



Programmheft
Woche der Seelischen Gesundheit
2023



*„Ängste in
Krisenzeiten“*

15.10.2023 - 19.10.2023

Im Rahmen der Woche der Seelischen Gesundheit vom 15.10.2023 bis 19.10.2023 möchten wir auf die Förderung der psychischen Gesundheit von Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen aufmerksam machen.

Unter dem Motto „Ängste in Krisenzeiten“ haben alle Bürger, Fachkräfte sowie Interessierte die Möglichkeit sich bei verschiedensten Akteuren der Wartburgregion über Angebote und Einrichtungen rund um das Thema der seelischen Gesundheit zu informieren und / oder fortzubilden. Die Angebote sollen Berührungsängste abbauen, über psychische Beeinträchtigungen aufklären, Stigmatisierung entgegenwirken und jeden motivieren, offen über seine Probleme zu reden, sich Hilfe zu suchen sowie Verständnis füreinander zu entwickeln. Denn die seelische Gesundheit ist eine wesentliche Voraussetzung von Lebensqualität, Leistungsfähigkeit und sozialer Teilhabe. Sie bildet die Grundlage, in der modernen Welt zu bestehen sowie sich ganzheitlich weiterzuentwickeln - denn wer sich psychisch nicht wohlfühlt, ist weder gesund noch leistungsfähig.

Die Veranstaltungen der Aktionswoche richten sich an alle Generationen.

Wir bedanken uns für die engagierte Zusammenarbeit mit allen beteiligten Kooperationspartnern und wünschen allen Interessierten und Beteiligten eine erkenntnisreiche und gelungene Woche zur Seelischen Gesundheit.

Hinweise zu möglichen kurzfristigen Programmänderungen

Wir freuen uns über Ihr Interesse, an den Veranstaltungen zur Woche der Seelischen Gesundheit vom 15.10.2023 bis 19.10.2023 teilzunehmen.

Im Falle kurzfristiger Programmänderungen und / oder Teilnehmerbegrenzungen bitten wir Sie sich auf der Homepage des Landratsamtes Wartburgkreis unter www.wartburgkreis.de/leben-im-wartburgkreis/gesundheit/seelische-gesundheit zu informieren. Mögliche Änderungen der Programmpunkte werden tagesaktuell eingestellt.

Die Barrierefreiheit für Menschen mit Sehbeeinträchtigungen und / oder –behinderung ist zusätzlich unter www.wartburgkreis.info gegeben.

Ein Großteil der Veranstaltungen ist in der Höhe der Teilnehmeranzahl begrenzt und anmeldepflichtig. Ansprechpartner, Kontaktdaten sowie eine kurze Beschreibung der Veranstaltungen entnehmen Sie bitte dem folgenden Programmheft.

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei.

Wir wünschen Ihnen anregende Gespräche und Impulse für den Alltag!



D. Schrupf
Psychiatriekoordination



M. Schmidt
Gesundheitsförderung

Programmübersicht

SO 15.10.	MO 16.10.	DI 17.10.	MI 18.10.	DO 19.10.
	09:00 - 12:00 Uhr Kreatives Gestalten Ort: Bad Salzungen			
		09:30 Uhr Vortrag Gesundheits- und Lebenskompetenz in der Soziotherapie Ort: Bad Salzungen	10:00 - 12:00 Uhr Vortrag: Vorsorgevollmacht Ort: Eisenach	11:00 Uhr Yoga Ort: Bad Salzungen
13:00 - 15:00 Uhr Filmvorführung „Expedition: Depression“ Ort: Eisenach		11:00 Uhr Yoga Ort: Bad Salzungen	13:30 Uhr Begegnungskaffee Ort: Bad Salzungen	11:00 - 17:00 Uhr Offene Begegnungsstätte – Vorstellung Angebote für Menschen mit psych. Erkrankung Ort: Bad Salzungen
13:30 - 15:45 Uhr Jeder Schritt hält fit – Gesundheitswandern Treffpunkt: Eisenach	13:30 - 15:30 Uhr Vortrag: Modedroge GHB (sog. Liquid Ectasy) aus Sicht der Klinik Ort: Eisenach	13:30 - 15:30 Uhr Resilienz in Krisenzeiten - Mitmachübungen in der Natur Treffpunkt: Bad Salzungen	14:00 - 15:30 Uhr Fortbildung: ADHS im Erwachsenenalter Ort: Mühlhausen	14:00 - 16:00 Uhr Als Familie entspannt durch den Nachmittag Ort: Bad Salzungen
14:00 - 16:00 Uhr Waldbaden Treffpunkt: Stedtfeld	14:30 - 15:30 Uhr Werkstattführung – Arbeitsangebot für Menschen mit psych. Erkrankung Ort: Vacha/Oberzella			
14:00 - 17:00 Uhr Tag der offenen Tür Ort: Eisenach		15:00 Uhr Rund und farbig – Pause für Familien in Krisenzeiten Ort: Eisenach	15:30 - 17:00 Uhr Wann wird mein Problem zu einer Krise? Ort: Eisenach	16:00 - 17:00 Uhr Vortrag: Vorsorgevollmacht Ort: Bad Salzungen
16:30 - 18:15 Uhr Filmvorführung „Expedition: Depression“ Ort: Bad Salzungen	15:00 - 16:30 Uhr Angst vor der Zukunft? – Navigieren beim Driften Ort: Eisenach	15:30 - 17:00 Uhr Grenzen setzen, aber wie? Ort: Eisenach		16:00 - 17:00 Uhr Einführung in die Achtsamkeitsmediation Ort: Eisenach
	16:00 - 18:30 Uhr Gestärkt in Krisen durch achtsames Natur-Erleben Treffpunkt: Dermbach	16:00 - 19:00 Uhr Tag der offenen Tür Ort: Bad Salzungen		17:00 Uhr Vortrag Angststörung – unsere Seele in der Krise Ort: Eisenach
	17:00 Uhr Offenes Selbsthilfegruppentreffen für Angehörige Ort: Eisenach	16:00 - 17:30 Uhr Eltern-Kind-Turnen Ort: Bad Salzungen	17:00 - 18:00 Uhr Lachyoga Ort: Eisenach	17:00 Uhr Finanzielle Unterstützung in Krisenzeiten Ort: Eisenach
	18:00 Uhr Vortrag: Umgang mit Medien im Kinder- und Jugendalter Ort: Ruhla	16:30 - 18:00 Uhr Progressive Muskelentspannung und Autogenes Training Ort: Bad Salzungen	17:00 - 18:30 Uhr Angst und Depression in Krisenzeiten – Gesprächsrunde mit Fachärzten Ort: Bad Salzungen	17:00 - 18:00 Uhr Progressive Muskelentspannung Ort: Bad Salzungen
		17:00 - 18:30 Uhr Filmvorführung über Leistungsdruck in der Schule & Schulweigerung Ort: Bad Salzungen	18:00 Uhr Was Familien stärkt – Kommunikation und Kontakt Ort: Eisenach	17:30 - 19:00 Uhr Lesung „Depression verstehen für Betroffene und Angehörige“ Ort: Bad Salzungen
		18:00 - 19:30 Uhr Vortrag Psychologie der Angst - Wieso, weshalb, warum? Ort: Eisenach OT Hirschel	18:00 - 19:30 Uhr Vortrag: Burn-Out Ort: Eisenach	18:00 - 19:30 Uhr Vortrag Essen für die mentale Gesundheit Ort: Eisenach OT Hirschel

Sonntag, 15.10.2023

13.00 - 15.00 Uhr	Filmvorführung „Expedition: Depression“ Cineplex Eisenach	Seite 8
13.30 - 15.45 Uhr	Jeder Schritt hält fit - Gesundheitswandern Volkshochschule Wartburgkreis	Seite 09
14.00 - 16.00 Uhr	Waldbaden – Bergbaulehrpfad Stedtfeld/Eisenach Natiba Eisenach	Seite 10
14.00 - 17.00 Uhr	Tag der offenen Tür der Praxis LEBENSFREUDE in Eisenach	Seite 11
16.30 - 18.15 Uhr	Filmvorführung „Expedition: Depression“ pab kinocenter Bad Salzungen	Seite 12

Montag, 16.10.2023

09.00 - 12.00 Uhr	Kreatives Gestalten AWO Teilhabezentrum Bad Salzungen	Seite 13
13.30 - 15.30 Uhr	Vortrag: Modedroge GHB (sog. Liquid-Ectasy) aus Sicht der Klinik Dr. Freytag (ÖHK Mühlhausen)	Seite 14
14.30 - 15.30 Uhr	Werkstattführung – Vorstellung Arbeitsangebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen diakoniewert e.V.	Seite 15
15.00 - 16.30 Uhr	Angst vor der Zukunft? – Navigieren beim Driften AWO Eisenach	Seite 16
16.00 - 18.30 Uhr	Gestärkt in Krisen durch achtsames Natur-Erleben AWO Bad Salzungen	Seite 17

17.00 Uhr	Offenes Selbsthilfegruppentreffen für Angehörige Diako Suchtberatung Eisenach	Seite 18
18.00 Uhr	Vortrag: Umgang mit Medien im Kinder-und Jugendalter Diako Suchtberatung Eisenach	Seite 19

Dienstag, 17.10.2023

09.00 - 12.00 Uhr	Kreatives Gestalten AWO Teilhabezentrum Bad Salzungen	Seite 20
09.30 Uhr	Vortrag: Gesundheits- und Lebenskompetenz in der Soziotherapie Praxis für Soziotherapie und Präventologie	Seite 21
11.00 Uhr	Yoga diakoniewert e.V.	Seite 22
13.30 - 15.30 Uhr	Resilienz in Krisenzeiten - Mitmachübungen in der Natur AWO Bad Salzungen	Seite 23
14.30 - 15.30 Uhr	Werkstattführung – Vorstellung Arbeitsangebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen diakoniewert e.V.	Seite 24
15.00 Uhr	Rund und farbig – Pause für Familien in Krisenzeiten Familienberatungszentrum Diako Eisenach	Seite 25
15.30 - 17.00 Uhr	Grenzen setzen, aber wie? AWO Eisenach	Seite 26
16.00 - 19.00 Uhr	Tag der offenen Tür in der Suchtberatung Bad Salzungen Immanuel Suchtberatung Bad Salzungen	Seite 27

