



Woche der Seelischen Gesundheit

in der Wartburgregion



10.10.—16.10.2020

Die seelische Gesundheit ist eine wesentliche Voraussetzung von Lebensqualität, Leistungsfähigkeit und sozialer Teilhabe. Sie bildet die Grundlage, in der modernen Welt zu bestehen sowie sich ganzheitlich weiterzuentwickeln - denn wer sich psychisch nicht wohlfühlt, ist weder gesund noch leistungsfähig.

Die gegenwärtige COVID-19-Pandemie verändert das gesamtgesellschaftliche Leben weltweit. Die mit der Corona-Krise verbundenen Eindämmungsmaßnahmen und ihre Folgen im öffentlichen wie auch im privaten Bereich beeinträchtigen die Lebensqualität und das seelische Wohlbefinden vieler Menschen. Unsicherheit, fehlende soziale Kontakte, Angst, Stress, Überforderung, Langeweile etc. können eine erhebliche psychische Belastung darstellen.

Mit der Woche der Seelischen Gesundheit vom 10.10. bis 16.10.2020 soll durch vielfältige Veranstaltungen die Aufmerksamkeit auf dieses Thema gelenkt werden. Gerade der Aufklärung, der Prävention, der Entstigmatisierung verbunden mit der Vermeidung sozialer Ausgrenzung sowie der Förderung der psychischen Widerstandskraft (Resilienz) kommen in diesen Zeiten eine besondere Bedeutung zu.

Aufgrund der Pandemie-Situation ist die Aktionswoche multimedial ausgerichtet. Bürger und Bürgerinnen haben die Möglichkeit sich über Online-Veranstaltungen, Video- und Pressebeiträge, aber auch über Präsenz-Angebote vor Ort sowie verschiedene Mitmachangebote zu informieren.

Wir bedanken uns für die engagierte Zusammenarbeit mit allen beteiligten Kooperationspartnern und wünschen allen Interessierten und Beteiligten eine erkenntnisreiche und gelungene Woche zur seelischen Gesundheit.

Hinweise zu möglichen kurzfristigen Programmänderungen

Wir freuen uns über Ihr Interesse, an Veranstaltungen im Rahmen der Woche der Seelischen Gesundheit teilzunehmen.

Jede Veranstaltung verfügt über ein Schutzkonzept mit entsprechenden Hygiene- und Verhaltensregeln. Aufgrund aktuell steigender Fallzahlen, kann es zu kurzfristigen Programmänderungen kommen. Daher bitten wir Sie, sich auf der Homepage des Landratsamtes Wartburgkreis unter www.wartburgkreis.de/leben-im-wartburgkreis.de zu informieren. Mögliche Änderungen der Programmpunkte werden tagesaktuell eingestellt.

Ein Großteil der Veranstaltungen ist in der Höhe der Teilnehmeranzahl begrenzt und anmeldepflichtig. Ansprechpartner, Kontaktdaten sowie eine kurze Beschreibung der Veranstaltungen entnehmen Sie bitte dem Programmheft.

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei.

Wir wünschen Ihnen anregende Gespräche und Impulse für den Alltag!

N. Briechle
Gesundheitsförderung

D. Schrupf
Psychiatriekoordination

Programmübersicht

Montag, 12.10.

09:00 – 12:00 Uhr

Telefonische Beratung
zu Vorsorgemöglichkeiten,
Betreuungs- und Patientenverfügung
Seite: 11

10:00 – 11:30 Uhr

Online-Kurs: „Einstieg in die
Achtsamkeit“ mit Steffi Heger
Seite: 45

10:00 – 15:00 Uhr

Beratung: „Hilfe beim Wiedereinstieg
ins Arbeitsleben – Ambulante
berufliche Rehabilitation“
Seite: 13

13:00 – 15:00 Uhr

Telefonische Beratung zu Teilhabe am
Arbeitsleben – Arbeits- und
Beschäftigungsmöglichkeiten
Seite: 53

14:00 Uhr

Workshop: „Prävention von
Suchterkrankungen im betrieblichen
Kontext“
Seite: 40

15:30 Uhr

Kinovorstellung
„Der Junge muss an die frische Luft“ mit
anschließendem Input und Diskussion
zum Thema Resilienz
Seite: 12

16:00 – 17:00/17:30 Uhr

Mitmachangebot:
„Gemeinsam statt einsam – aktiv um
den Burgsee“ für Klienten/innen und
Mitarbeiter der Immanuel
Seite: 18

16:00 – 16:45 Uhr

Mitmachangebot: „Yoga“
Seite: 37

16:00 – 18:00 Uhr

Telefonsprechstunde zum Thema
„Psychische Erkrankungen im Alter“
mit Dr. med. W. Nolte-Demgenski
Seite: 24

Dienstag 13.10.

