

## Veranstungsübersicht zur Woche der Seelischen Gesundheit vom 10.10. – 14.10.2022

MO 10.10.	DI 11.10.	MI 12.10.	DO 13.10.	FR 14.10.
08:00 - 12:00 Uhr Schulprojekt Wald	13:00 - 16:30 Uhr Vortrag „Abgrenzung im Umgang mit Medien“	08:00 - 15:00 Uhr Fortbildung „Das ist doch voll schwul! Umgang mit Homophobie, Queerfeindlichkeit & Gender-Vielfalt in der Sozialen Arbeit“	09:00 - 16:00 Uhr Fortbildung „Das Vielfaltsspiel – Umgang mit sexueller und geschlechtlicher Vielfalt“	10:00 Uhr Mitmachangebot: Herbstdekorationen basteln mit Begegnungskaffee
10:00 - 12:00 Uhr Mitmachangebot Waldbaden	13:00 - 17:00 Uhr Interne Weiterbildung „Suchtfragen am Arbeitsplatz“ Teil 2	10:30 Uhr Vorstellung Arbeitsangebot für Menschen mit psychischen Erkrankungen	10:00 - 16:00 Uhr Vorstellung Angebote der diakoniewert für Menschen mit psych. Erkrankungen	10:00 - 11:30 Uhr Vortrag Vorsorgevollmacht
10:30 Uhr Vorstellung Arbeitsangebot für Menschen mit psychischen Erkrankungen	14:00 - 16:00 Uhr „Die kleinen Gefühlsmonster in mir – wie ich zeigen kann, wie es mir geht“ Angebot für Eltern & Kinder ab 4 Jahren	14:00 - 15:30 Uhr Workshop: Wege aus der Gefühlsachterbahn	11:00 Uhr Mitmachangebot Entspannung	11:00 Uhr Vortrag „Innovative ganzheitliche Therapieangebote in der Rehabilitation: Waldbaden“
13:00 - 14:30 Uhr Psycholog. Beratung für PädagogInnen, SchülerInnen und Eltern – Angebote des Schulpsychologs. Dienstes	14:30 - 16:00 Uhr Mitmachangebot: ErlebniSTanz – Macht Ältere froh und die Jüngeren ebenso!	16:00 - 17:30 Uhr Mitmachangebot Eltern-Kind-Turnen	13:00 Uhr Mitmachangebot Entspannung	11:00 - 12:30 Uhr Vortrag „Die kinder- und jugendpsychiatrische Ambulanz und Tagesklinik – Wir stellen uns vor“
13:00 - 17:00 Uhr Interne Weiterbildung „Suchtfragen am Arbeitsplatz“ Teil 1	15:00 - 17:00 Uhr Filmnachmittag: GOOD ENOUGH PARENTS – ein Film über Bindung, Bedürfnisse und Erziehungsmythen	17:00 Uhr Instagram & Co. – Umgang mit Social Media Vortrag und Workshopteil	13:00 - 16:30 Uhr „Fit durch den Herbst“-Wanderung mit Picknick, aktivierende Übungen und Austausch	15:30 - 18:30 Uhr Gesundheitsradeln Richtung Bad Liebenstein, Altensteiner Park, Führung, Rücktour
16:00 - 18:00 Uhr Sprechstunde für Jugendliche: Seelische Gesundheit im Hinblick auf Liebe & Sexualität	15:00 - 19:00 Uhr offene Telefonsprechstunde für alle Menschen, die Fragen zu Suchtberatung & -behandlung haben	17:00 - 18:30 Uhr „Generation like – Tipps für das gesunde Aufwachsen in sozialen Netzwerken“	14:00 Uhr Schnupperangebot Seniorengymnastik	16:00 - 17:30 Uhr Mitmachangebot Lachyoga
17:00 - 19:15 Uhr Vortrag gesunde Ernährung „Die Ampel der gesunden Ernährung“	16:00 - 18:00 Uhr „Meine Bewegung finden und belebende Durstlöscher probieren“	17:00 - 19:15 Uhr Gesundheitswandern – Jeder Schritt hält fit!	14:00 Uhr Vortrag „Arbeit der Interventionsstelle“	18:00 - 21:00 Uhr Stress lass nach! Ein Workshop für Eltern, die von mentaler Überlastung im Alltag betroffen sind“
17:00 - 19:30 Uhr Vortrag „Depression, Gedankenwelt, Neues Bewusstsein & Heilung“	17:30 - 19:30 Uhr Lesung „Depressionen verstehen“	18:00 Uhr Fachärztlicher Vortrag zum Thema „Depression: Alles nur Burnout?“	15:00 Uhr Mitmachangebot Entspannung	
im Anschluss Vorstellung regionaler Versorgungsstrukturen/ Sozialpsychiatrischer Dienst	im Anschluss Vorstellung regionaler Versorgungsstrukturen/ Sozialpsychiatrischer Dienst	18:00 - 19:30 Uhr „Im Familienalltag gelassen reagieren“ Themenabend für Eltern, Großeltern & Interessierte	15:00 - 17:00 Uhr „Die kleinen Gefühlsmonster in mir – wie ich zeigen kann, wie es mir geht“ - Angebot für Eltern & Kinder ab 4 J.	
	18:00 Uhr Konzert mit Psalter und Harfe		15:00 - 18:00 Uhr Filmnachmittag: „Yes Day“ mit anschließender Gesprächs- und Kreativrunde	
			15:30 – 17:30 Uhr Vortrag Vorsorgevollmacht	
			16:00 - 18:00 Uhr Sprechstunde für werdende & frischgebackene Eltern: Seelische Gesundheit im Hinblick auf Schwangerschaft, Geburt & Elternzeit	
			17:00 - 18:30 Uhr Stärkung elterlicher Erziehungskompetenzen – offener Austausch über Erziehungsstrategien anhand kleiner Filmsequenzen	
			18:00 Uhr „Burnout“ Gesprächsrunde mit Fachärzten	

Eine Übersicht inklusive Kurzbeschreibung und Anmeldedaten finden sie auf der Homepage des Landratsamtes Wartburgkreis unter <https://www.wartburgkreis.de/leben-im-wartburgkreis/gesundheit/seelische-gesundheit> oder [www.wartburgkreis.info](http://www.wartburgkreis.info).

**Alle Veranstaltungen sind kostenfrei!**