16.00 - 17.30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen Kreissportbund Bad Salzungen e.V.Seite 28
16.30 - 18.00 Uhr	Progressive Muskelentspannung und Autogenes Training Klinikum Bad SalzungenSeite 29
17.00 Uhr	Filmvorführung über Leistungsdruck in der Schule und Schulweigerung Ökumenisches Hainich Klinikum MühlhausenSeite 30
18.00 - 19.30 Uhr	Vortrag: Psychologie der Angst – Wieso, weshalb, warum? Volkshochschule WartburgkreisSeite 31

Mittwoch, 18.10.2023

09.00 - 12.00 Uhr	Kreatives Gestalten AWO Teilhabezentrum Bad SalzungenSeite 32
10.00 - 12.00 Uhr	Vortrag: Vorsorgevollmacht Betreuungsbehörde WartburgkreisSeite 33
13.30 Uhr	Begegnungskaffee AWO Teilhabezentrum Bad SalzungenSeite 34
14.00 - 15.30 Uhr	Fortbildung: ADHS im Erwachsenenalter Hainich Akademie MühlhausenSeite 35
14.30 - 15.30 Uhr	Werkstattführung – Vorstellung Arbeitsangebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen diakoniewert e.V.Seite 36
15.30 – 17.00 Uhr	Wann wird mein Problem zu einer Krise? Familienzentrum Diako EisenachSeite 37
17.00 - 18.00 Uhr	Lachyoga Birgit NeubertSeite 38







17.00 - 18.30 Uhr	Angst und Depression in Krisenzeiten – Gesprächsrunde mit Fachärzten Klinikum Bad Salzungen	Seite 39
18.00 Uhr	Was Familien stärkt – Kommunikation und Kontakt Familienzentrum Diako Eisenach	Seite 40
18.00 - 19.30 Uhr	Vortrag: Burn-Out Mark Landsiedel	Seite 41

Donnerstag, 19.10.2023

09.00 - 12.00 Uhr	Kreatives Gestalten AWO Teilhabezentrum Bad Salzungen	Seite 42
11.00 Uhr	Yoga diakoniewert e.V.	Seite 43
11.00 - 17.00 Uhr	Offene Begegnungsstätte – Vorstellung Angebote für Menschen mit psychischer Erkrankung diakoniewert e.V.	Seite 44
14.00 - 16.00 Uhr	Als Familie entspannt durch den Nachmittag Frauen- & Familienzentrum LOUISE/ Kinder- und Jugendhilfezentrum Bad Salzungen	Seite 45
14.30 - 15.30 Uhr	Werkstattführung – Vorstellung Arbeitsangebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen diakoniewert e.V.	Seite 46
16.00 - 17.00 Uhr	Vortrag: Vorsorgevollmacht Betreuungsbehörde Wartburgkreis	Seite 47
16.00 - 17.00 Uhr	Einführung in die Achtsamkeitsmediation AWO Eisenach	Seite 48

17.00 Uhr	Vortrag: Angststörung – unsere Seele in der Krise St. Georg Tagesklinik Eisenach	Seite 49
17.00 Uhr	Finanzielle Unterstützung in Krisenzeiten Familienzentrum Diako Eisenach	Seite 50
17.00 - 18.00 Uhr	Progressive Muskelentspannung diakoniewert e.V.	Seite 51
17.30 - 19.00 Uhr	Lesung „Depression verstehen für Betroffene und Angehörige“ Mark Landsiedel	Seite 52
18.00 - 19.30 Uhr	Vortrag: Essen für die mentale Gesundheit Volkshochschule Wartburgkreis	Seite 53

Zusätzliche Angebote

 Beratungsangebot / Mitmachangebot AOK Plus Filiale Bad Salzungen	Seite 54
 Vortrag: Kräuter für die Seele Kreisbibliothek Bad Salzungen	Seite 55
 Sendung im Wartburgradio „Angehörige von suchtkranken Menschen“ Diako Suchtberatung Eisenach	Seite 56
 Presseartikel: „Krisenzeiten - Auswirkungen auf die Psyche“ Klinikum Bad Salzungen	Seite 57
 Presseartikel: „Unterstützung in Krisenzeiten“ Sozialpsychiatrischer Dienst Wartburgkreis	Seite 58
 Presseartikel: „Beratungs- und Hilfsangebote in Arbeit oder Ausbildung für seelisch erkrankte oder behinderte Menschen“ Agentur für Arbeit Thüringen Südwest	Seite 59

Interne Angebote

- + Schulprojekt „Wald“**
Immanuel Suchtberatung Bad Salzungen
.....Seite 60
- + Durchblick 2.0 – ein Mitmachparcours zu Alkohol, Tabak und illegale Drogen**
Diako Suchtberatung Eisenach
.....Seite 61
- + Stressprävention in der Schule**
1. Stadtschule Bad Salzungen
.....Seite 62

Sonntag, 15.10.2023

Filmvorführung
„Expedition: Depression“

- Veranstalter:** Landratsamt Wartburgkreis in Kooperation mit dem Cineplex Eisenach
- Ansprechpartner:** Gesundheitsamt Wartburgkreis
- Datum:** 15.10.2023
- Uhrzeit:** 13.00 - 15.00 Uhr
- Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich
- Ort:** Cineplex Eisenach
Alexanderstraße 12
99817 Eisenach
- Teilnehmerzahl:** max. 130 Personen
- Zielgruppe:** Betroffene mit Depression (insbes. junge Erwachsene und Jugendliche) sowie Angehörige
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Fünf junge Menschen auf außergewöhnlicher Reise: Zwei Wochen waren sie gemeinsam durch Deutschland unterwegs – auf den Spuren ihrer Depression. Sie besuchten eine Kinder- und Jugendpsychiatrie-Klinik, campierten auf Zeltplätzen, machten eine Alpenwanderung und erlebten einen Sporttherapie-Tag. Ergebnis dieser Reise ist das gleichnamige Roadmovie von Michaela Kirst (sagamedia) und Axel Schmidt in Kooperation mit der Deutschen DepressionsLiga e.V. (DDL) und mit finanzieller Unterstützung des AOK-Bundesverbandes.

Botschaft:

Depressionen sind behandelbar,
je früher sie erkannt werden

Ziele:

Aufklärung über die Erkrankung Depression

Mission:

Sensibilisierung, Enttabuisierung & Akzeptanz,
Umgang mit der Erkrankung Depression und
Möglichkeiten der Hilfe

Dieser Film entstand mit
freundlicher Unterstützung der



Eine **sagamedia** Produktion

In Zusammenarbeit mit



und



Exkursion
Jeder Schritt hält fit - Gesundheitswandern

- Veranstalter:** Volkshochschule Wartburgkreis
- Ansprechpartner:** Frau Hoffmann
- Datum:** 15.10.2023
- Uhrzeit:** 13.30 - ca. 15.45 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 12.10.2023 unter Tel. 03695/617266 oder per Mail unter vhs@wartburgkreis.de anmelden.
- Ort:** Treffpunkt: Bahnhof Eisenach
- Teilnehmerzahl:** max. 15 Personen
- Zielgruppe:** Interessierte
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Die Wanderung ist für Menschen aller Altersgruppen, die gern in der Natur sind und sich gern bewegen. Die geplante Wanderung ist 5,5 km lang und führt vom Eisenacher Hauptbahnhof über die Sophienhöhe und wieder zurück. Kursleiter Hartmut Werner geht auf individuelle Voraussetzungen und Wünsche der Kursteilnehmenden ein. Während der Wanderung werden Gesundheitsparameter, wie z.B. der Puls, überprüft. Denken Sie an wetterangepasste Kleidung und gutes Schuhwerk.

Mitmachangebot
Waldbaden Bergbaulehrpfad -Eisenach

- Veranstalter:** NATIBA – Wohlfühlmomente erleben
- Ansprechpartner:** Frau S. Heinrich
- Datum:** 15.10.2023
- Uhrzeit:** 14.00 -16.00 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 13.10.2023 unter Tel.0152/53113850 oder per Mail an info@natiba.de / sheinrich-ea@web.de anmelden.
- Ort:** Bergbaulehrpfad Stedtfeld
Aus Richtung Eisenach kommend nach Stedtfeld über Schranke links „An den Teichen“ abbiegen in Richtung Trink-und Abwasserverband.
Beim Angelverein beginnt der Bergbaulehrpfad,
Parken am Rand der Straße möglich
- Teilnehmerzahl:** max. 15 Personen
- Zielgruppe:** Interessierte
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Waldbaden:

Erleben Sie den Wald mit allen Sinnen und schöpfen Sie Kraft für den Alltag.
Mit leichter Bewegung und interessanten Eindrücken und Übungen an frischer Luft und in der Gemeinschaft.

- Mitzubringen sind:
- Neugierde und Offenheit
 - dem Wetter angepasste Kleidung sowie festes Schuhwerk
 - ggf. einen kleinen Snack bzw. ein Getränk
 - wer mag eine leichte Sitzunterlage

Beratungsangebot
Tag der offenen Tür – Praxis LEBENsFREUDE

- Veranstalter:** Praxis LEBENsFREUDE
- Ansprechpartner:** Frau Birgit Neubert
- Datum:** 15.10.2023
- Uhrzeit:** 14.00 - 17.00 Uhr
- Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich
- Ort:** Praxis LEBENsFREUDE
Klosterweg 21
99817 Eisenach
- Teilnehmerzahl:** keine
- Zielgruppe:** Erwachsene, die Interesse an ganzheitlicher Gesundheit haben
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Ganzheitliche Gesundheit ist mehr als nur das Fehlen von Krankheit. Nur wenn wir uns als Ganzes betrachten, können wir die notwendige Gesundheit, Zufriedenheit und Lebensfreude finden.

