



Programmheft

Woche der Seelischen Gesundheit



10.10.2022 - 14.10.2022

Bereits zum dritten Mal in Folge möchten wir im Rahmen der Woche der Seelischen Gesundheit vom 10.10.2022 bis 14.10.2022 auf die Förderung der psychischen Gesundheit von Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen aufmerksam machen.

Unter dem Motto *„Was der Seele hilft“* haben alle Bürger/Innen, Fachkräfte sowie Interessierte die Möglichkeit sich bei verschiedensten Akteuren der Wartburgregion über Angebote und Einrichtungen rund um das Thema der seelischen Gesundheit zu informieren und / oder fortzubilden. Die Angebote sollen Berührungsängste abbauen, über psychische Beeinträchtigungen aufklären, Stigmatisierung entgegenwirken und jeden motivieren, offen über seine Probleme zu reden, sich Hilfe zu suchen sowie Verständnis füreinander zu entwickeln. Denn die seelische Gesundheit ist eine wesentliche Voraussetzung von Lebensqualität, Leistungsfähigkeit und sozialer Teilhabe. Sie bildet die Grundlage, in der modernen Welt zu bestehen sowie sich ganzheitlich weiterzuentwickeln - denn wer sich psychisch nicht wohlfühlt, ist weder gesund noch leistungsfähig.

Die Veranstaltungen der Aktionswoche richten sich an alle Generationen.

Wir bedanken uns für die engagierte Zusammenarbeit mit allen beteiligten Kooperationspartnern und wünschen allen Interessierten und Beteiligten eine erkenntnisreiche und gelungene Woche zur Seelischen Gesundheit.

Hinweise zu möglichen kurzfristigen Programmänderungen

Wir freuen uns über Ihr Interesse, an den Veranstaltungen zur Woche der Seelischen Gesundheit vom 10.10.2022 bis 14.10.2022 teilzunehmen.

Im Zuge steigender Corona-Fallzahlen, kann es zu kurzfristigen Programmänderungen und / oder Teilnehmerbegrenzungen kommen. Daher bitten wir Sie, sich auf der Homepage des Landratsamtes Wartburgkreis unter www.wartburgkreis.de/leben-im-wartburgkreis.de oder www.wartburgkreis.info zu informieren. Mögliche Änderungen der Programmpunkte werden tagesaktuell eingestellt.

Ein Großteil der Veranstaltungen ist in der Höhe der Teilnehmeranzahl begrenzt und anmeldepflichtig. Ansprechpartner, Kontaktdaten sowie eine kurze Beschreibung der Veranstaltungen entnehmen Sie bitte dem folgenden Programmheft.

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei.

Wir wünschen Ihnen anregende Gespräche und Impulse für den Alltag!

D. Schrumpf
Psychiatriekoordination

M. Schmidt
Gesundheitsförderung

Programmübersicht

Montag, 10.10.2022

08.00 - 12.00 Uhr	<p>Schulprojekt Wald Thüringer Forstamt Bad Salzungen, Immanuel Suchtberatung Bad Salzungen, Regelschule Bad Liebenstein Seite 08</p>
10.00 - 12.00 Uhr	<p>Mitmachangebot: Waldbaden – Bergbaulehrpfad Stedtfeld/Eisenach Natiba Eisenach Seite 09</p>
10.30 Uhr	<p>Vorstellung Arbeitsangebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen diakoniewert e.V. Seite 10</p>
13.00 - 14.30 Uhr	<p>Psychologische Beratung für Pädagog/Innen, Schüler/Innen und Eltern - Angebote des Schulpsychologischen Dienstes Schulamt Westthüringen Seite 11</p>
13.00 - 17.00 Uhr	<p>Interne Weiterbildung „Betriebliche Suchtprävention – Alkohol und Drogen am Arbeitsplatz“ - Teil 1 Diako Suchtberatung Eisenach Seite 12</p>
16.00 - 18.00 Uhr	<p>Sprechstunde für Jugendliche: Seelische Gesundheit im Hinblick auf Liebe und Sexualität Diako Schwangeren- & Schwangerschaftskonfliktberatung Eisenach Seite 13</p>
17.00 - 19.15 Uhr	<p>Vortrag Gesunde Ernährung "Die Ampel der gesunden Ernährung" Volkshochschule Wartburgkreis Seite 14</p>
17.00 - 19.30 Uhr	<p>Vortrag „Depression, Gedankenwelt, Neues Bewusstsein & Heilung“ Mark Landsiedel Seite 15</p> <p>Anschließende Vorstellung der regionalen Versorgungsstrukturen Sozialpsychiatrischer Dienst Seite 16</p>

Dienstag, 11.10.2022

- 13.00 - 16.30 Uhr **Vortrag „Abgrenzung im Umgang mit Medien“**
Ziola Eisenach
.....Seite 17
- 13.00 - 17.00 Uhr **Interne Weiterbildung „Betriebliche Suchtprävention – Alkohol und Drogen am Arbeitsplatz“ - Teil 2**
Diako Suchtberatung Eisenach
.....Seite 18
- 14.00 - 16.00 Uhr **„Die kleinen Gefühlsmonster in mir – wie ich zeigen kann, wie es mir geht“** – Angebot für Eltern und Kinder ab 4 Jahren,
AWO Ehe-, Erziehungs-, Familien- und Lebensberatung Eisenach
.....Seite 19
- 14.30 - 16.00 Uhr **Mitmachangebot: ErlebniSTanz – Macht Ältere froh und die Jüngeren ebenso!**
Bundesverband Seniorentanz e.V., Landesverband Thüringen
.....Seite 20
- 15.00 - 17.00 Uhr **Filmnachmittag: GOOD ENOUGH PARENTS von Domenik Schusterwird - ein Film über Bindung, Bedürfnisse & Erziehungsmythen**
ThEKiZ Haus Sonnenschein
.....Seite 21
- 15.00 - 19.00 Uhr **offene Telefonsprechstunde für alle Menschen, die Fragen zu Suchtberatung und -behandlung haben**
Immanuel Suchtberatung Bad Salzungen
.....Seite 22
- 16.00 - 18.00 Uhr **„Meine Bewegung finden und belebende Durstlöscher probieren“**
AOK Plus Filiale Bad Salzungen
.....Seite 23
- 17.30 - 19.30 Uhr **Lesung „Depressionen verstehen“**
mit Mark Landsiedel
.....Seite 24
Anschließende Vorstellung der regionalen Versorgungsstrukturen
Sozialpsychiatrischer Dienst
.....Seite 25
- 18.00 Uhr **Konzert mit Psalter und Harfe**
Birgit Heichel
.....Seite 26

Mittwoch, 12.10.2022

08.00 - 15.00 Uhr	Fortbildung „Das ist doch voll schwul! Umgang mit Homophobie, Queerfeindlichkeit und Gender-Vielfalt in der Sozialen Arbeit“ Denk Bunt im WartburgkreisSeite 27
10:30 Uhr	Vorstellung Arbeitsangebot für Menschen mit psychischen Erkrankungen diakoniewert e.V.Seite 28
14.00 - 15.30 Uhr	Workshop: Wege aus der Gefühlsachterbahn Diako Erziehungsberatung EisenachSeite 29
16.00 - 17.30 Uhr	Mitmachangebot: Eltern-Kind-Turnen Kreissportbund Bad Salzungen e.V.Seite 30
17.00 Uhr	Instagram & Co. - Umgang mit Social Media Vortrag mit Workshopteil Stadt- und Kreisbibliothek Bad SalzungenSeite 31
17.00 - 18.30 Uhr	„Generation like – Tipps für das gesunde Aufwachsen in sozialen Netzwerken“ AOK Plus Filiale Bad SalzungenSeite 32
17.00 - 19.15 Uhr	Gesundheitswandern - Jeder Schritt hält fit! Volkshochschule WartburgkreisSeite 33
18.00 Uhr	Fachärztlicher Vortrag zum Thema: „Depression: Alles nur Burnout?“ St. Georg Klinikum - Tagesklinik EisenachSeite 34
18.00 - 19.30 Uhr	„Im Familienalltag gelassen reagieren“ Themenabend für Eltern, Großeltern sowie weitere Interessierte Diako Erziehungsberatung EisenachSeite 35