09:00 – 12:00 Uhr

Telefonische Beratung
zu Vorsorgemöglichkeiten,
Betreuungs- und Patientenverfügung
Seite: 11

Programmübersicht

10:00 – 12:00 Uhr

Telefonische Beratung zu
Möglichkeiten der Teilhabe am
Arbeitsleben
Seite: 54

13:00 – 15:00 Uhr

Telefonische Beratung zu
psychischen Belastungen am
Arbeitsplatz
Seite: 55

14:00 – 18:00 Uhr

Tag der offenen Tür im
Beratungszentrum Diako Thüringen
- Workshops, Mitmachangebote,
Führungen - (Erziehungs-&
Familienberatung /
Kinderschutzdienst /
Schwangerenberatung)
Seite: 30

15:00 – 18:00 Uhr

Mitmachangebot:
„Achtsames Naturerlebnis“
mit Steffi Heger
Seite: 28

16:00 – 16:45 Uhr

Vortrag: „Die 4 Säulen der
Gesundheit“ – Fühlen Sie sich
wieder gut
Seite: 38

16:30 – 17:30/18:00 Uhr

Mitmachangebot:
„Gemeinsam statt einsam – aktiv um
den Burgsee“ für Besucher regionaler
Selbsthilfegruppen für Menschen mit
Abhängigkeitserkrankungen
Seite: 20

18:00 – 19:00 Uhr

Konzert:
„Musik mit Psalter und Harfe“
mit Birgit Heichel
Seite: 36

Mittwoch, 14.10.

09:00 – 12:00 Uhr

Telefonische Beratung
zu Vorsorgemöglichkeiten,
Betreuungs- und Patientenverfügung
Seite: 11

09:00 – 10:00 Uhr

Informationsveranstaltung:
„Seelische Gesundheit in der
Schwangerschaft“
Seite: 23

Programmübersicht

09:30 – 11:30 Uhr

Interkulturelles Treffen für Frauen zum Thema „Wildkräuter und fermentierte Lebensmittel stärken Seele und Körper“ mit Sonja Ringer
Seite: 31

10:00 – 11:00/11:30 Uhr

Mitmachangebot:
„Gemeinsam statt einsam – aktiv um den Burgsee“ für Senioren
Seite: 19

11:30 – 12:30 Uhr

Informationsveranstaltung:
„Mutter-Kind-Kuren, Vater-Kind-Kuren“
Seite: 22

15:00 – 17.00Uhr

Telefonische Beratung zu sozialen und psychosozialen Fragen
Seite: 56

15:00 – 18:00 Uhr

Tag der offenen Tür in der Tagesklinik für Psychiatrie/Psychotherapie & Psychosomatik Eisenach
- Vorträge, Workshops, Führungen -
Seite: 29

15:30 – 17:30 Uhr

Mitmachangebot:
„Achtsamkeit – Lebensenergie tanken auf dem Weg um den Frankenstein!“
Seite: 14

17:00 – 17:30 Uhr

Video-Konferenz:
„Keiner bleibt allein“
Seite: 34

Donnerstag, 15.10.