Wenn auch Sie fit und gesund sein möchten und vor Lebensfreude sprühen wollen, dann laden wir Sie herzlich dazu ein, uns am Tag der offenen Tür kennenzulernen.

Es ist wichtig, das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele zu berücksichtigen. Auch unsere Umwelt hat inzwischen großen Einfluss auf unser Wohlbefinden. Wir bieten Ihnen vielfältige Möglichkeiten. Zur weiteren Unterstützung kann auch eine ganzheitliche Gesundheitsberatung Lösungen für Problemstellungen bieten, da die Möglichkeiten der Naturheilkunde und die Lebensführung von Ärzten nur selten betrachtet werden.

Was tut dem Körper und der Seele gut?

Was kann ich präventiv für ein gesundes Gleichgewicht tun?

Was ist Biografiearbeit und welche Vorteile bringt sie?

Lachend durch die Lebensmitte: was erwartet mich in den Wechseljahren?

Was ist Ernährungsmedizin? Medizinische Fitness - kann man Schmerzen wegtrainieren - geht das?

Kommen Sie dazu mit uns ins Gespräch.

www.birgit-neubert.de

Filmvorführung
„Expedition: Depression“

- Veranstalter:** Landratsamt Wartburgkreis in Kooperation mit dem pab kinocenter
Bad Salzungen / BaSa Film GmbH
- Ansprechpartner:** Gesundheitsamt Wartburgkreis
- Datum:** 15.10.2023
- Uhrzeit:** 16.30 - 18.15 Uhr
- Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich
- Ort:** pab kinocenter
Passage an den Beeten
36433 Bad Salzungen
- Teilnehmerzahl:** max. 92 Personen
- Zielgruppe:** Betroffene mit Depression (insbes. junge Erwachsene und Jugendliche) sowie
Angehörige
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Fünf junge Menschen auf außergewöhnlicher Reise: Zwei Wochen waren sie gemeinsam durch Deutschland unterwegs – auf den Spuren ihrer Depression. Sie besuchten eine Kinder- und Jugendpsychiatrie-Klinik, campierten auf Zeltplätzen, machten eine Alpenwanderung und erlebten einen Sporttherapie-Tag. Ergebnis dieser Reise ist das gleichnamige Roadmovie von Michaela Kirst (sagamedia) und Axel Schmidt in Kooperation mit der Deutschen DepressionsLiga e.V. (DDL) und mit finanzieller Unterstützung des AOK-Bundesverbandes.

Botschaft:

Depressionen sind behandelbar,
je früher sie erkannt werden

Ziele:

Aufklärung über die Erkrankung Depression

Mission:

Sensibilisierung, Enttabuisierung & Akzeptanz,
Umgang mit der Erkrankung Depression und
Möglichkeiten der Hilfe

Dieser Film entstand mit
freundlicher Unterstützung der



Eine **sagamedia** Produktion

In Zusammenarbeit mit



und



Montag, 16.10.2023

Mitmachangebot
Kreatives Gestalten

- Veranstalter:** AWO AJS gGmbH
Teilhabezentrum
- Ansprechpartner:** Frau Braband
- Datum:** 16.10.2023
- Uhrzeit:** 09.00 - 12.00 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 10.10.2023 unter Tel. 03695/620180 oder
per Mail an verwaltung.psych.slz@awo-thueringen.de anmelden.
- Ort:** AWO Teilhabezentrum
August-Bebel-Straße 6
36433 Bad Salzungen
- Teilnehmerzahl:** max. 5 Personen pro Tag
- Zielgruppe:** Erwachsene, Interessierte
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Wir möchten für Interessierte unsere Einrichtung öffnen für Beratungsgespräche und Mitmachangebote. Wir bereiten Weihnachtsdekorationen zur Selbstanfertigung vor.

Fachärztlicher Vortrag
„Modedroge GHB (sog. Liquid-Ectasy) aus Sicht der Klinik“

- Veranstalter:** Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft Sucht der Wartburgregion
- Ansprechpartner:** Herr Böhm
- Datum:** 16.10.2023
- Uhrzeit:** 13.30 - 15.30 Uhr
- Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich
- Ort:** Landratsamt Wartburgkreis
Tagungsraum EG
Rennbahn 6
99817 Eisenach
- Teilnehmerzahl:** max. 180 Personen
- Zielgruppe:** Fachkräfte, Eltern, Jugendliche, Interessierte
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Vortrag zum Thema „Modedroge GHB (sog. Liquid-Ectasy) aus Sicht der Klinik“ von Herrn Dr. Freytag vom Ökumenischen Hainich Klinikum Mühlhausen.

Werkstattführung
Vorstellung Arbeitsangebot für Menschen mit psychischen Erkrankungen

- Veranstalter:** diakoniewert e.V.
- Ansprechpartner:** Frau Niehoff
- Datum:** 16.10.2023
- Uhrzeit:** 14.30 - 15.30 Uhr
- Anmeldung:** Bitte unter Tel. 036962/354012 oder per Mail an info@diakoniewert.de anmelden.
- Ort:** Werkstatt für Menschen mit Behinderung
Einersbergstraße 10
36404 Vacha-Oberzella
Gewerbegebiet
- Teilnehmerzahl:** offen
- Zielgruppe:** Interessierte, Menschen mit Behinderung, Angehörige
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Lernen Sie vor Ort den Arbeitsalltag in einer Werkstatt für Menschen mit Behinderung kennen. Sprechen Sie mit Mitarbeitenden oder dem Kollegen des Sozialen Dienstes über Möglichkeiten der Teilhabe am Arbeitsleben.

Wir bieten Arbeitsplätze an, die sich an den unterschiedlichen Leistungsfähigkeiten, Eignungen und Neigungen der Menschen orientieren. Die Arbeitsplätze sind an deren Bedürfnisse und Fähigkeiten angepasst, Arbeitsaufgaben realisieren wir für Kunden aus Industrie, Handwerk und Handel.

Jedem Menschen mit Förderbedarf werden angemessene, individuell ausgerichtete berufliche Bildungsmaßnahmen angeboten, welche zum Erhalt und der Erhöhung der Leistungsfähigkeit sowie der Persönlichkeitsentwicklung des Betroffenen beitragen. Alle Berufsbildungsbereiche sind nach Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung (AZAV) zertifiziert.

Werkstattbesichtigung unter Führung unseres Sozialdienstes

Workshop/Beratungsangebot
Angst vor der Zukunft? – Navigieren beim Driften

- Veranstalter:** AWO AJS gGmbH
Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung
- Ansprechpartner:** Frau Kern
- Datum:** 16.10.2023
- Uhrzeit:** 15.00 - 16.30 Uhr
- Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich
- Ort:** AWO Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung
Frauenberg 1
99817 Eisenach
- Teilnehmerzahl:** keine Begrenzung
- Zielgruppe:** Jugendliche zwischen 14 und 18 Jahren
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Ein Gruppenangebot für Jugendliche zum Thema Zukunftsängste. Was kann ich gegen meine Ängste tun? Was gibt es für Perspektiven? Was gibt es für Möglichkeiten, mit einer ungewissen Zukunft, zuversichtlich umzugehen?

Mitmachangebot

„Gestärkt in Krisen durch achtsames Natur-Erleben“

- Veranstalter:** AWO AJS gGmbH
Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung
- Ansprechpartner:** Herr Wassermann
- Datum:** 16.10.2023
- Uhrzeit:** 16.00 - 18.30 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 13.10.2023 unter Tel. 03695/694819 oder per Mail an eefl.slz@awo-thueringen.de anmelden.
- Ort:** Parkplatz Föhlritz
Gegenüber Föhlritz 19a
36466 Dermbach
- Teilnehmerzahl:** max. 8 Personen
- Zielgruppe:** Familien (Eltern mit Kind(ern))
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Gestärkt in Krisen durch achtsames Natur-Erleben

Krisen stellen uns vor hohe Herausforderungen: Sie zwingen uns, gewohnte Wege zu verlassen und bewährte Verhaltensweisen abzulegen. Dabei verändert sich auch unser inneres Erleben. Unsere Gefühlswelt ist in Krisen häufig geprägt von Ängsten, Sorgen und Verzweiflung. Kraft zu tanken, im Hier und Jetzt anzukommen und gut für sich zu sorgen ist besonders in Krisenzeiten wichtig, um diese Zeiten gut zu überstehen.

Das Angebot richtet sich an Familien und soll Eltern und Kindern gleichermaßen ermöglichen, Achtsamkeit in der Natur zu üben. In der Natur können Kinder zu Neugier und Eltern zur Ruhe finden. Beides sind wichtige Kraftquellen - nicht nur in der Krise.

Wir werden etwa 2,5h im Wald und auf Wiesen unterwegs sein. Das Angebot findet bei jedem Wetter statt, bitte achten Sie auf witterungsentsprechende Kleidung und festes Schuhwerk.

Beratungsangebot
Offenes Treffen der Angehörigengruppe

Veranstalter: Suchtberatungsstelle Kompass Eisenach
Diako Thüringen gem. GmbH

Ansprechpartner: Frau Kehr

Datum: 16.10.2023

Uhrzeit: 17.00 Uhr

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Ort: Suchtberatungsstelle Kompass Eisenach
Friedensstraße 10
99817 Eisenach

Teilnehmerzahl: unbegrenzt

Zielgruppe: Interessierte

Kosten: keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Die Angehörigengruppe trifft sich am 16.10.2023 außerplanmäßig, um zu sensibilisieren.