Donnerstag, 13.10.2022

09.00 - 16.00 Uhr	Fortbildung „Das Vielfaltsspiel – Umgang mit sexueller und geschlechtlicher Vielfalt“ Denk Bunt im Wartburgkreis	Seite 36
10.00 - 16.00 Uhr	Vorstellung Angebote der diakoniewert für Menschen mit psychischen Erkrankungen diakoniewert e.V.	Seite 37
11.00 Uhr	Mitmachangebot Entspannung diakoniewert e.V.	Seite 38
13.00 Uhr	Mitmachangebot Entspannung diakoniewert e.V.	Seite 38
13.00 - 16.30 Uhr	„Fit durch den Herbst“ - Wanderung mit vitalisierendem Picknick, aktivierende Übungen und Austausch Ziola Eisenach	Seite 39
14.00 Uhr	Schnupperangebot Seniorengymnastik Caritas Eisenach	Seite 40
14.00 Uhr	Vortrag „Arbeit der Interventionsstelle“ Interventionsstelle Hanna	Seite 41
15.00 Uhr	Mitmachangebot Entspannung diakoniewert e.V.	Seite 38
15.00 - 17.00 Uhr	„Die kleinen Gefühlsmonster in mir – wie ich zeigen kann, wie es mir geht“ - Angebot für Eltern und Kinder ab 4 Jahren, AWO Ehe-, Erziehungs-, Familien- und Lebensberatung Eisenach	Seite 42
15.00 - 18.00 Uhr	Filmnachmittag "Yes Day" mit anschließender Gesprächs- und Kreativrunde Mehrgenerationenhaus Bad Salzungen	Seite 43

15.30 -17.30 Uhr	Vortrag Vorsorgevollmacht Gesundheitsamt/Betreuungsbehörde EisenachSeite 44
16.00 - 18.00 Uhr	Sprechstunde für werdende und frischgebackene Eltern: Seelische Gesundheit im Hinblick auf Schwangerschaft, Geburt und Elternzeit Diako Schwangeren & Schwangerschaftskonfliktberatung EisenachSeite 45
17.00 - 18.30 Uhr	Stärkung elterlicher Erziehungskompetenzen – Austausch über Erziehungsstrategien anhand von Filmsequenzen Angebot für Eltern mit Kindern zwischen 6 -und12 Jahren, AWO Ehe-, Erziehung- und Familienberatung EisenachSeite 46
18.00 Uhr	Gesprächsrunde zum Thema „Burnout“ mit Fachärzten des Klinikum Bad SalzungenSeite 47

Freitag, 14.10.2022

10.00 Uhr	Mitmachangebot: Herbstdekorationen basteln mit Begegnungskaffee AWO Teilhabezentrum Bad SalzungenSeite 48
10.00 - 11.30 Uhr	Vortrag Vorsorgevollmacht Gesundheitsamt/Betreuungsbehörde Bad SalzungenSeite 49
11.00 Uhr	Vortrag „Innovative ganzheitliche Therapieangebote in der Rehabilitation: Waldbaden“ Asklepios Klinik Bad SalzungenSeite 50
11.00 - 12.30 Uhr	Vortrag „Die kinder- und jugendpsychiatrische Ambulanz und Tagesklinik - Wir stellen uns vor“ ÖHK MühlhausenSeite 51
15.30 - 18.30 Uhr	Gesundheitsradeln Richtung Bad Liebenstein, Altensteiner Park, Führung, Rücktour Volkshochschule WartburgkreisSeite 52
16.00 - 17.00 Uhr	Mitmachangebot: Lachyoga Praxis LEBENsFREUDESeite 53
18.00 - 21.00 Uhr	Stress lass nach! Ein Workshop für Elternpaare, die von mentaler Überlastung im Alltag betroffen sind Diako Erziehungsberatungsstelle EisenachSeite 54

Zusätzliche Angebote

-  **Sendung im Wartburgradio „Medien im Alltag“**
Diako Suchtberatung Eisenach
..... Seite 55

-  **Mitmachangebot: Progressive Muskelentspannung**
Klinikum Bad Salzungen
..... Seite 56

-  **Mitmachangebot: Autogenes Training**
Klinikum Bad Salzungen
..... Seite 57

-  **Presseartikel: „Die Seele stärken“**
Klinikum Bad Salzungen
..... Seite 58

-  **Presseartikel:**
„Autogenes Training und progressive Muskelrelaxation“
Klinikum Bad Salzungen
..... Seite 59

Schulprojekt - intern
„Wald“

Veranstalter: Thüringer Forstamt Bad Salzungen,
Immanuel Suchtberatung Bad Salzungen,
Regelschule „Altensteiner Oberland“ Bad Liebenstein

Ansprechpartner: Simone Köbis

Datum: 10.10.2022

Uhrzeit: vormittags, 4 Stunden

Anmeldung: interne Veranstaltung

Ort: Wald nahe Bad Liebenstein

Teilnehmerzahl: eine Schulklasse

Zielgruppe: SchülerInnen

Kosten: keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Nach vorbereitenden Gesprächen und Planungen durch LehrerInnen, den Schulsozialarbeiter, der Revierförsterin und die Mitarbeiterin der Immanuel Suchtberatung Bad Salzungen erproben sich die SchülerInnen bei praktischen Arbeiten im Wald. Sie erfahren die Natur sowie sich und andere in der Natur. Sie bauen Kommunikations- und Problemlösungsfähigkeiten aus, verbessern das Vitalitätsgefühl und lernen auch, mit Begrenzungen umzugehen.

Mitmachangebot
Waldbaden

- Veranstalter:** NATIBA – Wohlbefinden erleben
- Ansprechpartner:** Frau S. Heinrich
- Datum:** 10.10.2022
- Uhrzeit:** 10.00 -12.00 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 07.10.2022 unter Tel.0152/53113850 oder per Mail an info@natiba.de / sheinrich-ea@web.de anmelden.
- Ort:** Bergbaulehrpfad Stedtfeld
aus Richtung Eisenach kommend nach Stedtfeld über Schranke links "An den Teichen" abbiegen in Richtung Trink-und Abwasserverband.
Beim Angelverein beginnt der Bergbaulehrpfad,
Parken am Rand der Straße möglich.
- Teilnehmerzahl:** max. 15 Personen
- Zielgruppe:** Interessierte
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Waldbaden: Wanderung mit Achtsamkeitsübungen, Meditation und Übungen für alle fünf Sinne.
Ein zusätzlicher Schwerpunkt in diesem Jahr wäre das Thema Verluste.
Hierbei geht es nicht "nur" um das Thema Tod, sondern auch um Verluste (Verlust eines Menschen/Tier durch Tod, Trennung, Verluste von z.B. Haus, Arbeit etc.)
Es geht um ins Gespräch kommen und das wird im Wald beim Gehen leichter.

Mitzubringen sind: - Neugierde und Offenheit
- dem Wetter angepasste Kleidung sowie festes Schuhwerk
- ggf. einen kleinen Snack bzw. ein Getränk
- wer mag eine leichte Sitzunterlage

Beratungsangebot / Werkstattführung

Vorstellung Arbeitsangebot für Menschen mit psychischen Erkrankungen

Veranstalter: diakoniewert e.V.

Ansprechpartner: Herr Meißner

Datum: Montag, 10.10.2022

Gerne können individuelle Terminvereinbarungen telefonisch unter 036962/354020 getroffen werden.

Uhrzeit: 10.30 Uhr

Anmeldung: nicht erforderlich

Ort: Werkstatt für Menschen mit Behinderung
Einersbergstraße 10
36404 Vacha-Oberzella
Gewerbegebiet

Teilnehmerzahl: offen

Zielgruppe: Interessierte, Menschen mit Behinderung, Angehörige

Kosten: keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Lernen Sie vor Ort den Arbeitsalltag in einer Werkstatt für Menschen mit Behinderung kennen. Sprechen Sie mit Mitarbeitenden oder dem Kollegen des Sozialen Dienstes über Möglichkeiten der Teilhabe am Arbeitsleben.

Wir bieten Arbeitsplätze an, die sich an den unterschiedlichen Leistungsfähigkeiten, Eignungen und Neigungen der Menschen orientieren. Die Arbeitsplätze sind an deren Bedürfnisse und Fähigkeiten angepasst, Arbeitsaufgaben realisieren wir für Kunden aus Industrie, Handwerk und Handel.

Jedem Menschen mit Förderbedarf werden angemessene, individuell ausgerichtete berufliche Bildungsmaßnahmen angeboten, welche zum Erhalt und der Erhöhung der Leistungsfähigkeit sowie der Persönlichkeitsentwicklung des Betroffenen beitragen. Alle Berufsbildungsbereiche sind nach Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung (AZAV) zertifiziert.

