

## Rauschbrille

- Die SchülerInnen können dank der sog. Rauschbrille erleben wie schwierig einfachste Dinge im Alkoholrausch sein können.
- Plötzlich verschwimmen die Pylonen vor den Augen der Schüler und selbst einfache Koordinationsübungen wollen nicht mehr so recht klappen.

## Reality

- Hier sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt.
- Egal, ob man selbst schon einmal aufgrund von Alkohol oder Zigaretten in eine brenzlige Situation geraten ist, hier kann man ganz offen davon berichten oder erzählen wie man selbst in bestimmten Situationen reagieren könnte oder sollte.
- Gefragt sind geeignete Lösungen für ganz alltagsnahe Situationen.

## Rausch

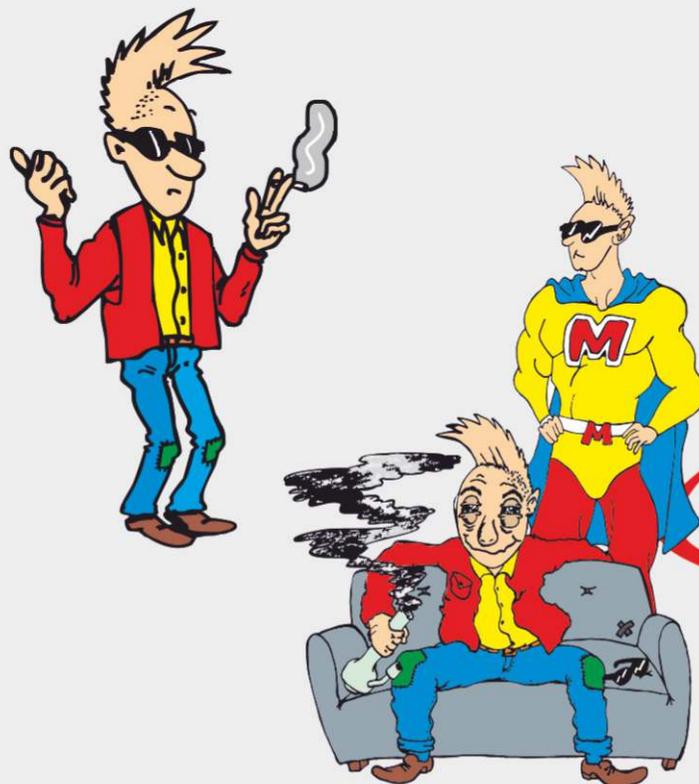
- Schlagworte wie Sucht, Gesetze, Risiko, Gründe und Umgang werden mit den Schülern auf unterschiedlichen Wegen diskutiert und aufgegriffen.
- Es ist egal welches Suchtmittel man verwendet, eine Sucht erkennen gilt es hier zu lernen.

## Cannabis

- Die verschiedenen Synonyme für den Begriff Cannabis werden diskutiert
- Eine Gegenüberstellung von Verwendung und Wirkung von Cannabis wird durch die Teilnehmer gesammelt und ausgewertet.

## Crystal Meth

- Hier werden nicht nur die verschiedenen Gründe für den Konsum von Crystal Meth aufgezeigt, nein es geht ferner darum auf den „Absturz“ und die Folgen des Konsums hinzuweisen und zum Nachdenken anzuregen.



## Ihre Ansprechpartner:

Diako Westthüringen gem. GmbH  
Suchtberatungsstelle Kompass  
Friedensstraße 10  
99817 Eisenach  
Tel.: 03691 - 7452258  
Fax: 03691 - 7452204  
E-Mail: [suchtberatung@diako-thueringen.de](mailto:suchtberatung@diako-thueringen.de)

Landratsamt Wartburgkreis  
Jugendamt  
Erzberger Allee 14  
36433 Bad Salzungen  
Tel.: 03695 - 617101  
Fax: 03695 - 617199  
E-Mail: [jugendamt@wartburgkreis.de](mailto:jugendamt@wartburgkreis.de)

# DURCH



blick

## Eine Initiative von:



# Mitmachparcours

zum Thema:  
„Alkohol, Tabak und Drogen“

## der Mitmachparcours zu Alkohol und Tabak mit der Erweiterung zum Thema Drogen

Alkohol und Tabak spielt im Alltag von Jugendlichen oft schon sehr früh eine Rolle. Im Freundeskreis wird geraucht und z.T. gehört auch Hochprozentiges zu einem gelungenen Samstagabend. Kinder und Jugendliche müssen sich mit dem Thema Konsum von Alkohol und Zigaretten sowie Drogen auseinandersetzen. Dabei wollen wir sie unterstützen.