Vortrag
„Umgang mit Medien im Kinder- und Jugendalter“

- Veranstalter:** Suchtberatungsstelle Kompass Eisenach
Diako Thüringen gem. GmbH
- Ansprechpartner:** Herr Böhm
Herr Györe
- Datum:** 16.10.2023
- Uhrzeit:** 18.00 Uhr
- Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich
- Ort:** Kulturhaus Ruhla
Bahnhofstraße 1A
99842 Ruhla
- Teilnehmerzahl:** max. 150 Personen
- Zielgruppe:** Familien, Kinder, Jugendliche, Eltern, Interessierte
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

WhatsApp, Instagram und TikTok stellen für viele Heranwachsende wichtige Kommunikationswege dar und bieten in ihren Funktionsweisen Anhaltspunkte für Selbstdarstellung und Identitätsbildung. Digitale Spiele gehören zu den Lieblingsbeschäftigungen von Heranwachsenden. Sie bieten viele Faszinationspunkte und Möglichkeiten, aber auch Gefahren. Durch die zunehmende Nutzung digitaler Medien steigt jedoch auch die Medienzeit sowie die Bedeutung dieser im Familienalltag.

Dieser Situation nimmt sich der Schüler*innen-Eltern-Medienabend an und möchte zeigen, mit welchen Tipps und Tricks digitale Angebote sicherer genutzt werden können. Außerdem möchten wir mit euch gemeinsam diskutieren und viele offene Fragen beantworten: Welche Bilder und persönlichen Informationen sollte ich lieber nicht weitergeben? Was mache ich, wenn ich belästigt oder beleidigt werde? Wo finde ich altersgerechte Spiele?

Referent: Herr Bastian Miersch - Projekt MEiFA – Medienwelten in der Familie / Mit Medien e.V.

Dienstag, 17.10.2023

Mitmachangebot
Kreatives Gestalten

- Veranstalter:** AWO AJS gGmbH
Teilhabezentrum
- Ansprechpartner:** Frau Braband
- Datum:** 17.10.2023
- Uhrzeit:** 09.00 - 12.00 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 10.10.2023 unter Tel. 03695/620180 oder per Mail an verwaltung.psych.slz@awo-thueringen.de anmelden.
- Ort:** AWO Teilhabezentrum
August-Bebel-Straße 6
36433 Bad Salzungen
- Teilnehmerzahl:** max. 5 Personen pro Tag
- Zielgruppe:** Erwachsene, Interessierte
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Wir möchten für Interessierte unsere Einrichtung öffnen für Beratungsgespräche und Mitmachangebote. Wir bereiten Weihnachtsdekorationen zur Selbstanfertigung vor.

Vortrag

Gesundheits- und Lebenskompetenz in der Soziotherapie

- Veranstalter:** Praxis für Soziotherapie und Präventologie
- Ansprechpartner:** Harald Merzendorfer
- Datum:** 17.10.2023
- Uhrzeit:** 09.30 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 16.10.2023 unter Tel. 03695/617432 oder 03695/617419 bzw. per Mail an gesundheitsamt@wartburgkreis.de anmelden.
- Ort:** Landratsamt Wartburgkreis
Beratungsraum 3
Erzberger Allee 14
36433 Bad Salzungen
- Teilnehmerzahl:** max. 15 Personen
- Zielgruppe:** Menschen mit psychischen Erkrankungen, Interessierte
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Soziotherapie – hilft, gesunde Kräfte zu aktivieren und die Lebenssituation zu verbessern!

Was ist Soziotherapie?

Soziotherapie benutzt Trainingsmethoden, die hauptsächlich an den zwischenmenschlichen Beziehungen und der Lebenswelt eines Menschen mit einer psychischen Erkrankung ansetzen. Die therapeutischen Methoden der Soziotherapie sollen die gesunden Kräfte des Menschen aktivieren, zur Selbsthilfe anregen und ihn von fremder Hilfe unabhängig machen. Psychiatrische Krankenhausaufenthalte sollen dadurch möglichst vermieden oder verkürzt werden.

Die Soziotherapie ist eine langfristig angelegte, koordinierende psychosoziale/psychosomatische Unterstützung und Handlungsanleitung im häuslichen und sozialen Umfeld. Motivation und strukturierende Trainingsmaßnahmen sind die Fundamente der Soziotherapie. SoziotherapeutInnen begleiten die Betroffenen im Alltag und unterstützen sie dabei, krankheitsbedingte Belastungsfaktoren zu erkennen und angemessen damit umzugehen. Darüber hinaus helfen SoziotherapeutInnen auch bei Formalitäten, vermitteln und unterstützen bei Gesprächen mit Angehörigen, Behörden, Vorgesetzten, Kliniken, Krankenkassen, ÄrztInnen und anderen.

Mitmachangebot
Yoga

- Veranstalter:** diakoniewert e.V.
- Ansprechpartner:** Herr Merbeth
- Datum:** 17.10.2023
- Uhrzeit:** 11.00 Uhr
- Anmeldung:** Bitte unter Tel. 03695/557810 oder per Mail an info@diakoniewert.de anmelden.
- Ort:** Sportraum der WfbM Bad Salzungen
Lindigallee 5
36433 Bad Salzungen
- Teilnehmerzahl:** max. 10 Personen
- Zielgruppe:** Interessierte, Betroffene bzw. Angehöriger von Menschen mit einer psychischen Erkrankung bzw. seelischen Behinderung - Alter uneingeschränkt
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Lassen Sie Ihre Seele baumeln und tauchen Sie ein in die Welt der Entspannung.

Sie lernen eine Entspannungsübung kennen, die Sie selbständig auch zu Hause durchführen können und erfahren, warum Entspannungsmethoden zur seelischen Gesundheit beitragen können.

Die Übung wird im Sitzen oder Liegen durchgeführt.

Mitmachangebot

Resilienz in Krisenzeiten – Mitmachübungen in der Natur

- Veranstalter:** AWO AJS gGmbH
Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung
- Ansprechpartner:** Frau Mann
- Datum:** 17.10.2023
- Uhrzeit:** 13.30 - 15.30 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 13.10.2023 unter Tel. 03695/694819 oder per Mail an eefl.slz@awo-thueringen.de anmelden.
- Ort:** vor dem Bahnhofsgebäude
36433 Bad Salzungen
- Teilnehmerzahl:** max. 10 Personen
- Zielgruppe:** Personen zwischen 10 bis 99 Jahren
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Resilienz in Krisenzeiten - Mitmachübungen in der Natur

Um den Herausforderungen unserer Zeit gut begegnen zu können ist es besonders wichtig, die eigene Widerstandskraft und Belastungsfähigkeit zu stärken.

Durch verschiedene Übungen kann jeder Mensch diese, seine Resilienz verbessern. In unserer Übungssequenz werden die Sinne angesprochen, die im Alltag häufig zu kurz kommen. Die Aufmerksamkeit wird weg von Krise und belastenden Alltagsproblemen gelenkt und die natürliche Umgebung als mögliche Kraftquelle erlebbar gemacht. Wir werden unmittelbar gegebene Möglichkeiten nutzen, die sich direkt in unserem Umfeld befinden. Sehen, hören, fühlen und schmecken, Temperatur- und Gleichgewichtssinn werden angesprochen.

Wetterfeste Kleidung und eine wetterentsprechende Liegeunterlage (Iso-, Sportmatte oder Decke) sollten mitgebracht werden. Ebenso den Mut, Ungewöhnliches auszuprobieren.

Werkstattführung
Vorstellung Arbeitsangebot für Menschen mit psychischen Erkrankungen

- Veranstalter:** diakoniewert e.V.
- Ansprechpartner:** Frau Niehoff
- Datum:** 17.10.2023
- Uhrzeit:** 14.30 - 15.30 Uhr
- Anmeldung:** Bitte unter Tel. 036962/354012 oder per Mail an info@diakoniewert.de anmelden.
- Ort:** Werkstatt für Menschen mit Behinderung
Einersbergstraße 10
36404 Vacha-Oberzella
Gewerbegebiet
- Teilnehmerzahl:** offen
- Zielgruppe:** Interessierte, Menschen mit Behinderung, Angehörige
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Lernen Sie vor Ort den Arbeitsalltag in einer Werkstatt für Menschen mit Behinderung kennen. Sprechen Sie mit Mitarbeitenden oder dem Kollegen des Sozialen Dienstes über Möglichkeiten der Teilhabe am Arbeitsleben.

Wir bieten Arbeitsplätze an, die sich an den unterschiedlichen Leistungsfähigkeiten, Eignungen und Neigungen der Menschen orientieren. Die Arbeitsplätze sind an deren Bedürfnisse und Fähigkeiten angepasst, Arbeitsaufgaben realisieren wir für Kunden aus Industrie, Handwerk und Handel.

Jedem Menschen mit Förderbedarf werden angemessene, individuell ausgerichtete berufliche Bildungsmaßnahmen angeboten, welche zum Erhalt und der Erhöhung der Leistungsfähigkeit sowie der Persönlichkeitsentwicklung des Betroffenen beitragen. Alle Berufsbildungsbereiche sind nach Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung (AZAV) zertifiziert.

Werkstattbesichtigung unter Führung unseres Sozialdienstes

Mitmachangebot
Rund und farbig – Pause für Familien in Krisenzeiten

- Veranstalter:** Diako Thüringen gem. GmbH
Kinder- und Jugendschutzdienst
- Ansprechpartner:** Fr. Brodkorb/ Fr. Waitz (Sekretariat)
- Datum:** 17.10.2023
- Uhrzeit:** 15.00 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 06.10.2023 unter Tel. 03691/260340 oder
per Mail an sekretariat.beratung@diako-thueringen.de anmelden.
- Ort:** Familienberatungszentrum
Schillerstr. 6
99817 Eisenach
- Teilnehmerzahl:** max. 8 Personen
- Zielgruppe:** Eltern und Kinder ab Grundschule
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Jeder kennt es: Die unterschiedlichsten an uns gerichteten Anforderungen passen nicht immer in unser eigenes Universum. Manchmal läuft es einfach nicht rund. Wir möchten Ihnen eine kleine Pause anbieten, in der wir uns mit dem Thema „rund“ beschäftigen. Mit oder ohne Farbe fühlen wir uns in das Thema ein.