Vortrag

Psychologische Beratung im Rahmen des Schulpsychologischen Dienstes

- Veranstalter:** Schulpsychologischer Dienst,
Staatliches Schulamt Westthüringen
- Ansprechpartner:** Dr. Bettina Multhauf
- Datum:** 10.10.2022
- Uhrzeit:** 13.00 - 14.30 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 05.10.2022 per E-Mail anmelden:
bettina.multhauf@schule.thueringen.de.
Den Link zur Veranstaltung erhalten Sie nach Anmeldung.
- Ort:** online
- Teilnehmerzahl:** max. 40 Personen
- Zielgruppe:** Eltern, Fachkräfte
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Psychologische Beratung für PädagogInnen, SchülerInnen und Eltern -
Angebote des Schulpsychologischen Dienstes

In einem kurzen Vortrag werden die Arbeitsweise und die Angebote des Schulpsychologischen Dienstes des Staatlichen Schulamtes Westthüringen vorgestellt. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

Interne Weiterbildung

Betriebliche Suchtprävention – Alkohol und Drogen am Arbeitsplatz – Teil 1

- Veranstalter:** Diako Thüringen gem. GmbH
Suchtberatungsstelle Eisenach
- Ansprechpartner:** Herr Böhm
- Datum:** 10.10.2022
- Uhrzeit:** 13.00 - 17.00 Uhr
- Anmeldung:** interne Veranstaltung
- Ort:** Landratsamt Wartburgkreis
Erzberger Allee 14
36433 Bad Salzungen
- Teilnehmerzahl:** max. 15 Personen
- Zielgruppe:** Führungskräfte, Personalverantwortliche, Entscheidungsträger,
Personal/Betriebsrat
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Folgende Inhalte sind geplant:

- Darstellung der Problematik mit Hilfe eines statistischen Überblicks unserer Region
- Sensibilisierung des eigenen Umgangs mit Rauschmitteln
- Unterschiede im Konsumverhalten Genuss, Missbrauch, Sucht
- Erkennbarkeit von auffälligen Alkoholkonsum
- Merkmale einer Alkoholgefährdung und -abhängigkeit
- Phasen der Co-Abhängigkeit
- Umgang, mögliche Hilfen und Intervention im Umgang mit betroffenen Menschen,
- Vorstellung entsprechender Therapiekonzepte
- Illegale Drogen - Crystal – Vorstellen einzelner Stoffe aus dem illegalen Bereich

Beratungsangebot
Seelische Gesundheit im Hinblick auf Liebe und Sexualität

- Veranstalter:** Diako Thüringen gem. GmbH
IPBS Beratungsstelle
- Ansprechpartner:** Fr Mitzner,
Fr. Brodkorb (Sekretariat)
- Datum:** 10.10.2022
- Uhrzeit:** 16.00 - 18.00 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 07.10.2022 unter Tel. 03691/260340 oder
per Mail an sekretariat.beratung@diako-thueringen.de anmelden.
- Ort:** IPBS Beratungsstelle
Schwangerschaftskonfliktberatung
Schillerstr. 6
99817 Eisenach
- Teilnehmerzahl:** max. 8 Personen
- Zielgruppe:** Jugendliche
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Sprechstunde für Jugendliche zum Thema Liebe und Sexualität

Vortrag
Die Ampel der gesunden Ernährung

- Veranstalter:** Volkshochschule Wartburgkreis
- Ansprechpartner:** Katja Hardtke-Pförr
- Datum:** 10.10.2022
- Uhrzeit:** 17.00 - 19.15 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 07.10.2022 unter Tel. 03695/617254 oder per Mail an katja.hardtke-pförr@wartburgkreis.de anmelden.
- Ort:** Landratsamt Wartburgkreis
Beratungsraum 2
Erzberger Allee 14
36433 Bad Salzungen
- Teilnehmerzahl:** max. 15 Personen
- Zielgruppe:** ab 18 Jahren
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

"Die Ampel der gesunden Ernährung"
Lernen Sie gesundes Essen ganz leicht - mit den Farben der Ampel

Vortrag
„Depression, Gedankenwelt, Neues Bewusstsein & Heilung“

Veranstalter: Mark Landsiedel
Praxis für Psychotherapie

Ansprechpartner: Mark Landsiedel

Datum: 10.10.2022

Uhrzeit: 17.00 - 19.30 Uhr

Anmeldung: Anmeldung nicht erforderlich, jedoch wünschenswert
unter Tel. 03695/617432 oder 03695/617419 bzw. per Mail an
gesundheitsamt@wartburgkreis.de anmelden.

Ort: Stadtverwaltung Eisenach
Markt 22
Saal 13
99817 Eisenach

Teilnehmerzahl: max. 30 Personen

Zielgruppe: Betroffene, Angehörige, Interessierte

Kosten: keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Vortrag zum Thema Depressionen

Vortrag
Vorstellung des Sozialpsychiatrischen Dienstes

- Veranstalter:** Landratsamt Wartburgkreis
Gesundheitsamt
Sozialpsychiatrischer Dienst
- Ansprechpartner:** Herr Aurich
Tel. 03695/617421
- Datum:** 10.10.2022
- Uhrzeit:** im Anschluss an den Vortrag „Depression, Gedankenwelt, Neues Bewusstsein & Heilung“ von Mark Landsiedel
- Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich
- Ort:** Stadtverwaltung Eisenach
Markt 22
Saal 13
99817 Eisenach
- Teilnehmerzahl:** max. 30 Personen
- Zielgruppe:** Interessierte, Betroffene, Angehörige
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Im Anschluss an den Vortrag „Depression, Gedankenwelt, Neues Bewusstsein & Heilung“ von Mark Landsiedel stellen sich die Mitarbeiter des Sozialpsychiatrischen Dienstes des nördlichen Wartburgkreises vor.

Als niedrigschwellige psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen in akuten psychischen Krisen; Personen, die von einer psychischen Erkrankung bedroht sind oder erwachsene chronisch psychisch kranke/ seelisch behinderte Menschen sowie mitbetroffene Angehörige können Sie sich mit dem Leistungsspektrum des Sozialpsychiatrischen Dienstes sowie mit den Versorgungsstrukturen im nördlichen Wartburgkreis vertraut machen.

Vortrag
„Abgrenzung im Umgang mit Medien“

- Veranstalter:** Ziola GmbH
- Ansprechpartner:** David Fischer
- Datum:** 11.10.2022
- Uhrzeit:** 13.00 - 16.30 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis 05.10.2022 unter Tel. 03691/881060 oder per Email an kklemm@ziola.de anmelden.
- Ort:** Ziola GmbH
Lauchergasse 6-8
99817 Eisenach
- Teilnehmerzahl:** max. 10 Personen
- Zielgruppe:** Interessierte
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Krieg, Terror, Corona, Inflation... die Welt, so der Tenor vieler Medien, scheint verrückt und aus den Fugen zu sein. Dass der Konsum deprimierender oder angsteinflößender News auf Dauer nicht gesund ist leuchtet ein, doch man möchte auch aktuell informiert sein. In diesem Vortrag versucht die Rednerin daher den Spagat zwischen Pushnews und Entspannung beim Medienkonsum.

Interne Weiterbildung

Betriebliche Suchtprävention – Alkohol und Drogen am Arbeitsplatz – Teil 2

- Veranstalter:** Diako Thüringen gem. GmbH
Suchtberatungsstelle Eisenach
- Ansprechpartner:** Herr Böhm
- Datum:** 11.10.2022
- Uhrzeit:** 13.00 - 17.00 Uhr
- Anmeldung:** interne Veranstaltung
- Ort:** Landratsamt Wartburgkreis
Erzberger Allee 14
36433 Bad Salzungen
- Teilnehmerzahl:** max. 15 Personen
- Zielgruppe:** Führungskräfte, Personalverantwortliche, Entscheidungsträger,
Personal/Betriebsrat
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Folgende Inhalte sind geplant:

- Darstellung der Problematik mit Hilfe eines statistischen Überblicks unserer Region
- Sensibilisierung des eigenen Umgangs mit Rauschmitteln
- Unterschiede im Konsumverhalten Genuss, Missbrauch, Sucht
- Erkennbarkeit von auffälligen Alkoholkonsum
- Merkmale einer Alkoholgefährdung und -abhängigkeit
- Phasen der Co-Abhängigkeit
- Umgang, mögliche Hilfen und Intervention im Umgang mit betroffenen Menschen,
- Vorstellung entsprechender Therapiekonzepte
- Illegale Drogen - Crystal – Vorstellen einzelner Stoffe aus dem illegalen Bereich

Workshop

Die kleinen Gefühlsmonster in mir – wie ich zeigen kann, wie es mir geht

- Veranstalter:** AWO AJS gGmbH
Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung
- Ansprechpartner:** Frau Barth
- Datum:** 11.10.2022
- Uhrzeit:** 14.00 - 16.00 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 04.10.2022 unter Tel. 03691/746149 oder per Mail an eefl.esa@awo-thueringen.de anmelden.
- Ort:** AWO Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung
Frauenberg 1
99817 Eisenach
- Teilnehmerzahl:** zwischen 5-7 Familien
- Zielgruppe:** Eltern und Kinder ab 4 Jahren
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Kennen wir sie nicht alle? ... die kleinen Gefühlsmonster bringen uns selber und unser Gegenüber manchmal zur Verzweiflung. Wie kann ich zum Ausdruck bringen, was die Gefühlsmonster wollen und wie kann ich mit ihnen gut umgehen? Diesen Fragen gehen wir auf den Grund und kommen mit der ganzen Familie ins kreative Arbeiten.

