



Impressum:

Herausgeber: Landratsamt Wartburgkreis, Selbsthilfekontaktstelle, Erzberger Allee 14, 36433 Bad Salzungen

Gestaltung: Maïke Schmidt, Landratsamt Wartburgkreis

Druck: WirmachenDruck.de

Mit freundlicher Unterstützung der GKV Gemeinschaftsförderung Thüringen.

Arbeitskreis Selbsthilfeförderung der GKV im Freistaat Thüringen