Beratungsangebot
„Grenzen setzen, aber wie?“

- Veranstalter:** AWO AJS gGmbH
Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung
- Ansprechpartner:** Frau Bartsch
- Datum:** 17.10.2023
- Uhrzeit:** 15.30 - 17.00 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 12.10.2023 unter Tel. 03691/746149 oder per Mail an eefl.esa@awo-thueringen.de anmelden.
- Ort:** Thüringer Eltern-Kind-Zentrum im „Haus Sonnenschein“
Am Amrichen Rasen 1
99817 Eisenach
- Teilnehmerzahl:** zwischen 7-9 Familien
- Zielgruppe:** für Eltern von Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Grenzen setzen, aber wie? Wir schauen uns Filmsequenzen an, um anschließend darüber in den Austausch zu kommen.

Beratungsangebot
Tag der offenen Tür – Suchtberatungsstelle Bad Salzungen

Veranstalter: Immanuel Suchtberatung Bad Salzungen

Ansprechpartner: Stefanie Jäckel

Datum: 17.10.2023

Uhrzeit: 16.00 - 19.00 Uhr

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich.

Ort: Immanuel Suchtberatung Bad Salzungen
(telefonisch unter 03695/603053)

Teilnehmerzahl: keine Begrenzung

Zielgruppe: offen für alle Interessierte

Kosten: keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Die Immanuel Suchtberatung Bad Salzungen lädt am 17.10.2023 von 16.00 bis 19.00 Uhr zum Tag der offenen Tür in die Räumlichkeiten der Beratungsstelle in Bad Salzungen, Andreasstr. 11 ein. Es wird Gelegenheit zum Austausch mit Betroffenen und Mitarbeiter*innen geben. Ein gestalterisches Mitmachangebot sowie die Möglichkeit, eine Entspannungstechnik zu erproben, runden den Tag der offenen Tür ab.

Mitmachangebot
Eltern-Kind-Turnen

- Veranstalter:** Kreissportbund Bad Salzungen e.V.
- Ansprechpartner:** Jessica Danz, Bianka Trausch
- Datum:** 17.10.2023
- Uhrzeit:** 16.00 - 17.30 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 12.10.2023 per E-Mail an ksjbadsalzungen@googlemail.com anmelden.
- Ort:** Werner-Seelenbinder-Sporthalle
Am Stadion 23
36433 Bad Salzungen
- Teilnehmerzahl:** max. 50 Personen
- Zielgruppe:** Eltern mit Kindern
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Der Kreissportbund Bad Salzungen e.V. bietet im Rahmen der Woche der Seelischen Gesundheit in Bad Salzungen ein Eltern-Kind-Turnen an. In der Werner-Seelenbinder-Sporthalle Bad Salzungen werden verschiedene Turnelemente aufgebaut, welche die Eltern mit Ihren Kindern bei musikalischer Umrahmung eigenständig durchlaufen können. Mitzubringen sind Sportschuhe mit heller Sohle, Trinkflasche und gute Laune. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Mitmachangebot
Progressive Muskelentspannung und Autogenes Training

- Veranstalter:** Klinikum Bad Salzungen
- Ansprechpartner:** Frau Inder
- Datum:** 17.10.2023
- Uhrzeit:** 16.30 – 18.00 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 17.10.2023 (14.00 Uhr) unter Tel. 03695/640 anmelden
- Ort:** Klinikum Bad Salzungen
Lindigallee 3
36433 Bad Salzungen
Treffpunkt: am Empfang
- Teilnehmerzahl:** max. 10 Personen
- Zielgruppe:** Interessierte
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Präventionskurs zur Entspannung

Das Angebot versteht sich als Schnupperangebot.

Die Präventionskurse werden regelmäßig einmal im Frühjahr und einmal im Herbst über den Gesundheitssportverein des Klinikums Bad Salzungen e.V. angeboten, beinhalten insgesamt 10 Kurseinheiten und sind von der Zentralen Prüfstelle der Krankenkassen zertifiziert.

Filmvorführung
Leistungsdruck in der Schule und Schulverweigerung

- Veranstalter:** Landratsamt Wartburgkreis in Kooperation mit dem Ökumenisches Hainich Klinikum Mühlhausen
- Ansprechpartner:** Gesundheitsamt Wartburgkreis
- Datum:** 17.10.2023
- Uhrzeit:** 17.00 - 18.30 Uhr
- Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich
- Ort:** Aula Dr.-Sulzberger-Gymnasium
Otto-Grotewohl-Str. 79
36433 Bad Salzungen
- Teilnehmerzahl:** max. 100 Personen
- Zielgruppe:** Schüler, Eltern, Lehrer, Fachkräfte, Interessierte
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Ein Film über den Umgang mit Leistungsdruck in der Schule aus Sicht von SchülerInnen und Eltern plus eine Dokumentation über einen Schulverweigerer (Medienprojekt Wuppertal, 2012, 45 Min., FSK 0)

Die Filmvorführung startet mit einem kurzen Input zum Thema, geleitet von Frau Bittorf, therapeutische Leitung der Tagesklinik und Ambulanz der Kinder- und Jugendpsychiatrie des ÖHK am Standort Bad Salzungen, und endet mit anschließenden Austausch zur Problematik.

Vortrag
Psychologie der Angst - Wieso, weshalb, warum?

- Veranstalter:** Volkshochschule Wartburgkreis
- Ansprechpartner:** Frau Hoffmann
- Datum:** 17.10.2023
- Uhrzeit:** 18.00 - 19.30 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 16.10.2023 unter Tel. 03695/617266 oder per Mail unter vhs@wartburgkreis.de anmelden.
- Ort:** Rennsteigwanderhaus
Rennsteigstraße 9
99817 Eisenach OT Hørschel
- Teilnehmerzahl:** max. 20 Personen
- Zielgruppe:** Erwachsene
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

*Angst ist ein aufwühlendes Erlebnis, das jeder Mensch kennt.
Sie kann in dieser oder jener Weise unser ständiger Begleiter sein.
Wie entsteht Angst? Was geht in uns vor, wenn wir Angst haben?
In welchen Formen treten Ängste auf?
Wie können wir unsere Ängste bewältigen? Können wir Ängsten vorbeugen?
Welche Rolle spielt Angst in der Menschheitsgeschichte?*

Dozentin: Dr. Sabine Keßler

Mittwoch, 18.10.2023

Mitmachangebot
Kreatives Gestalten

- Veranstalter:** AWO AJS gGmbH
Teilhabezentrum
- Ansprechpartner:** Frau Braband
- Datum:** 18.10.2023
- Uhrzeit:** 09.00 - 12.00 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 10.10.2023 unter Tel. 03695/620180 oder
per Mail an verwaltung.psych.slz@awo-thueringen.de anmelden.
- Ort:** AWO Teilhabezentrum
August-Bebel-Straße 6
36433 Bad Salzungen
- Teilnehmerzahl:** max. 5 Personen pro Tag
- Zielgruppe:** Erwachsene, Interessierte
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Wir möchten für Interessierte unsere Einrichtung öffnen für Beratungsgespräche und Mitmachangebote. Wir bereiten Weihnachtsdekorationen zur Selbstanfertigung vor.

Vortrag
Vorsorgevollmacht

- Veranstalter:** Landratsamt Wartburgkreis
Gesundheitsamt
Bereuungsbehörde
- Ansprechpartner:** Betreuungsbehörde Wartburgkreis
- Datum:** 18.10.2023
- Uhrzeit:** 10.00 - 12.00 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 13.10.2023 unter Tel. 03691/617432 oder -617419 bzw. per Mail an gesundheitsamt@wartburgkreis.de anmelden.
- Ort:** Landratsamt Wartburgkreis
Tagungsraum EG
Rennbahn 6
99817 Eisenach
- Teilnehmerzahl:** max. 25 Personen
- Zielgruppe:** Interessierte
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Beratung zu Vorsorgevollmachten, Betreuungs- und Patientenverfügung

Begegnungskaffee

- Veranstalter:** AWO AJS gGmbH
Teilhabezentrum
- Ansprechpartner:** Frau Braband
- Datum:** 18.10.2023
- Uhrzeit:** 13.30 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 10.10.2023 unter Tel. 03695/620180 oder per Mail an verwaltung.psych.slz@awo-thueringen.de anmelden.
- Ort:** AWO Teilhabezentrum
August-Bebel-Straße 6
36433 Bad Salzungen
- Teilnehmerzahl:** max. 5 Personen
- Zielgruppe:** interessierte Erwachsene
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Bei Kaffee und Kuchen bieten wir am Mittwoch den 18.10.23 ein Begegnungskaffee ab 13:30 Uhr an.