Mitmachangebot
ErlebniSTanz

- Veranstalter:** Bundesverband Seniorentanz e.V., Landesverband Thüringen
- Ansprechpartner:** Gudrun Naumann,
Christiane Reif
- Datum:** 11.10.2022
- Uhrzeit:** 14.30 - 16.00 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 04.10.2022 unter Tel.03621/5079741 oder
per Mail an mitglieder-thueringen@erlebnis-tanz.de anmelden.
- Ort:** Katholisches Gemeindehaus
Eisenach,
Sophienstr. 8
99817 Eisenach
- Teilnehmerzahl:** max. 20 Personen
- Zielgruppe:** junge Erwachsene bis SeniorInnen
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

ErlebniSTanz – Macht Ältere froh und die Jüngeren ebenso!

Musik und Rhythmus wecken unsere Lebensgeister und animieren uns zum Tanzen. Bewegung zu fröhlicher Musik ist gut für Körper, Seele und Geist. Die Freude am Mitmachen und die Gemeinschaft stehen bei uns im Vordergrund.

Wir laden Sie ein zu unserem Mitmach-Angebot mit einfachen Tänzen. Jeder Tanz wird erklärt und Sie werden schon in kurzer Zeit beschwingt mittanzen können.

Sie können gern als Einzelperson kommen, ein Tanzpartner ist nicht zwingend erforderlich.

Jeder kann tanzen! Jeder kann mitmachen!

Filmvorführung
„GOOD ENOUGH PARENTS“
– ein Film über Bindung, Bedürfnisse & Erziehungsmythen -

- Veranstalter:** ThEKiZ – Thüringer Eltern-Kind-Zentrum „Haus Sonnenschein“ Eisenach und Frauen- & Familienzentrum LOUISE Bad Salzungen
- Ansprechpartner:** Anna Töpfer
- Datum:** 11.10.2022
- Uhrzeit:** 15.00 - 17.00 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 07.10.2022 unter Tel. 03691/8878338 oder mobil Tel. 0173/3015631 (auch WhatsApp möglich) oder per Mail an thekiz.kiga-eisenach@awo-thueringen.de anmelden.
- Ort:** Am Amrichen Rasen 1
99817 Eisenach
- Teilnehmerzahl:** max. 15 Personen
- Zielgruppe:** Eltern, Großeltern & alle, die mit Kindern zu tun haben
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Was brauchen Kinder? Der Film ist für Eltern & alle anderen Menschen, die mit Kindern zu tun haben. Er räumt mit Erziehungsmythen auf, ist wissenschaftlich fundiert und dennoch kurzweilig. Der Regisseur Domenik Schuster ist selbst dreifacher Vater und lässt Fachleute wie Herbert Renz-Polster (#kinderverstehen) und Carina Thiemann (#welt_von_unten) zu Wort kommen. Der Film dauert ca. eine Stunde und im Anschluss gibt es die Möglichkeit der Vernetzung und wir wollen miteinander ins Gespräch kommen.

Filmnachmittag: GOOD ENOUGH PARENTS von Domenik Schuster -
ein Film über Bindung, Bedürfnisse & Erziehungsmythen

Beratungsangebot
offene Telefonsprechstunde

- Veranstalter:** Immanuel Suchtberatung Bad Salzungen
- Ansprechpartner:** Stefanie Jäckel
- Datum:** 11.10.2022
- Uhrzeit:** 15.00 - 19.00 Uhr
- Anmeldung:** Keine Anmeldung erforderlich.
- Ort:** Immanuel Suchtberatung Bad Salzungen
(telefonisch unter 03695/603053)
- Teilnehmerzahl:** keine Begrenzung
- Zielgruppe:** Beratung suchende Betroffene sowie Angehörige von Menschen mit
problematischem Konsum
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Die Immanuel Suchtberatung Bad Salzungen bietet anlässlich der „Woche der seelischen Gesundheit“ eine offene Telefonsprechstunde für alle Menschen an, die Fragen zu Suchtberatung und -behandlung haben.

Kostenlos und gerne auch anonym können Sie mit Mitarbeiterinnen der Suchtberatung telefonisch Kontakt aufnehmen.

Veranstaltung
„Meine Bewegung finden und belebende Durstlöscher probieren“

- Veranstalter:** AOK Plus Filiale Bad Salzungen
- Ansprechpartner:** Frau Marschall
- Datum:** 11.10.2022
- Uhrzeit:** 16.00 - 18.00 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 10.10.2022 unter Tel. 0800/1059000 oder per Mail an plus.aok.de/filialangebote anmelden.
- Ort:** AOK Plus Filiale
Pleißstraße 4
36433 Bad Salzungen
- Teilnehmerzahl:** 10 Personen
- Zielgruppe:** Interessierte
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Sie haben in der Woche keine Zeit für eine feste Sporteinheit? Probieren Sie unsere effektiven Mini-Workouts aus! Wir zeigen Ihnen, wie Sie diese in den Alltag integrieren können. Zur besonderen Erfrischung erhalten Sie leckere Rezepte für zuckerfreie Durstlöscher. Probieren inklusive!

Lesung
„Depression verstehen“

- Veranstalter:** Mark Landsiedel
Praxis für Psychotherapie
- Ansprechpartner:** Mark Landsiedel
- Datum:** 11.10.2022
- Uhrzeit:** 17.30 - 19.30 Uhr
- Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich, jedoch wünschenswert
unter Tel. 03695/671343 oder per Mail an
E-Mail: bibliothek@badsalzungen.de
- Ort:** Stadt- und Kreisbibliothek Bad Salzungen
Kurhausstraße 12
36433 Bad Salzungen
- Teilnehmerzahl:** max. 30 Personen
- Zielgruppe:** Alle an Depression, Psyche, Gesundheit, das Wesen von Symptomen etc.
interessierte Personen
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Lesung aus dem Buch „Depression verstehen“ von Mark Landsiedel

Um eine Depression zu heilen gehört es dazu sie zu verstehen.
Ursachen und Entwicklung, dazugehörige Denkmuster sowie die entsprechenden Veränderungen,
Gegenmaßnahmen und Neuorientierungen werden tiefgreifend, kompakt und verständlich
dargelegt. Erst wenn die Depression auch verstanden wird ist Heilung vollständig möglich.

Vortrag
Vorstellung des Sozialpsychiatrischen Dienstes

- Veranstalter:** Landratsamt Wartburgkreis
Gesundheitsamt
Sozialpsychiatrischer Dienst
- Ansprechpartner:** Herr Aurich
Tel. 03695/617421
- Datum:** 11.10.2022
- Uhrzeit:** im Anschluss an die Lesung „Depressionen verstehen“ von Mark Landsiedel
- Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich
- Ort:** Stadt- und Kreisbibliothek Bad Salzungen
Kurhausstraße 12
36433 Bad Salzungen
- Teilnehmerzahl:** max. 30 Personen
- Zielgruppe:** Interessierte, Betroffene, Angehörige
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Im Anschluss an die Lesung „Depressionen verstehen“ von Mark Landsiedel stellen sich die Mitarbeiter des Sozialpsychiatrischen Dienstes des südlichen Wartburgkreises vor.

Als niedrigschwellige psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen in akuten psychischen Krisen; Personen, die von einer psychischen Erkrankung bedroht sind oder erwachsene chronisch psychisch kranke/ seelisch behinderte Menschen sowie mitbetroffene Angehörige können Sie sich mit dem Leistungsspektrum des Sozialpsychiatrischen Dienstes sowie mit den Versorgungsstrukturen im südlichen Wartburgkreis vertraut machen.

Konzert
Musik mit Psalter und Harfe

- Veranstalter:** St. Elisabeth Hospiz Eisenach
- Ansprechpartner:** Frau B. Heichel
- Datum:** 11.10.2022
- Uhrzeit:** 18.00 Uhr
- Anmeldung:** Um Anmeldung unter Tel. 0173/3827400 wird gebeten.
- Ort:** St. Elisabeth Hospiz
Schillerstraße 11b
99817 Eisenach
- Teilnehmerzahl:** max. 20 Personen
- Zielgruppe:** Menschen, die diese Instrumente kennenlernen möchten und die sich Sehnen nach ruhigen Klangräumen
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Mit Psalter, Harfe und Klavier hören sie wohltuende Klänge und Melodien, die es Ihnen ermöglichen, innerlich zur Ruhe zu kommen im Hören und Sehen. Auch spielen wir tröstliche Lieder und Melodien, die ihnen helfen können in schweren Zeiten dem Raum zu geben, was sie bewegt.