09:00 – 12:00 Uhr

Telefonische Beratung zu Vorsorgemöglichkeiten, Betreuungs- und Patientenverfügung
Seite: 11

09:00 – 14:00 Uhr

Online-Fortbildung/Seminar:
„Kein Stress mit dem Stress“
Referentin: Edith Handschuh
Seite: 16

14:00 – 16:00Uhr

Telefonische psychologische Beratung
Seite: 57

Programmübersicht

14:00 – 17:00 Uhr

Telefonische Beratung
zu Vorsorgemöglichkeiten,
Betreuungs-und,
Patientenverfügung
Seite: 11

15:00 – 17:00 Uhr

Filmprojekt zum Thema häusliche
Gewalt
„Hinter Türen“
Seite: 33

16:00 – 16:45 Uhr

Mitmachangebot:
„Drums Alive“
Seite: 39

16:00 – 18:00 Uhr

Telefonische Beratung zu Frühe
Hilfen und Kinderschutz
Seite: 46

09:00 – 14:00 Uhr

Online-Fortbildung/Seminar:
„Menschen mit Handicap sicher
begegnen“
Referentin: Edith Handschuh
Seite: 17

09:00 – 12:00 Uhr

Telefonische Beratung zu Frühe
Hilfen und Kinderschutz
Seite: 46

15:00 Uhr—16:30 Uhr

Online-Mitmachangebot:
„Lach dich glücklich“ mit Birgit
Neubert
Seite: 15

19:00 – 20:00 Uhr

Lesung mit Max Dörner
„Einsam, na und? Von der
Entdeckung eines Lebensgefühls“
Seite: 32

Freitag, 16.10

09:00 – 12:00 Uhr

Telefonische Beratung
zu Vorsorgemöglichkeiten,
Betreuungs-und Patientenverfügung
Seite: 11

Programmübersicht

In der Woche vom 10.10. - 16.10.2020 dauerhaft abrufbar

Online-Vortrag „Wenn man sich fühlt, wie ausgebrannt! – Burnout“

Tim Oliver Wagemann

Chefarzt der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Bad Salzungen

unter: <https://www.klinikum-badsalzungen.de/gesundheitsbibliothek/talk-im-klinikum-online>

Seite: 26

Online-Vortrag „Psychische Erkrankungen im Alter“

Dr. med. W. Nolte-Demgenski

Oberarzt der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Bad Salzungen

unter: <https://www.klinikum-badsalzungen.de/gesundheitsbibliothek/talk-im-klinikum-online>

Seite: 23

Online-Präventionskurs – Schnupperangebot

Progressive Muskelrelaxation

Autogenes Training

unter: <https://www.klinikum-badsalzungen.de/gesundheitsbibliothek/talk-im-klinikum-online>

Seite: 27 / 25

Video- Interview zum Thema ADHS mit Frau Antje Schiebel

Ärztliche Leitung Rehabilitations-und Vorsorgeklinik für Kinder- und Jugendliche Charlottenhall

Seite: 35

Programmübersicht

Imagevideo Rehabilitations- und Vorsorgeklinik für Kinder- und Jugendliche
Charlottenhall
Seite: 42

Imagefilm und geistlicher Tagesimpuls – diakoniewert e.V.
stellt Angebote und Einrichtungsstandorte vor und gibt geistliche Impulse zu
Stärkung der eigenen Persönlichkeit
Seite: 59

Video „Was Musik für die Seele tut“
Vortrag mit musikal. Umrahmung durch den Klavierschüler Eric Christ -
Musikschule Wartburgkreis
Seite: 21

Online Vorstellung und Alltagstipps zu „Achtsamkeit“
Sozialpsychiatrischer Dienst
Seite: 43

Online Vorstellung
Vorstellung und Angebote der AWO Erziehungs-, Ehe-, Familien- und
Lebensberatungsstelle Eisenach
Seite: 44

Online Angebot - Entspannungsübung
Angeleitete Muskelentspannung nach Jacobsen. Einzusehen unter:
<https://www.diakoniewert.de/startseite/>
Seite: 58

Programmübersicht

Presseartikel zu folgenden Themen:

- „Behandlungsmöglichkeiten bei seelischen Erkrankungen“
Klinikum Bad Salzungen, Seite: 47
- „Trennungen meistern – für Groß und Klein“
AWO Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle, Seite: 47
- „Vorstellung der Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle“
Seite: 48
- „Hast du den *DURCHBLICK* 2.0?“
Jugendamt Wartburgkreis, Seite: 48
- „Der Sozialpsychiatrische Dienst stellt sich vor“
Gesundheitsamt Wartburgkreis, Seite: 49
- „Die Betreuungsbehörde stellt sich vor“
Gesundheitsamt Wartburgkreis, Seite: 49
- „Was Ist Lachyoga“
Praxis LEBENSFREUDE, Seite: 50
- „Was Musik für die Seele tut“
Musikschule Wartburgkreis, Seite: 50
- „Angebote und Arbeitsweisen des Kinderschutzdienstes“
Diako Thüringen gem. GmbH, Seite: 51
- „Wenn die Schwangerschaft nicht wie gewünscht verläuft...“,
Diako Thüringen gem. GmbH, Seite: 51
- „Die Interventionsstelle „Hanna“ stellt sich vor“
Interventionsstelle „Hanna“, Seite: 52
- „Sport und seelische Gesundheit“
Kreissportbund Bad Salzungen e.V., Seite: 52