Fortbildung

Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) im Erwachsenenalter

- Veranstalter:** Ökumenisches Hainich Klinikum Mühlhausen
- Ansprechpartner:** Hainich Akademie,
Telefon 03601/8040-52
- Datum:** 18.10.2023
- Uhrzeit:** 14.00 - 15.30 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 17.10.2023 unter folgendem Link
<https://link.oehk.de/adhs181023> oder
per Mail an hainichakademie@oehk.de anmelden.
- Ort:** Hainich Akademie am ÖHK Mühlhausen,
Pfafferode 102
99974 Mühlhausen
- Teilnehmerzahl:** max. 100 Personen
- Zielgruppe:** ÄrztInnen, TherapeutInnen, PsychologInnen und andere Interessierte
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Aufmerksamkeitsdefizit / Hyperaktivitätsstörung (ADHS)

- Vorstellung des Krankheitsbildes
- Symptome
- Worauf muss ich im Umgang mit diesen Patienten achten

in Kooperation mit der Akademie für Psychotherapie Erfurt GmbH

Referentin: Stefanie Gaßmann, Psychologische Psychotherapeutin, Mühlhausen

Website: <https://www.oehk.de/akademie/termine-in-der-uebersicht>

Werkstattführung
Vorstellung Arbeitsangebot für Menschen mit psychischen Erkrankungen

- Veranstalter:** diakoniewert e.V.
- Ansprechpartner:** Frau Niehoff
- Datum:** 18.10.2023
- Uhrzeit:** 14.30 - 15.30 Uhr
- Anmeldung:** Bitte unter Tel. 036962/354012 oder per Mail an info@diakoniewert.de anmelden.
- Ort:** Werkstatt für Menschen mit Behinderung
Einersbergstraße 10
36404 Vacha-Oberzella
Gewerbegebiet
- Teilnehmerzahl:** offen
- Zielgruppe:** Interessierte, Menschen mit Behinderung, Angehörige
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Lernen Sie vor Ort den Arbeitsalltag in einer Werkstatt für Menschen mit Behinderung kennen. Sprechen Sie mit Mitarbeitenden oder dem Kollegen des Sozialen Dienstes über Möglichkeiten der Teilhabe am Arbeitsleben.

Wir bieten Arbeitsplätze an, die sich an den unterschiedlichen Leistungsfähigkeiten, Eignungen und Neigungen der Menschen orientieren. Die Arbeitsplätze sind an deren Bedürfnisse und Fähigkeiten angepasst, Arbeitsaufgaben realisieren wir für Kunden aus Industrie, Handwerk und Handel.

Jedem Menschen mit Förderbedarf werden angemessene, individuell ausgerichtete berufliche Bildungsmaßnahmen angeboten, welche zum Erhalt und der Erhöhung der Leistungsfähigkeit sowie der Persönlichkeitsentwicklung des Betroffenen beitragen. Alle Berufsbildungsbereiche sind nach Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung (AZAV) zertifiziert.

Werkstattbesichtigung unter Führung unseres Sozialdienstes

Beratungsangebot
Wann wird mein Problem zu einer Krise?

- Veranstalter:** Diako Thüringen gem. GmbH
Erziehungsberatungsstelle
- Ansprechpartner:** Fr. Brodkorb/ Fr. Waitz (Sekretariat)
- Datum:** 18.10.2023
- Uhrzeit:** 15.30 - 17.00 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 11.10.2023 unter Tel. 03691/260340 oder
per Mail an sekretariat.beratung@diako-thueringen.de anmelden.
- Ort:** Familienberatungszentrum
Schillerstr. 6
99817 Eisenach
- Teilnehmerzahl:** max. 10 Personen
- Zielgruppe:** Jugendliche im Alter zwischen 12 und 16 Jahren
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Was unterscheidet ein Problem von einer Krise? Und was kann ich in schwierigen Zeiten tun, um mich besser zu fühlen?

Der offene, angeleitete Gesprächskreis für Jugendliche zwischen 12 und 16 Jahren bietet Gelegenheit, eigene aktuelle Problemlagen mit Gleichaltrigen zu teilen. Gemeinsam werden Ressourcen sowie geeignete Hilfsangebote zusammengetragen. Zwei Kurzfilme aus Sicht von betroffenen Jugendlichen bilden die Diskussionsgrundlage für das offene Angebot.

Mitmachangebot
Lachyoga

- Veranstalter:** Praxis LEBENSFREUDE
- Ansprechpartner:** Frau Birgit Neubert
- Datum:** 18.10.2023
- Uhrzeit:** 17.00 Uhr - 18.00 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 16.10.2023 per Mail an info@birgit-neubert.de oder telefonisch / WhatsApp unter 0157 80253521 anmelden.
- Ort:** Landratsamt Wartburgkreis
Tagungsraum EG
Rennbahn 6
99817 Eisenach
- Teilnehmerzahl:** max. 30 Personen
- Zielgruppe:** alle, die Lust haben zu lachen
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Wie läuft das ab?

Die Lachübungen nach der Methode des Arztes Dr. Madan Kataria öffnen den Zugang zu Intuition, Fröhlichkeit und Wohlbefinden. Sie unterstützen die psychische und physische Gesundheit ohne Witze oder Scherze. Die Reihenfolge und jede einzelne Übung haben einen tieferen Sinn. Wer viel lacht, lacht automatisch in eine positive Lebenseinstellung.

Die Lachübungen sind einfach in ihrer Anwendung und effektiv in ihrer Wirkung. Sie bestehen aus Dehn-, Klatsch-, Atem- und Lachübungen, die verschiedene Organsysteme ansprechen. Das Ergebnis ist ein gut durchbluteter und mit Sauerstoff versorgter Organismus. Lachen ist der größte Feind des Stresses. Statt Stresshormone werden beim Lachen Glückshormone, sogenannte Endorphine ausgeschüttet.

Lachen wirkt vorbeugend und auch heilend. Das Ergebnis ist gehobene Stimmung, tiefe Entspannung, Wohlbefinden, Freude und gute Laune. Genau das richtige für eine Woche der seelischen Gesundheit. Der Nutzen liegt auf der Hand und schlägt sich spürbar sofort in einer positiveren Grundstimmung, einer besseren Tagesform und auch Arbeitsatmosphäre nieder.

Gesprächsrunde
zum Thema „Angst und Depression in Krisenzeiten“
mit Fachärzten der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

- Veranstalter:** Klinikum Bad Salzungen
- Ansprechpartner:** Frau Schroth
- Datum:** 18.10.2023
- Uhrzeit:** 17.00 - 18.30 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 18.10.2023 (14.00 Uhr) unter Tel. 03695/640 anmelden
- Ort:** Klinikum Bad Salzungen
Lindigallee 3
36433 Bad Salzungen
Treffpunkt: am Empfang
- Teilnehmerzahl:** max. 30 Personen
- Zielgruppe:** Betroffene, Angehörige, Interessierte
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Fachärzte der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik stehen zum Gespräch zum Thema „Angst und Depression in Krisenzeiten“ zum Gespräch zur Verfügung.

Workshop
„Was Familien stärkt – Kommunikation und Kontakt“

- Veranstalter:** Diako Thüringen gem. GmbH
Erziehungsberatungsstelle
- Ansprechpartner:** Fr. Brodkorb/ Fr. Waitz (Sekretariat)
- Datum:** 18.10.2023
- Uhrzeit:** 18.00 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 06.10.2023 unter Tel. 03691/260340 oder
per Mail an sekretariat.beratung@diako-thueringen.de anmelden.
- Ort:** Familienberatungszentrum
Schillerstr. 6
99817 Eisenach
- Teilnehmerzahl:** max. 10 Personen
- Zielgruppe:** Eltern
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

„Was Familien stärkt: Kommunikation und Kontakt“

Schwierige Zeiten brauchen gute Gespräche. Was können Sie dafür tun? Es erwartet Sie ein u.a. spielerischer Abend mit Anregungen und Ideen, wie Sie die Kommunikation und den Kontakt innerhalb Ihrer Familie im Alltag fördern können.

Vortrag
„Burn-Out“

- Veranstalter:** Mark Landsiedel
Praxis für Psychotherapie
- Ansprechpartner:** Mark Landsiedel
- Datum:** 18.10.2023
- Uhrzeit:** 18.00 - 19.30 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 17.10.2023 unter Tel. 03695/617432 oder 03695/617419 bzw. per Mail an gesundheitsamt@wartburgkreis.de anmelden.
- Ort:** VHS Eisenach
Raum 7, EG
Schmelzerstraße 19
99817 Eisenach
- Teilnehmerzahl:** max. 20 Personen
- Zielgruppe:** Betroffene, Angehörige, Interessierte
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Vortrag über Burn-Out

- Wie entsteht ein Burn-out und wie erkenne ich erste Anzeichen?
Was sind die Kriterien der Burn-out-Diagnose?
Was sind Ursachen und Einflüsse?
Erkennen von Symptomen, und den Umgang mit Symptomen lernen.
Welche Verantwortung hat der Betroffene, welche Verantwortung haben Führungskräfte?
Vermittlung von Intervention und Vorbeugung sowie psychologisches Hintergrundwissen.

Donnerstag, 19.10.2023

Mitmachangebot
Kreatives Gestalten

- Veranstalter:** AWO AJS gGmbH
Teilhabezentrum
- Ansprechpartner:** Frau Braband
- Datum:** 19.10.2023
- Uhrzeit:** 09.00 - 12.00 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 10.10.2023 unter Tel. 03695/620180 oder
per Mail an verwaltung.psych.slz@awo-thueringen.de anmelden.
- Ort:** AWO Teilhabezentrum
August-Bebel-Straße 6
36433 Bad Salzungen
- Teilnehmerzahl:** max. 5 Personen pro Tag
- Zielgruppe:** Erwachsene, Interessierte
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Wir möchten für Interessierte unsere Einrichtung öffnen für Beratungsgespräche und Mitmachangebote. Wir bereiten Weihnachtsdekorationen zur Selbstanfertigung vor.

Mitmachangebot
Yoga

- Veranstalter:** diakoniewert e.V.
- Ansprechpartner:** Herr Merbeth
- Datum:** 19.10.2023
- Uhrzeit:** 11.00 Uhr
- Anmeldung:** Bitte unter Tel. 03695/557810 oder per Mail an info@diakoniewert.de anmelden.
- Ort:** Sportraum der WfbM Bad Salzungen
Lindigallee 5
36433 Bad Salzungen
- Teilnehmerzahl:** max. 10 Personen
- Zielgruppe:** Interessierte, Betroffene bzw. Angehöriger von Menschen mit einer psychischen Erkrankung bzw. seelischen Behinderung - Alter uneingeschränkt
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Lassen Sie Ihre Seele baumeln und tauchen Sie ein in die Welt der Entspannung.

