



Lesung

- DATUM:** 11. Oktober 2022
- UHRZEIT:** 17.30 Uhr
- Ort:** Stadt- und Kreisbibliothek Bad Salzungen
Kurhausstraße 12
36433 Bad Salzungen
- ANMELDUNG:** keine Anmeldung erforderlich, jedoch wünschenswert
unter Tel. 03695/671343 oder per Mail an
E-Mail: bibliothek@badsalzungen.de
- KOSTEN:** Eintritt frei

Um eine Depression zu heilen gehört es dazu sie zu verstehen. Ursachen und Entwicklung, dazugehörige Denkmuster sowie die entsprechenden Veränderungen, Gegenmaßnahmen und Neuorientierungen werden tiefgreifend, kompakt und verständlich dargelegt. Erst wenn die Depression auch verstanden wird ist Heilung vollständig möglich.