Telefonische Beratung

Zu Vorsorgemöglichkeiten, Betreuungs- und Patientenverfügung

- Veranstalter:** Landratsamt Wartburgkreis
- Ansprechpartner:** Betreuungsbehörde
- Datum:** 12.10. - 16.10.2020
- Uhrzeit:** südlicher Wartburgkreis:
Montag bis Freitag: 09:00—12:00 Uhr
unter Tel. 03695/617426 oder 617431
- nördlicher Wartburgkreis und Stadt Eisenach:
Montag: 09:00—12:00 Uhr unter Tel. 03691/670472
Dienstag: 09:00—12:00 Uhr unter Tel. 03691/670546
Mittwoch: 09:00—12:00 Uhr unter Tel. 03691/670489
Donnerstag: 14:00—17:00 Uhr unter Tel. 03691/670473
- Anmeldung:** nicht erforderlich
- Kosten:** kostenfrei

Beratung zu Vorsorgevollmachten, Betreuungs- und Patientenverfügung

Kinovorstellung

„Der Junge muss an die frische Luft“

Veranstalter:	Ökumenisches Hainich Klinikum gGmbH
Datum:	12.10.2020
Uhrzeit:	15:30 Uhr
Ort:	Cineplex Eisenach Alexanderstraße 12 99817 Eisenach
Anmeldung:	Bitte im Cineplex unter Tel. 03691/75760 anmelden
Teilnehmerzahl:	max. 60 - 80 Personen
Kosten:	kostenfrei

Im Rahmen der „Woche der Seelischen Gesundheit“ zeigt das Ökumenische Hainich Klinikum mit dem Kinofilm „Der Junge muss an die frische Luft“ ein lebhaftes Beispiel dafür, wie Resilienz Menschen hilft, auch dann weiterzumachen, wenn es nicht mehr weiterzugehen scheint. Dr. Fritz Handerer, Ärztlicher Direktor und Chefarzt der Kinder- und Jugendpsychiatrie am ÖHK, wird nach der Filmvorstellung mit einem kurzen Vortrag und anschließender Diskussion zum Thema Resilienz zur Verfügung stehen.

Beratung zur beruflichen Wiedereingliederung

Hilfe bei, Wiedereinstieg ins Arbeitsleben - Ambulante berufliche Rehabilitation

Veranstalter:	Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e.V.
Ansprechpartner:	Frau A. Harder Frau B. Wälte
Datum:	12.10.2020
Uhrzeit:	10:00 – 15:00 Uhr
Ort:	Haus der Bildung / 2.OG Clemensstraße 8 99817 Eisenach
Anmeldung:	Bitte unter Tel. 03691/613624 anmelden
Kosten:	kostenfrei

Beratung zum beruflichen Wiedereinstieg (Umschulung, praxisorientierte Angebote, psychologische und sozialpädagogische Betreuung, Maßnahmen zur Teilhabe am Arbeitsleben)

Beratung zum betrieblichen Eingliederungsmanagement

Mitmachangebot

Achtsamkeit - Lebensenergie tanken auf dem Weg um den Frankenstein

Veranstalter:	Sozialwerk Meiningen gGmbH Kinder- und Jugendhilfezentrum
Ansprechpartner:	Frau R. Schulz-König
Datum:	14.10.2020
Uhrzeit:	15:30—17:30 Uhr
Anmeldung:	Bitte bis zum 12.10.2020 unter Tel. 03695/852000 oder E-Mail: spfh.slz@sozialwerk-meiningen.de anmelden
Ort:	Parkplatz Frankenstein
Teilnehmerzahl:	max. 15 Personen
Zielgruppe:	Erwachsene
Kosten:	kostenfrei

Achtsamkeit—Wanderung um den Frankenstein
Einführung, bewegte Meditation, Atemübungen „Warme Dusche“, Meet a tree

Bitte Tuch, Mundschutz, Sitzkissen und Stift mitbringen!