Fortbildungsangebot

Das ist doch voll schwul! Umgang mit Homophobie, Queerfeindlichkeit und Gender-Vielfalt in der Sozialen Arbeit

- Veranstalter:** Partnerschaft für Demokratie "Denk bunt im Wartburgkreis"
- Ansprechpartner:** Herr Rodeck / Herr Ortner
- Datum:** 12.10.2022
- Uhrzeit:** 08.00 - 15.00 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 28. September 2022 unter Tel. 03695/615803 oder per Mail an denkbunt@wartburgkreis.de anmelden.
- Ort:** SBH Nordost GmbH
Heinrich-Ehrhardt-Platz 1
99817 Eisenach
- Teilnehmerzahl:** max. 20 Personen
- Zielgruppe:** Pädagogen, Lehrpersonal, Fachkräfte, Interessierte
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Das Wort "schwul" (oder auch "Schwuchtel") ist das meist gebrauchte Schimpfwort in der Alltagssprache. "Transe" oder "Kampfllesbe" werden unreflektiert benutzt, um Menschen abzuwerten. Das hat verheerende Auswirkungen. Oft fehlt es bei den Fachkräften an Sensibilität im Umgang mit von der vermeintlichen "Norm" abweichenden Identitäten und Orientierungen.

Seminarziele

Sensibilisierung für das Themenfeld / Klärung von Begrifflichkeiten wie Geschlecht, "Sex und Gender", Heteronormativität, geschlechtliche Identität, sexuelle Orientierung sowie Kenntnis über deren praktischen Bezug zur aktuellen "Gender-Debatte" / Sicherheit im Umgang mit sog. "Schimpfwörtern" und beleidigenden Äußerungen in der Elternarbeit und Beratung

Inhalte

Wie leben lesbische, schwule, bisexuelle, trans-, intergeschlechtliche und queere Menschen (LSBTIQ*)? Welchen Nutzen hat deren Sichtbarkeit für das Umgangsklima in der Einrichtung? Welche Rechtsgrundlagen existieren für die Gender-Vielfalt? Wie kann offen über das Themenfeld gesprochen werden? Welche Argumentation hilft gegen populistische Parolen? Wie können Queer-Personen unterstützt werden?

Trainerin Kathrin Schuchardt, Verein für Vielfalt in Sport und Gesellschaft e.V.

Beratungsangebot / Werkstattführung

Vorstellung Arbeitsangebot für Menschen mit psychischen Erkrankungen

Veranstalter: diakoniewert e.V.

Ansprechpartner: Herr Meißner

Datum: 12.10.2022

Gerne können individuelle Terminvereinbarungen telefonisch unter 036962/354020 getroffen werden.

Uhrzeit: 10.30 Uhr

Anmeldung: nicht erforderlich

Ort: Werkstatt für Menschen mit Behinderung
Einersbergstraße 10
36404 Vacha-Oberzella
Gewerbegebiet

Teilnehmerzahl: offen

Zielgruppe: Interessierte, Menschen mit Behinderung, Angehörige

Kosten: keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Lernen Sie vor Ort den Arbeitsalltag in einer Werkstatt für Menschen mit Behinderung kennen. Sprechen Sie mit Mitarbeitenden oder dem Kollegen des Sozialen Dienstes über Möglichkeiten der Teilhabe am Arbeitsleben.

Wir bieten Arbeitsplätze an, die sich an den unterschiedlichen Leistungsfähigkeiten, Eignungen und Neigungen der Menschen orientieren. Die Arbeitsplätze sind an deren Bedürfnisse und Fähigkeiten angepasst, Arbeitsaufgaben realisieren wir für Kunden aus Industrie, Handwerk und Handel.

Jedem Menschen mit Förderbedarf werden angemessene, individuell ausgerichtete berufliche Bildungsmaßnahmen angeboten, welche zum Erhalt und der Erhöhung der Leistungsfähigkeit sowie der Persönlichkeitsentwicklung des Betroffenen beitragen. Alle Berufsbildungsbereiche sind nach Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung (AZAV) zertifiziert.

Workshop
Wege aus der Gefühlsachterbahn

- Veranstalter:** Diako Thüringen gem. GmbH
IPBS Beratungsstelle
- Ansprechpartner:** Fr Mitzner,
Fr. Brodkorb (Sekretariat)
- Datum:** 12.10.2022
- Uhrzeit:** 14.00 - 15.30 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 07.10.2022 unter Tel. 03691/260340 oder
per Mail an sekretariat.beratung@diako-thueringen.de anmelden.
- Ort:** IPBS Beratungsstelle
Erziehungsberatungsstelle
Schillerstr. 6
99817 Eisenach
- Teilnehmerzahl:** max. 8 Personen
- Zielgruppe:** ab 16 Jahren
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Workshop: Wege aus der Gefühlsachterbahn
Stress, Ärger, Überanstrengung, Erschöpfung, Niedergeschlagenheit...?
– Die meisten von uns kennen solche Momente oder Lebensphasen. Und wie komme ich aus solchen emotionalen Spannungszuständen heraus? –
Um schnelle Soforthilfe-Techniken geht es in diesem Workshop.

Mitmachangebot
Eltern-Kind-Turnen

- Veranstalter:** Kreissportbund Bad Salzungen e.V.
- Ansprechpartner:** Anja Maintz
- Datum:** 12.10.2022
- Uhrzeit:** 16.00 - 17.30 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 10.10.2022 per E-Mail an ksjbadsalzungen@googlegmail.com anmelden.
- Ort:** Werner-Seelenbinder-Sporthalle
Am Stadion 23
36433 Bad Salzungen
- Teilnehmerzahl:** max. 50 Personen
- Zielgruppe:** Eltern mit Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Der Kreissportbund Bad Salzungen e.V. bietet im Rahmen der Woche der Seelischen Gesundheit in Bad Salzungen ein Eltern-Kind-Turnen an. In der Werner-Seelenbinder-Sporthalle Bad Salzungen werden verschiedene Turnelemente aufgebaut, welche die Eltern mit Ihren Kindern bei musikalischer Umrahmung eigenständig durchlaufen können. Mitzubringen sind Sportschuhe mit heller Sohle, Trinkflasche und gute Laune. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Vortrag / Mitmachangebot
Instagram & Co – Umgang mit Social Media

Veranstalter: Stadt- und Kreisbibliothek Bad Salzungen

Ansprechpartner: Dorit Reum
Tel. 03695/671343
E-Mail: bibliothek@badsalzungen.de

Datum: 12.10.2022

Uhrzeit: 17.00 Uhr

Anmeldung: nicht erforderlich

Ort: Stadt- und Kreisbibliothek Bad Salzungen
Kurhausstraße 12
36433 Bad Salzungen

Teilnehmerzahl: max. 20 Personen

Zielgruppe: Jugendliche, Erwachsene

Kosten: keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Vortrag zum Umgang mit Social Media mit Workshopteil

Veranstaltung

„Generation like – Tipps für das gesunde Aufwachsen in sozialen Netzwerken“

- Veranstalter:** AOK Plus Filiale Bad Salzungen
- Ansprechpartner:** Frau Marschall
- Datum:** 12.10.2022
- Uhrzeit:** 17.00 - 18.30 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 11.10.2022 unter Tel. 0800/1059000 oder per Mail an plus.aok.de/filialangebote anmelden
- Ort:** AOK Plus Filiale
Pleißstraße 4
36433 Bad Salzungen
- Teilnehmerzahl:** 10 Personen
- Zielgruppe:** Interessierte
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Chatten, posten, streamen, liken und gamen: Das gehört zum Alltag von Kindern und Jugendlichen. Das Leben ist durch Smartphone, PC und Spielekonsole dauerhaft vernetzt. Die Grenzen zwischen online und offline verwischen immer mehr. Wir geben Ihnen Tipps und Tricks für ein gesundes Aufwachsen mit sozialen Medien.

Mitmach-Angebot
Gesundheitswandern

- Veranstalter:** Volkshochschule Wartburgkreis
- Ansprechpartner:** Katja Hardtke-Pförr
- Datum:** 12.10.2022
- Uhrzeit:** 17.00 - 19.15 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 07.10.2022 unter Tel. 03695/617254 oder per Mail an katja.hardtke-pförr@wartburgkreis.de anmelden.
- Ort:** **Treffpunkt:** Volkshochschule Wartburgkreis
Charlottenstraße 23
36433 Bad Salzungen
- Teilnehmerzahl:** max.12 Personen
- Zielgruppe:** ab 18 Jahren
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Gesundheitswandern - Jeder Schritt hält fit!

Eine kleine Wanderung von 4 bis 5 km. Während des Wanderns werden folgende 4 Elemente einfließen: Erwärmung, Koordination durch ausgewählte Übungen, Kräftigung und Entspannung bzw. Reflexion der Wanderung

Fachärztlicher Vortrag
„Depression: Alles nur Burnout?“

Veranstalter: St. Georg Klinikum Eisenach,
Tagesklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Ansprechpartner: Ltd. Oberarzt Dr. med. M. Kohl

Datum: 12.10.2022

Uhrzeit: 18.00 Uhr

Anmeldung: Bitte bis zum 10.10.2022 unter Tel. 03691/6981901 oder
per Mail an tk@stgeorgklinikum.de anmelden.