Sie lernen eine Entspannungsübung kennen, die Sie selbständig auch zu Hause durchführen können und erfahren, warum Entspannungsmethoden zur seelischen Gesundheit beitragen können.

Die Übung wird im Sitzen oder Liegen durchgeführt.

Beratungs- und Begegnungsangebot
Vorstellung Angebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen,
Offene Begegnungsstätte

- Veranstalter:** diakoniewert e.V.
- Ansprechpartner:** Frau Eberlein
- Datum:** 19.10.2023
- Uhrzeit:** 11.00 Uhr - 17.00 Uhr
- Anmeldung:** nicht erforderlich
- Ort:** Begegnungsstätte „Kaffee mit Herz“
Markt 9
36433 Bad Salzungen
- Teilnehmerzahl:** offen
- Zielgruppe:** Interessierte, Menschen mit Behinderung, Angehörige
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Wenden Sie sich mit Ihren Fragen und Problemen zu Ihrer persönlichen Lebenssituation an die Beratungsstelle diakoniewert. Wir suchen gemeinsam nach Lösungen und Hilfsmöglichkeiten und informieren Sie über das Angebotsspektrum des diakoniewert e. V.. Themen, wie Wohnen, Arbeiten, Umgang mit Erkrankung und Behinderung, Hilfen im Umkreis, inklusive Freizeitangebote und Ihre individuellen Fragen können miteinander besprochen werden.

Mitmachangebot
„Als Familie entspannt durch den Nachmittag“

Veranstalter: Kooperationsangebot vom Frauen- und Familienzentrum LOUISE (Sozialwerk des demokratischen Frauenbundes) & Kinder- und Jugendhilfezentrum im Wartburgkreis (Sozialwerk Meiningen gGmbH)

Ansprechpartner: Maria Schlotzhauer

Datum: 19.10.2023

Uhrzeit: 14.00 - 16.00 Uhr

Anmeldung: Bitte bis zum 05.10.2023 unter Tel. 03695 5969830 / 0160 90805325 oder per Mail an ffzlouise@sozialwerk-thueringen.de anmelden.

Ort: Frauen- und Familienzentrum LOUISE
im Mehrgenerationenhaus
Bahnhofstraße 6
36433 Bad Salzungen

Teilnehmerzahl: max. 10 Familien

Zielgruppe: Erwachsene (Eltern, Großeltern, ...) mit Kind(ern)

Kosten: keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Als Familie entspannt durch den Nachmittag

Um als Familie zu entspannen, haben wir ein Mitmachangebot für Eltern und Kinder geplant. An insgesamt vier verschiedenen Stationen kann man gemeinsam Wellness sofort und zum Mitnehmen genießen. Außerdem kann man mit der Klangschale einen Moment abschalten.

Werkstattführung
Vorstellung Arbeitsangebot für Menschen mit psychischen Erkrankungen

- Veranstalter:** diakoniewert e.V.
- Ansprechpartner:** Frau Niehoff
- Datum:** 19.10.2023
- Uhrzeit:** 14.30 - 15.30 Uhr
- Anmeldung:** Bitte unter Tel. 036962/354012 oder per Mail an info@diakoniewert.de anmelden.
- Ort:** Werkstatt für Menschen mit Behinderung
Einersbergstraße 10
36404 Vacha-Oberzella
Gewerbegebiet
- Teilnehmerzahl:** offen
- Zielgruppe:** Interessierte, Menschen mit Behinderung, Angehörige
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Lernen Sie vor Ort den Arbeitsalltag in einer Werkstatt für Menschen mit Behinderung kennen. Sprechen Sie mit Mitarbeitenden oder dem Kollegen des Sozialen Dienstes über Möglichkeiten der Teilhabe am Arbeitsleben.

Wir bieten Arbeitsplätze an, die sich an den unterschiedlichen Leistungsfähigkeiten, Eignungen und Neigungen der Menschen orientieren. Die Arbeitsplätze sind an deren Bedürfnisse und Fähigkeiten angepasst, Arbeitsaufgaben realisieren wir für Kunden aus Industrie, Handwerk und Handel.

Jedem Menschen mit Förderbedarf werden angemessene, individuell ausgerichtete berufliche Bildungsmaßnahmen angeboten, welche zum Erhalt und der Erhöhung der Leistungsfähigkeit sowie der Persönlichkeitsentwicklung des Betroffenen beitragen. Alle Berufsbildungsbereiche sind nach Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung (AZAV) zertifiziert.

Werkstattbesichtigung unter Führung unseres Sozialdienstes

Vortrag
Vorsorgevollmacht

- Veranstalter:** Landratsamt Wartburgkreis
Gesundheitsamt
Bereuungsbehörde
- Ansprechpartner:** Betreuungsbehörde Wartburgkreis
- Datum:** 19.10.2023
- Uhrzeit:** 16.00 - 17.00 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 16.10.2023 unter Tel. 03691/617432 oder -617419 bzw. per Mail an gesundheitsamt@wartburgkreis.de anmelden.
- Ort:** Landratsamt Wartburgkreis
Beratungsraum 1, 1. OG
Erzberger Allee 14
36433 Bad Salzungen
- Teilnehmerzahl:** max. 15 Personen
- Zielgruppe:** Interessierte
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Beratung zu Vorsorgevollmachten, Betreuungs- und Patientenverfügung

Mitmachangebot
„Einführung in die Achtsamkeitsmediation“

- Veranstalter:** AWO AJS gGmbH
Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung
- Ansprechpartner:** Frau Schrön
- Datum:** 19.10.2023
- Uhrzeit:** 16.00 - 17.00 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 17.10.2023 unter Tel. 03691/746149 oder per Mail an eefl.esa@awo-thueringen.de anmelden.
- Ort:** AWO Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung
Frauenberg 1
99817 Eisenach
- Teilnehmerzahl:** max. 8 Personen
- Zielgruppe:** Jugendliche und junge Erwachsene
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Wir werden etwas über Achtsamkeit erfahren und einige praktische Übungen durchführen.

Fachärztlicher Vortrag
„Angststörung – unsere Seele in der Krise“

Veranstalter: St. Georg Klinikum Eisenach,
Tagesklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Ansprechpartner: Dr. med. Katrin Hübner

Datum: 19.10.2023

Uhrzeit: 17.00 Uhr

Anmeldung: Bitte bis zum 13.10.2023 unter Tel. 03691/6981901 oder
per Mail an tk@stgeorgklinikum.de anmelden.

Ort: St. Georg Klinikum Eisenach
Tagesklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Goethestraße 47 – 49
99817 Eisenach

Teilnehmerzahl: max. 30 Personen

Zielgruppe: alle am Thema Interessierte, Erwachsene

Kosten: keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Fachärztlicher Vortrag zum Thema:
„Angststörung - unsere Seele in der Krise“

Neben dem vortragenden Facharzt stehen Ihnen Teammitglieder der Tagesklinik für Fragen zur Verfügung.

Beratungsangebot
Finanzielle Unterstützung in Krisensituationen

- Veranstalter:** Diako Thüringen gem. GmbH
Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung
- Ansprechpartner:** Fr. Brodkorb/ Fr. Waitz (Sekretariat)
- Datum:** 19.10.2023
- Uhrzeit:** 17.00 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 11.10.2023 unter Tel. 03691/260340 oder per Mail an sekretariat.beratung@diako-thueringen.de anmelden.
- Ort:** Familienberatungszentrum
Schillerstr. 6
99817 Eisenach
- Teilnehmerzahl:** max. 10 Personen
- Zielgruppe:** Schwangere, Eltern
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

An diesem Abend möchten wir Sie informieren, welche Möglichkeiten einer zusätzlichen finanziellen Unterstützung in Krisensituationen, wie z.B. eine nicht geplante Schwangerschaft, Trennung und Scheidung, Ihnen möglicherweise zur Verfügung stehen können. Das Team der Schwangerenberatung möchte Sie stärken, dass Sie mehr wissen und sich in hoffentlich nicht kommenden Krisen zu helfen wissen.

Mitmachangebot
Progressive Muskelentspannung

- Veranstalter:** diakoniewert e.V.
- Ansprechpartner:** Frau Eberlein
- Datum:** 19.10.2023
- Uhrzeit:** 17.00 Uhr - 18.00 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis 17.10.2023 unter Tel. 0151/64547935 oder per Mail an u.eberlein@diakoniewert.de anmelden.
- Ort:** Begegnungsstätte „Kaffee mit Herz“
Markt 9
36433 Bad Salzungen
- Teilnehmerzahl:** max. 8 Personen
- Zielgruppe:** Interessierte, Menschen mit Behinderung, Angehörige
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Progressive Muskelentspannung

Lassen Sie sich durch die Progressive Muskelentspannung führen und fühlen Sie sich danach entspannt und ausgeruht und genießen Sie im Anschluss eine Tasse Tee.

Die Übung wird im Sitzen oder Liegen durchgeführt.

Lesung
„Depression verstehen für Betroffene und Angehörige“

- Veranstalter:** Mark Landsiedel
Praxis für Psychotherapie
- Ansprechpartner:** Mark Landsiedel
- Datum:** 19.10.2023
- Uhrzeit:** 17.30 - 19.00 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 18.10.2023 unter Tel. 03695/617432 oder 03695/617419 bzw. per Mail an gesundheitsamt@wartburgkreis.de anmelden.
- Ort:** Frauen- und Familienzentrum LOUISE
im Mehrgenerationenbetreuungenhaus
Bahnhofstraße 6
36433 Bad Salzungen
- Teilnehmerzahl:** max. 25 Personen
- Zielgruppe:** Interessierte
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Lesung aus dem Buch „Depression verstehen für Betroffene und Angehörige“ von Mark Landsiedel

Vortrag
Essen für die mentale Gesundheit

- Veranstalter:** Volkshochschule Wartburgkreis
- Ansprechpartner:** Frau Hoffmann
- Datum:** 19.10.2023
- Uhrzeit:** 18.00 - 19.30 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 17.10.2023 unter Tel. 03695/617266 oder per Mail unter vhs@wartburgkreis.de anmelden.
- Ort:** Rennsteigwanderhaus
Rennsteigstraße 9
99817 Eisenach OT Hörschel
- Teilnehmerzahl:** max. 20 Personen
- Zielgruppe:** Erwachsene
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Kurze Beschreibung des Angebotes

*Die tägliche Ernährung hat nicht nur einen Einfluss auf den Körper, sondern auch auf unser psychisches Wohlbefinden. Im Vortrag wird **Anna-Sophia Keßler** einige Aspekte dieses breiten Themenkomplexes, wie z. B. Ernährung bei ADHS und Ernährung bei Depressionen, aufgreifen.*

Zusätzliche Angebote

Beratungsangebot / Mitmachangebot

Babysprache, gesundes Abnehmen, Wohnumfeld-Beratung uvm.