Der Mitmachparcours „DURCHBLICK“ ist in Anlehnung an den „KlarSicht“ – MitmachParcours zu Tabak und Alkohol der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzgA, Köln, [www.bzga.de](http://www.bzga.de)) entstanden. Im Zuge einer Erweiterung des Mitmachparcours, besteht nun auch die Möglichkeit die Themen Rausch, Cannabis und Crystal Meth mit den Jugendlichen zu diskutieren. Die Projektidee zu „DURCHBLICK“ wurde übernommen aus dem Landkreis Hildburghausen und in Kooperation von dem Jugendamt des Wartburgkreises und der Diako Westthüringen gem. GmbH, Suchtberatungsstelle Kompass für den Wartburgkreis und die Stadt Eisenach entwickelt und durch eigene Ideen ergänzt.

Die insgesamt acht Stationen werden durch geschulte Standbetreuer begleitet und moderiert. Die Standbetreuer klären über die Wirkung, sowie die sozialen und gesundheitlichen Folgen von Alkohol-, Tabak- und Drogenkonsum auf und passen dabei die Anforderungen an den jeweiligen Wissensstand der SchülerInnen an. Durch verschiedene Aktionen haben die SchülerInnen die Möglichkeit selbst zu agieren, auszuprobieren und eigene Erfahrungen einzubringen.

### Zum Ablauf

- Parcours-Eröffnung
- Einleitende Parcours-Begehung mit den Jugendlichen
- Inhaltliche Arbeit mit den Jugendlichen an den einzelnen Stationen
- Abschlussgespräch

### Organisatorisches

- Der Parcours wird jedes Jahr im März den Schulen an den Standorten Eisenach und Bad Salzungen angeboten. Zusätzlich gibt es noch einen gesonderten Termin in Vacha. Weitere Einsätze des gesamten Parcours oder von Parcoursteilen für Projektage sind auf Anfrage möglich.
- Benötigte Standfläche: ca. 220 m<sup>2</sup> (Aula/Turnhalle)
- Benötigte Materialien: 10 Tische, 30 Stühle, Stromanschluss

### Zeitlicher Rahmen:

- Für den Besuch des Mitmachparcours mit allen Stationen sind möglichst 3 Stunden einzuplanen. Mit den einzelnen Stationen können auch ganze Projektage gestaltet werden.

### Altersgruppe / Zielgruppe:

- hauptsächlich 8. Klasse
- 12-14 Jahre
- Regelschulen und Gymnasien des Wartburgkreises und der Stadt Eisenach
- Förderzentren und Förderschulen sowie Berufsschulen können an einem separatem Termin den Parcours nutzen.

## Themenbereiche / Stationen

### Einführung

- Hier wird die Frage gestellt „Hast du den Durchblick?“.
- Das Standbetreuerenteam wird vorgestellt.
- Die Schüler teilen sich selbstständig in Kleingruppen ein und geben sich einen Gruppenname.
- Am Ende kommen wieder alle zusammen und es gibt eine kurze Auswertung.

### Alkohol

- Wie viel davon ist überhaupt in einem Glas Bier oder einem dieser bunten Mixgetränke?
- Wie können sich die Promille im Körper auswirken?
- Es wird geschätzt, gerechnet und verglichen, die Ergebnisse dürften den ein oder anderen verblüffen.

### Tabak

- Tabakstation zeigt eindrucksvoll wie viele Schachteln Zigaretten gebraucht werden, wenn man täglich eine Schachtel raucht.
- Außerdem wird aufgezeigt wie viel Geld man spart, wenn man es nicht tut.
- Des Weiteren wird hier über Gruppenzwang, Passivrauchen und vieles Mehr diskutiert.

### Werbung

- Welchen Einfluss hat Werbung auf unseren Konsum?
- Was versprechen uns die Werbespots und in wie fern helfen uns die beworbenen Produkte tatsächlich bei der Verwirklichung unserer Ziele und Träume?