Ort: St. Georg Klinikum Eisenach
Tagesklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Goethestraße 47 – 49
Speiseraum
99817 Eisenach

Teilnehmerzahl: max. 25 Personen

Zielgruppe: Alle am Thema Interessierte

Kosten: keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Fachärztlicher Vortrag zum Thema:
„Depression: Alles nur Burnout?“

Es werden grundlegende Informationen zum Krankheitsbild Depression vermittelt. Neben Ursachen, der Diagnose und Behandlungsmöglichkeiten der Erkrankung, geht es auch um das rechtzeitige Erkennen von Symptomen und um deren Vorbeugung.

Neben dem vortragenden Facharzt stehen Ihnen Teammitglieder der Tagesklinik für Fragen zur Verfügung.

Themenabend
Im Familienalltag gelassener reagieren

- Veranstalter:** Diako Thüringen gem. GmbH
IPBS Beratungsstelle
- Ansprechpartner:** Fr Mitzner,
Fr. Brodkorb (Sekretariat)
- Datum:** 12.10.2022
- Uhrzeit:** 18.00 - 19.30 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 07.10.2022 unter Tel. 03691/260340 oder
per Mail an sekretariat.beratung@diako-thueringen.de anmelden.
- Ort:** IPBS Beratungsstelle
Erziehungsberatungsstelle
Schillerstr. 6
99817 Eisenach
- Teilnehmerzahl:** max. 8 Personen
- Zielgruppe:** Eltern, Großeltern, Interessierte
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Fortbildungsangebot

Das Vielfaltsspiel – Umgang mit sexueller und geschlechtlicher Vielfalt

- Veranstalter:** Partnerschaft für Demokratie "Denk bunt im Wartburgkreis"
- Ansprechpartner:** Herr Rodeck / Herr Ortner
- Datum:** 13.10.2022
- Uhrzeit:** 09.00 - 16.00 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 6. Oktober 2022 unter Tel. 03695/615803 oder per Mail an denkbunt@wartburgkreis.de anmelden
- Ort:** Aula des Dr. Sulzberger Gymnasiums
Otto-Grotewohl-Straße 32
36433 Bad Salzungen
- Teilnehmerzahl:** max. 15 Personen
- Zielgruppe:** Pädagogen, Lehrpersonal, Fachkräfte, Interessierte
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Die sexuelle und geschlechtliche Vielfalt in unserer Gesellschaft wird immer mehr sichtbar. In unseren Lebens- und Arbeitswelten prallen vielfältige Werte, Rollen und Regeln aufeinander. Das wirkt oft als Störung und sorgt für Ängste und Verunsicherungen – birgt aber auch Ressourcen und Potenziale.

Seminarziele

Das Seminar legt den Schwerpunkt auf einen offenen und reflektierten Umgang mit dem vermeintlichen „Anderssein“ im Themenfeld Homosexualität, Geschlechterrollen bis Transgender/Transidentität und dessen praktischen Nutzen für ein weltoffenes Umgangsklima

Inhalte

Aktivierung und Sensibilisierung für das Themenfeld / „Versteckspiel“ – Ursachen, Formen und Folgen von Diskriminierung / „Management Diversity“ – Konzept und Methodik / Handlungsansätze und Vernetzungswissen

Trainer Marcus Urban, Verein für Vielfalt in Sport und Gesellschaft e.V.

Beratungsangebot

Vorstellung Angebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen

Veranstalter:	diakoniewert e.V.
Ansprechpartner:	Frau Eberlein
Datum:	13.10.2022
Uhrzeit:	10.00 Uhr - 16.00 Uhr
Anmeldung:	nicht erforderlich
Ort:	Begegnungsstätte „Kaffee mit Herz“ Markt 9 36433 Bad Salzungen
Teilnehmerzahl:	offen
Zielgruppe:	Interessierte, Menschen mit Behinderung, Angehörige
Kosten:	keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Wenden Sie sich mit Ihren Fragen und Problemen zu Ihrer persönlichen Lebenssituation an die Beratungsstelle diakoniewert. Wir suchen gemeinsam nach Lösungen und Hilfsmöglichkeiten und informieren Sie über das Angebotsspektrum des diakoniewert e. V.. Themen, wie Wohnen, Arbeiten, Umgang mit Erkrankung und Behinderung, Hilfen im Umkreis, inklusive Freizeitangebote und Ihre individuellen Fragen können miteinander besprochen werden.

Mitmachangebot
Entspannung

- Veranstalter:** diakoniewert e.V.
- Ansprechpartner:** Frau Schmidt
- Datum:** 13.10.2022
- Uhrzeit:** 11.00 Uhr
13.00 Uhr
15.00 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 07.10.2022 unter Tel. 03695/8534221 oder per Mail an info@diakoniewert.de anmelden.
- Ort:** Begegnungsstätte „Kaffee mit Herz“
Markt 9
36433 Bad Salzungen
- Teilnehmerzahl:** max. 8 Personen
- Zielgruppe:** Interessierte, Menschen mit Behinderung, Angehörige
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Lassen Sie Ihre Seele baumeln und tauchen Sie ein in die Welt der Entspannung.

Sie lernen eine Entspannungsübung kennen, die Sie selbständig auch zu Hause durchführen können und erfahren, warum Entspannungsmethoden zur seelischen Gesundheit beitragen können.

Die Übung wird im Sitzen oder Liegen durchgeführt.

Wichtig!

Geben Sie bei einer Anmeldung per E-Mail unbedingt Ihre Telefonnummer und die gewünschte Uhrzeit an, da die Plätze begrenzt sind. Nur so können wir Ihnen rückmelden, ob ein Platz für Sie reserviert ist.

Mitmachangebot
Fit durch den Herbst

- Veranstalter:** Ziola GmbH
- Ansprechpartner:** David Fischer
- Datum:** 13.10.2022
- Uhrzeit:** 13.00 - 16.30 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis 05.10.2022 unter Tel. 03691/881060 oder per Email an whatem@ziola.de anmelden.
- Ort:** Ziola GmbH
Lauchergasse 6-8
99817 Eisenach
- Teilnehmerzahl:** max. 15 Personen
- Zielgruppe:** Interessierte
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Fit durch den magischen Herbst

Im Herbst wird es nun wieder dunkler, nasser und kälter. Auch wenn es einem morgens ganz schön schwerfällt, bei der Dunkelheit aufzustehen, kann er auch etwas Magisches haben. An unserem gemeinsamen Tag wollen wir Ihnen das Magische des Goldenen Herbstes nahebringen und Ihnen zeigen, wie man mit Schwung und Lebensfreude diese Zeit trotz alledem genießen kann.

Tagesinhalte:

Wanderung mit vitalisierendem Picknick
Aktivierende Übungen für den Alltag
Gemeinsamer Austausch
Tipps und Tricks für die herbstliche Jahreszeit

Mitzubringen sind:

dem Wetter angepasste Kleidung sowie festes Schuhwerk
Ggf. einen kleinen Snack bzw. ein Getränk

Mitmachangebot
Seniorengymnastik

- Veranstalter:** Caritasregion Südthüringen,
Caritas Eisenach
- Ansprechpartner:** Frau Ifland
Tel. 03691/204893
- Datum:** 13.10.2022
- Uhrzeit:** 14.00 Uhr
- Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich
- Ort:** Elisabethgemeinde Eisenach,
Großer Saal,
Sophienstraße 8
99817 Eisenach
- Teilnehmerzahl:** offen
- Zielgruppe:** SeniorInnen ab 65 Jahren
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Die Seniorengymnastikgruppe in Trägerschaft der Caritas Eisenach bietet ein Schnupperangebot für Interessierte an

- Bewegung hält nicht nur den Körper fit, sondern tut auch der Seele gut! Herzliche Einladung!

Bitte bringen Sie leichte Sportbekleidung und Wechselschuhe (Turnschuhe) mit und Getränke für den eigenen Bedarf.

Vortrag
„Arbeit der Interventionsstelle“

- Veranstalter:** Interventionsstelle „Hanna“
- Ansprechpartner:** Julia Trautmann,
Yvonne Andres
- Datum:** 13.10.2022
- Uhrzeit:** 14.00 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 29.09.2022 per Mail an ist-hanna@t-online.de anmelden.
- Ort:** online (via Zoom)
Den Link zur Veranstaltung erhalten Sie nach Anmeldung
- Teilnehmerzahl:** unbegrenzt (ab mind. 5 Personen)
- Zielgruppe:** Interessierte, Fachkräfte
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Mit unserem Vortrag möchten wir unsere Interventionsstellenarbeit Interessierten und Fachkräften vorstellen.