Veranstalter: AOK Plus – die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen
Filiale Bad Salzungen

Ansprechpartner: Fr. Thümer

Datum: Herbstreihe ab 29.08.2023

Uhrzeit: in der Regel 16:00 – 18:00 Uhr

Anmeldung:

Sichern Sie sich Ihren Platz.

Melden Sie sich gleich für das
ausgewählte Angebot an:
plus.aok.de/filialangebote



Ort: AOK Plus Filiale Bad Salzungen
Pleißstraße 8
36433 Bad Salzungen

Teilnehmerzahl: max. 12 bis 15 Personen

Zielgruppe: Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Senioren

Kosten: keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

„Als Gesundheitskasse engagieren wir uns für eine gesunde Lebensweise, fördern Bewegung und Entspannung und vermitteln Tipps zur Gesundheitsvorsorge. Dabei richten sich unsere zahlreichen Angebote zu unterschiedlichen Themen an Jung und Alt. Wir sind gespannt, wie die aktuellen und geplanten Veranstaltungen im Herbst, unter anderem zu Babysprache, gesundem Abnehmen oder Wohnumfeld-Beratung, angenommen werden“, so Regine Thümer, Leiterin des Kundencenters Bad Salzungen.“

Vortrag
„Kräuter für die Seele“

- Veranstalter:** Kreis- und Stadtbibliothek Bad Salzungen,
Vortrag von und mit Manuela Schröder
- Ansprechpartner:** Fr. Reum
- Datum:** 13.10.2023
- Uhrzeit:** 19.00 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 12.10.2023 unter Tel. 03695/671740 oder
per Mail an bibliothek@badsalzungen.de anmelden.
- Ort:** Stadt- und Kreisbibliothek Bad Salzungen
Kurhausstraße 12
36433 Bad Salzungen
- Teilnehmerzahl:** max. 40 Personen
- Zielgruppe:** Erwachsene
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Vortrag "Kräuter für die Seele" von und mit Manuela Schröder

In dem Vortrag werden heimische Kräuter vorgestellt, wo sie zu finden sind, wann und wo sie geerntet werden können und wie sie verarbeitet werden. Frau Schröder bringt dazu kleine Kostproben mit.

Sendung im Wartburgradio
„Angehörige von suchtkranken Menschen“

- Veranstalter:** Suchtberatungsstelle Kompass Eisenach
Diako Thüringen gem. GmbH
in Zusammenarbeit mit dem Wartburgradio
- Ansprechpartner:** Herr Böhm
Frau Kehr
- Datum:** innerhalb der Woche vom 15.10.2023 bis 19.10.2023
- Uhrzeit:** ab 09.00 Uhr
- Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich
- Ort:** im Programm des Wartburgradios
- Teilnehmerzahl:** unbegrenzt
- Zielgruppe:** alle
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Herstellung einer Sendung zur Problematik "Angehörige von suchtkranken Menschen" in Zusammenarbeit mit dem Wartburgradio.
Diese wird in der Woche mehrmals ausgestrahlt.

Presseartikel
„Krisenzeiten - Auswirkungen auf die Psyche“

Veranstalter: Klinikum Bad Salzungen

Ansprechpartner: Frau Schroth

Datum: 16.10.2023

Uhrzeit: ganztägig

Anmeldung: nicht erforderlich

Ort: lokale Presse

Teilnehmerzahl: unbegrenzt

Zielgruppe: Interessierte

Kosten: keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Die Presse im Gespräch mit Frau Dipl.-Med. Sylvia Lorenz (Chefärztin der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik) zum Thema: „Krisenzeiten – Auswirkungen auf die Psyche“.

Presseartikel
„Unterstützung in Krisenzeiten“

- Veranstalter:** Sozialpsychiatrischer Dienst Wartburgkreis
- Ansprechpartner:** Herr Aurich
- Datum:** im Rahmen der Woche vom 15.10. bis 19.10.2023
- Uhrzeit:** ganztägig
- Anmeldung:** nicht erforderlich
- Ort:** lokale Presse
- Teilnehmerzahl:** unbegrenzt
- Zielgruppe:** Interessierte
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Vorstellung der Unterstützungsmöglichkeiten der Psychosozialen Beratungsstelle des Sozialpsychiatrischen Dienstes des Wartburgkreises.

Presseartikel

„Beratungs- und Hilfsangebote in Arbeit oder Ausbildung für seelisch erkrankte
oder behinderte Menschen“

- Veranstalter:** Agentur für Arbeit Thüringen Südwest
- Ansprechpartner:** Frau Weissbrodt
- Datum:** im Rahmen der Woche vom 15.10. bis 19.10.2023
- Uhrzeit:** ganztägig
- Anmeldung:** nicht erforderlich
- Ort:** lokale Presse
- Teilnehmerzahl:** unbegrenzt
- Zielgruppe:** Interessierte
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Vorstellung der Beratungs- und Hilfsangebote in Arbeit und Ausbildung seitens der Agentur für Arbeit Thüringen Südwest.

Interne Angebote

Schulprojekt „Wald“

Veranstalter: Thüringer Forstamt Bad Salzungen,
Immanuel Suchtberatung Bad Salzungen,
Regelschulen im südlichen Wartburgkreis

Ansprechpartner: Simone Köbis

Datum: während der Woche der Seelischen Gesundheit

Uhrzeit: vormittags, 4 Stunden

Anmeldung: interne Veranstaltung

Ort: Wälder in der Nähe der Schulen

Teilnehmerzahl: je eine Schulklasse

Zielgruppe: SchülerInnen

Kosten: keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Nach vorbereitenden Gesprächen und Planungen durch Lehrer*innen, Schulsozialarbeiter*innen, Revierförster*innen und die Mitarbeiterin der Immanuel Suchtberatung Bad Salzungen erproben sich die Schüler*innen bei praktischen Arbeiten im Wald. Sie erfahren die Natur sowie sich und andere in der Natur. Sie bauen Kommunikations- und Problemlösungsfähigkeiten aus, verbessern das Vitalitätsgefühl und lernen auch, mit Begrenzungen umzugehen.

Mitmachangebot
Durchblick 2.0

– Ein Mitmachparcour zu Alkohol, Tabak und illegalen Drogen“

- Veranstalter:** Suchtberatungsstelle Kompass Eisenach
Diako Thüringen gem. GmbH
- Ansprechpartner:** Herr Böhm
- Datum:** 18.10.2023
- Uhrzeit:** 09.00 Uhr
- Anmeldung:** interne Veranstaltung für Menschen mit psychischen und körperlichen Einschränkungen aus den Werkstätten der Diako Thüringen gem. GmbH
- Ort:** Suchtberatungsstelle Kompass Eisenach
Friedensstraße 10
99817 Eisenach
- Teilnehmerzahl:** max. 15 Personen pro Durchgang
- Zielgruppe:** Menschen mit psychischen und körperlichen Einschränkungen aus den Werkstätten der Diako Thüringen gem. GmbH
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Durchblick 2.0

Für Menschen mit körperlichen und psychischen Einschränkung wird die Thematik "Genuss und Missbrauch von Alkohol, Tabak und Drogen" mit Hilfe von Teilen des Parcours in Diskussion gebracht.

Zugang nur möglich bei Beschäftigung im DVE gelenkt möglich.

Mitmachangebot
„Stressprävention in der Schule - Gesundheitstag“

- Veranstalter:** Erste Stadtschule Bad Salzungen in Zusammenarbeit mit Nancy Borghardt
- Ansprechpartner:** Frau Heß
Frau Borghardt
- Datum:** 19.10.2023
- Uhrzeit:** 08.00 - 12.00 Uhr
- Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich
- Ort:** Erste Stadtschule Bad Salzungen
Rudolf-Breitscheid-Straße 9
36433 Bad Salzungen
- Teilnehmerzahl:** Klassenweise
- Zielgruppe:** Schüler der Klassenstufe 7+8 der 1. Stadtschule Bad Salzungen
- Kosten:** keine

Kurze Beschreibung des Angebotes

Folgende Inhalte erwarten die Schüler:

- Stress im Lern- und Lebensraum Schule – Fluch oder Segen?
- Prüfungsangst, Leistungsorientierung, gesellschaftlicher Wettbewerb, Stress als Motor für Veränderungen etc.
- Theoretische Grundlagen & praktischer Austausch durch gemeinsame Übungen
- Visualisierung der Stresswaage – Identifikation von Stressoren
- Erarbeiten von Ressourcen / Resilienz als wesentlicher Baustein
- Stressbewältigungsstrategien aus der Erfahrungswelt der Jugendlichen
- Stress lass nach! Neue Strategien für einen gesunden Schulalltag
- Übungen / praktisches Erleben von Atemübungen, Lachyoga, Entspannungsübungen

Impressum

Herausgeber: Landratsamt Wartburgkreis
Dezernat III
Erzberger Allee 14
36433 Bad Salzungen

Redaktion: Gesundheitsamt
Bereich: Psychiatriekoordination / Gesundheitsförderung