Die Interventionsstelle ist eine pro aktive Ergänzung von Maßnahmen der Gefahrenabwehr bei häuslicher Gewalt im Hilfenetz von Südwestthüringen. Sie ist Bindeglied zwischen polizeilichen Maßnahmen und der Inanspruchnahme zivilrechtlichen Schutzes nach Gewaltschutzgesetz und weiterer psychosozialer Unterstützung.

Seit 2009 bieten wir tiergestützte Interventionen an, die Arbeit mit Therapiebegleithündin Paula möchten wir in unserem Vortrag ebenfalls vorstellen.

Workshop

Die kleinen Gefühlsmonster in mir – wie ich zeigen kann, wie es mir geht

- Veranstalter:** AWO AJS gGmbH
Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung
- Ansprechpartner:** Frau Barth
- Datum:** 13.10.2022
- Uhrzeit:** 15.00 - 17.00 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 06.10.2022 unter Tel. 03691/746149 oder per Mail an eefl.esa@awo-thueringen.de anmelden.
- Ort:** AWO Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung
Frauenberg 1
99817 Eisenach
- Teilnehmerzahl:** zwischen 5-7 Familien
- Zielgruppe:** Eltern und Kinder ab 4 Jahren
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Kennen wir sie nicht alle? ... die kleinen Gefühlsmonster bringen uns selber und unser Gegenüber manchmal zur Verzweiflung. Wie kann ich zum Ausdruck bringen, was die Gefühlsmonster wollen und wie kann ich mit ihnen gut umgehen? Diesen Fragen gehen wir auf den Grund und kommen mit der ganzen Familie ins kreative Arbeiten.

Filmvorführung / Mitmachangebot
Film- und Kreativnachmittag

- Veranstalter:** Kooperationsangebot vom Frauen- und Familienzentrum Louise (Sozialwerk des demokratischen Frauenbundes) & Kinder- und Jugendhilfezentrum im Wartburgkreis (Sozialwerk Meiningen gGmbH)
- Ansprechpartner:** Maria Schlotzhauer
- Datum:** 13.10.2022
- Uhrzeit:** 15.00 - 18.00 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 07.10.2022 unter Tel. 03695 5969830 / 0160 90805325 oder per Mail an ffzlouise@sozialwerk-thueringen.de anmelden.
- Ort:** Frauen- und Familienzentrum Louise
im Mehrgenerationenhaus
Bahnhofstraße 6
36433 Bad Salzungen
- Teilnehmerzahl:** ca. 12 Familien
- Zielgruppe:** (Groß-) Eltern und ihre Kinder
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Auf dem Programm steht der Film "Yes Day".

"Yes Day" ist eine amerikanische Film-Komödie: Allison und Carlos haben das Gefühl, dass sie ihren drei Kindern immer Alles verneinen. Zur Abwechslung sagen die Eltern ihren Kindern für einen Tag "Ja" zu den wildesten Unternehmungen, solange sie sich an einige Regeln halten.

Im Anschluss an den Film können gemeinsam Spiele und kreative Angebote ausprobiert werden. Wir freuen uns auf einen fröhlichen Nachmittag mit allen!

Vortrag
Vorsorgevollmacht

- Veranstalter:** Landratsamt Wartburgkreis
Gesundheitsamt
Bereuungsbehörde
- Ansprechpartner:** Frau Braun
- Datum:** 13.10.2022
- Uhrzeit:** 15.30 - 17.30 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 07.10.2022 unter Tel. 03691/617472 oder per Mail an gesundheitsamt@wartburgkreis.de anmelden.
- Ort:** Landratsamt Wartburgkreis
Tagungsraum EG
Rennbahn 6
99817 Eisenach
- Teilnehmerzahl:** max. 25 Personen
- Zielgruppe:** Interessierte
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Beratung zu Vorsorgevollmachten, Betreuungs- und Patientenverfügung

Beratungsangebot

Seelische Gesundheit im Hinblick auf Schwangerschaft, Geburt & Elternzeit

- Veranstalter:** Diako Thüringen gem. GmbH
IPBS Beratungsstelle
- Ansprechpartner:** Fr Mitzner,
Fr. Brodkorb (Sekretariat)
- Datum:** 13.10.2022
- Uhrzeit:** 16.00 - 18.00 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 07.10.2022 unter Tel. 03691/260340 oder
per Mail an sekretariat.beratung@diako-thueringen.de anmelden.
- Ort:** IPBS Beratungsstelle
Schwangerschaftskonfliktberatung
Schillerstr. 6
99817 Eisenach
- Teilnehmerzahl:** max. 8 Personen
- Zielgruppe:** werdende und frischgebackene Eltern
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Sprechstunde für werdende und frischgebackene Eltern

Beratungsangebot / offener Austausch
Stärkung elterlicher Erziehungs Kompetenzen

- Veranstalter:** AWO AJS gGmbH
Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung
- Ansprechpartner:** Frau Barth
- Datum:** 13.10.2022
- Uhrzeit:** 17.00 - 18.30 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 06.10.2022 unter Tel. 03691/746149 oder per Mail an eefl.esa@awo-thueringen.de anmelden.
- Ort:** AWO Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung
Frauenberg 1
99817 Eisenach
- Teilnehmerzahl:** 15 (Veränderungen je nach Coronalage möglich)
- Zielgruppe:** Eltern von Kindern zwischen 6 und 12 Jahren
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Stärkung elterlicher Erziehungs Kompetenzen – offener Austausch über Erziehungsstrategien, anhand von kleinen gezeigten Filmsequenzen.

Gesprächsrunde
Zum Thema „Burnout“ mit Fachärzten der Klinik für Psychiatrie,
Psychotherapie und Psychosomatik

- Veranstalter:** Klinikum Bad Salzungen
- Ansprechpartner:** Frau Schroth
- Datum:** 13.10.2022
- Uhrzeit:** 18.00 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 13.10.2022 (16.00 Uhr) unter Tel. 03695/640 anmelden
- Ort:** Klinikum Bad Salzungen
Lindigallee 3
36433 Bad Salzungen
Treffpunkt: am Empfang
- Teilnehmerzahl:** max. 16 Personen
- Zielgruppe:** Betroffene, Angehörige
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Fachärzten der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik stehen zum Gespräch zum Thema „Burnout“ für Betroffene oder Angehörige zum Gespräch zur Verfügung.

Mitmachangebot
Herbstdekoration basteln mit anschließenden Begegnungskaffee

- Veranstalter:** AWO Teilhabezentrum
- Ansprechpartner:** Frau Braband
- Datum:** 14.10.2022
- Uhrzeit:** 10.00 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 30.09.2022 per Mail an
verwaltung.psych.slz@awo-thueringen.de anmelden.
- Ort:** AWO Teilhabezentrum
August-Bebel-Straße 6
36433 Bad Salzungen
- Teilnehmerzahl:** max. 10 Personen
- Zielgruppe:** Kinder bis Erwachsene
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Unser Angebot bietet das Basteln von Herbstdekoration mit den Besuchern des Teilhabezentrums an. Was hergestellt wird kann vor Ort ausgewählt werden. Die hergestellten Sachen können für einen Unkostenbeitrag erworben werden.

Vortrag
Vorsorgevollmacht

Veranstalter: Landratsamt Wartburgkreis
Gesundheitsamt
Bereuungsbehörde

Ansprechpartner: Frau Neuber

Datum: 14.10.2022

Uhrzeit: 10.00 - 11.30 Uhr

Anmeldung: Eine Anmeldung bis zum 10.10.2022 unter Tel. 03695/617436 oder per Mail an gesundheitsamt@wartburgkreis.de wäre wünschenswert.

Ort: Landratsamt Wartburgkreis
Beratungsraum 2
Erzberger Allee 14
36433 Bad Salzungen

Teilnehmerzahl: max. 20 Personen

Zielgruppe: Interessierte

Kosten: keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Beratung zu Vorsorgevollmachten, Betreuungs- und Patientenverfügung

Vortrag

Innovative ganzheitliche Therapieangebote in der Rehabilitation – Waldbaden -

- Veranstalter:** Asklepios Klinik Bad Salzungen
- Ansprechpartner:** Tatsiana Lakiza (Psychologin)
- Datum:** 14.10.2022
- Uhrzeit:** 11.00 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 10.10.2022 unter Tel. 03695/617432 oder 03695/617419 oder per Mail an gesundheitsamt@wartburgkreis.de anmelden.
- Ort:** Katholisches Pfarramt
Saal
Erzberger Allee 4
36433 Bad Salzungen
- Teilnehmerzahl:** 30 Personen
- Zielgruppe:** Interessierte
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Der Vortrag“ Innovative ganzheitliche Therapieangebote in der Rehabilitation - Waldbaden“ hat folgende Themen zum Inhalt:

- Einführung in den Lebensraum Wald
- Das Waldklima und seine gesundheitsförderlichen Effekte
- Wissenschaftliche evidente Aspekte von Waldaufenthalten und deren präventiver Nutzen
- Kur- und Heilwälder
- Achtsamkeitsschulung im Wald
- Waldspezifische Naturheilverfahren (Kneipptherapie)

Vortrag

Vorstellung der Tagesklinik und Ambulanz der Kinder- und Jugendpsychiatrie, -
psychotherapie und -psychosomatik

- Veranstalter:** Ökumenisches Hainich Klinikum
Tagesklinik und Ambulanz der Kinder- und Jugendpsychiatrie, -psychotherapie
und -psychosomatik Eisenach
- Ansprechpartner:** Frau Lubczyk
Frau Semmler
- Datum:** 14.10.2022
- Uhrzeit:** 11.00 - 12.30 Uhr
- Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich
- Ort:** Landratsamt Wartburgkreis
Tagungsraum EG
Rennbahn 6
99817 Eisenach
- Teilnehmerzahl:** max. 40 Personen
- Zielgruppe:** Interessierte, Eltern, Fachkräfte, PädagogInnen
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Die Einrichtung/ Konzeption sowie das Tätigkeitsfeld der kinder- und jugendpsychiatrischen Ambulanz und Tagesklinik in Eisenach wird vorgestellt. Zeit für eine Diskussions- und Fragenrunde ist eingeplant.

Mitmachangebot
Gesundheitsradeln

- Veranstalter:** Volkshochschule Wartburgkreis
- Ansprechpartner:** Katja Hardtke-Pförr
- Datum:** 14.10.2022
- Uhrzeit:** 15.30 - 18.30 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 12.10.2022 unter Tel. 03695/617254 oder per Mail an katja.hardtke-pförr@wartburgkreis.de anmelden.
- Ort:** Treffpunkt: VHS Gelände Bad Salzungen
Charlottenstraße 23
36433 Bad Salzungen
- Teilnehmerzahl:** max. 10 Personen
- Zielgruppe:** Interessierte
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Gesundheitsradeln
Richtung Bad Liebenstein, Altensteiner Park, Führung, Rücktour

Bitte mitbringen: Fahrrad (auch E-Bike), Fahrradausrüstung

Mitmachangebot
Lachyoga

- Veranstalter:** Praxis LEBENSFREUDE
- Ansprechpartner:** Frau Birgit Neubert
- Datum:** 14.10.2022
- Uhrzeit:** 16.00 Uhr - 17.00 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 13.10.2022 per Mail an info@birgit-neubert.de oder telefonisch / WhatsApp unter 0157 80253521 anmelden.
- Ort:** Landratsamt Wartburgkreis
Tagungsraum EG
Rennbahn 6
99817 Eisenach
- Teilnehmerzahl:** max. 30 Personen
- Zielgruppe:** alle, die Lust haben zu lachen
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Lachyoga bietet jedem Menschen die Möglichkeit „grundlos“ zu lachen, auch wenn er von sich annimmt, keinen Sinn für Humor, Comedy oder Witze zu haben! Lachyoga als Gruppengeschehen lässt anfänglich animiertes Lachen rasch in ein natürliches Lachen übergehen. Dabei hilft uns der Blickkontakt und eine „kindliche Verspieltheit“. Beim Lachyoga werden Atemübungen aus dem traditionellen Yoga mit Lach-, Klatsch- und Dehnübungen kombiniert. Eine damit verbundene verbesserte Sauerstoffzufuhr bewirkt, dass wir uns erfrischt, erheitert und lebendiger fühlen.

Es braucht dafür auch keine Vorkenntnisse oder eine besondere Ausstattung. Bequeme Kleidung, Turnschuhe o.ä. und die Bereitschaft, sich einzulassen, reichen.

Was der Masseur für den Körper, ist das Lachen für die Seele.

Helga Schäferling, dt. Autorin

Workshop
Stress lass nach!

- Veranstalter:** Diako Thüringen gem. GmbH
IPBS Beratungsstelle
- Ansprechpartner:** Fr Mitzner,
Fr. Brodkorb (Sekretariat)
- Datum:** 14.10.2022
- Uhrzeit:** 18.00 - 21.00 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 07.10.2022 unter Tel. 03691/260340 oder
per Mail an sekretariat.beratung@diako-thueringen.de anmelden.
- Ort:** IPBS Beratungsstelle
Erziehungsberatungsstelle
Schillerstr. 6
99817 Eisenach
- Teilnehmerzahl:** max. 8 Personen
- Zielgruppe:** Eltern
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Stress lass nach! Ein Workshop für Elternpaare, die von mentaler Überlastung im Alltag betroffen sind

Mental Load bezeichnet die Überlastung durch alltägliche to Do's in Verbindung mit der nötigen mentalen Denkarbeit – hat das Kind noch genug passende Kleidung? Haben wir genug Lebensmittel für den Besuch am Wochenende? Im Workshop haben Elternpaare Gelegenheit, die unsichtbaren

Sendung im Wartburgradio
Thema „Medien im Alltag“

Veranstalter: Suchtberatungsstelle Kompass Eisenach
Diako Thüringen

Ansprechpartner: Herr Böhm

Datum: an mehreren Sendeplätzen der Woche

Uhrzeit: siehe Presse und Programm

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Ort: Wartburgradio

Teilnehmerzahl: unbegrenzt

Zielgruppe: Eltern mit ihren Kindern u. a.

Kosten: keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Die "neuen" Medien sind mittlerweile überall selbstverständlich.

Selbst die Jüngsten gehen damit um.

Ab wann wird dieser Gebrauch problematisch? Wie reagiere ich als Elternteil? Diese und andere Fragen will die Sendung nachgehen.

Mitmachangebot
Progressive Muskelentspannung

- Veranstalter:** Klinikum Bad Salzungen
- Ansprechpartner:** Frau Inder
- Datum:** 18.10.2022
- Uhrzeit:** 17.00 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 13.10.2022 (16.00 Uhr) unter Tel. 03695/644769 anmelden
- Ort:** Klinikum Bad Salzungen
Lindigallee 3
36433 Bad Salzungen
- Teilnehmerzahl:** max. 8 Personen
- Zielgruppe:** Interessierte
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Präventionskurs zur Entspannung

Das Angebot versteht sich als Schnupperangebot.

Präventionskurse werden regelmäßig einmal im Frühjahr und einmal im Herbst über den Gesundheitssportverein des Klinikums Bad Salzungen e.V. angeboten, beinhalten insgesamt 10 Kurseinheiten und sind von der Zentralen Prüfstelle der Krankenkassen zertifiziert.

Mitmachangebot
Autogenes Training

- Veranstalter:** Klinikum Bad Salzungen
- Ansprechpartner:** Frau Inder
- Datum:** 18.10.2022
- Uhrzeit:** 19.00 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 13.10.2022 (16.00 Uhr) unter Tel. 03695/644769 anmelden
- Ort:** Klinikum Bad Salzungen
Lindigallee 3
36433 Bad Salzungen
- Teilnehmerzahl:** max. 8 Personen
- Zielgruppe:** Interessierte
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Präventionskurs zur Entspannung

Das Angebot versteht sich als Schnupperangebot.

Präventionskurse werden regelmäßig einmal im Frühjahr und einmal im Herbst über den Gesundheitssportverein des Klinikums Bad Salzungen e.V. angeboten, beinhalten insgesamt 10 Kurseinheiten und sind von der Zentralen Prüfstelle der Krankenkassen zertifiziert.

Presseartikel
„Die Seele stärken“

- Veranstalter:** Klinikum Bad Salzungen
- Ansprechpartner:** Frau Schroth
- Datum:** 13.10.2022 sowie 15.10.2022
- Uhrzeit:** ganztägig
- Anmeldung:** nicht erforderlich
- Ort:** lokale Presse
- Teilnehmerzahl:** unbegrenzt
- Zielgruppe:** Interessierte
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Der Presseartikel erscheint am 13.10.2022 in der regionalen Tageszeitung (STZ/ Freies Wort) unter der Rubrik „Vorteilhaft leben“ sowie im Wochenspiegel am 15.10.2022.

Presseartikel
„Entspannungstechniken Autogenes Training und Progressive
Muskelrelaxation“

- Veranstalter:** Klinikum Bad Salzungen
- Ansprechpartner:** Frau Schroth
- Datum:** 13.10.2022 sowie 15.10.2022
- Uhrzeit:** ganztägig
- Anmeldung:** nicht erforderlich
- Ort:** lokale Presse
- Teilnehmerzahl:** unbegrenzt
- Zielgruppe:** Interessierte
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Der Presseartikel erscheint am 13.10.2022 in der regionalen Tageszeitung (STZ/ Freies Wort) unter der Rubrik „Vorteilhaft leben“ sowie im Wochenspiegel am 15.10.2022.

Impressum

Herausgeber: Landratsamt Wartburgkreis
Dezernat III
Erzberger Allee 14
36433 Bad Salzungen

Redaktion: Gesundheitsamt
Bereich: Psychiatriekoordination / Gesundheitsförderung