Online-Mitmachangebot

„Lach dich glücklich“

Veranstalter:	Praxis LEBENSFREUDE
Ansprechpartner:	Birgit Neubert
Datum:	16.10.2020
Uhrzeit:	15:00—16:30 Uhr
Anmeldung:	Bitte bis zum 15.10.2020 unter nicole.briechle@wartburgkreis.de oder doreen.schrumpf@wartburgkreis.de anmelden Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung per E-Mail sowie Erläuterungen für die Anmeldung zum Live-Stream
Ort:	online
Teilnehmerzahl:	max. 100 Personen
Zielgruppe:	alle, die Lust haben zu lachen
Kosten:	kostenfrei

Lachyoga bietet jedem Menschen die Möglichkeit „grundlos“ zu Lachen, auch wenn er von sich annimmt, keinen Sinn für Humor, Comedy oder Witze zu haben!

Lachyoga als Gruppengeschehen lässt anfänglich animiertes Lachen rasch in ein natürliches Lachen übergehen. Dabei hilft uns der Blickkontakt und eine „kindliche Verspieltheit“. Beim Lachyoga werden Atemübungen aus dem traditionellen Yoga mit Lach- Klatsch- und Dehnübungen kombiniert. Eine damit verbundene verbesserte Sauerstoffzufuhr bewirkt, dass wir uns erfrischt, erheitert und lebendiger fühlen. Es braucht dafür auch keine Vorkenntnisse oder eine besondere Ausstattung. Bequeme Kleidung und die Bereitschaft, sich einzulassen reicht.

Was der Masseur für den Körper, ist das Lachen für die Seele.

Helga Schäferling, dt. Autorin

Online Seminar/Fortbildung

„Kein Stress mit dem Stress“

Veranstalter:	Landratsamt Wartburgkreis
Ansprechpartner:	Gesundheitsamt
Datum:	15.10.2020
Uhrzeit:	09:00 - 14:00 Uhr
Anmeldung:	Bitte bis zum 14.10.2020 unter nicole.briechle@wartburgkreis.de oder doreen.schrumpf@wartburgkreis.de anmelden Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung per E-Mail sowie Erläuterungen für die Anmeldung zum Live- Stream
Ort:	online
Teilnehmerzahl:	max. 100 Personen
Zielgruppe:	Interessierte, Institutionen, Unternehmen
Kosten:	kostenfrei

Das Seminar, geleitet von Edith Handschuh vom Thüringer Landesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V., wird Fragen wie: Was ist eigentlich Stress? Wie kann Stress krankmachen? Warum wird Motivation in der heutigen Arbeitswelt immer wichtiger? und vielen anderen Fragen zum Thema nachgehen.

Online-Seminar/Fortbildung

„Menschen mit Handicap sicher begegnen“

Veranstalter:	Landratsamt Wartburgkreis
Ansprechpartner:	Gesundheitsamt
Datum:	16.10.2020
Uhrzeit:	09:00 - 14:00 Uhr
Anmeldung:	Bitte bis zum 15.10.2020 unter nicole.briechle@wartburgkreis.de oder doreen.schrumpf@wartburgkreis.de anmelden Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung per E-Mail sowie Erläuterungen für die Anmeldung zum Live-Stream
Ort:	online
Teilnehmerzahl:	max. 100 Personen
Zielgruppe:	Interessierte, Institutionen, Unternehmen
Kosten:	kostenfrei

Im Seminar „Menschen mit Handicap sicher begegnen“, geleitet von Edith Handschuh vom Thüringer Landesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V., erfahren Sie Hinweise und praktische Tipps zum Umgang mit Menschen mit Handicap. Weiterer Bestandteil wird ein Einblick über Behinderungsarten sowie gesetzliche Bestimmungen sein.

Mitmachangebot

Gemeinsam statt einsam—aktiv um den Burgsee

Veranstalter:	Immanuel Suchtberatung Bad Salzungen
Ansprechpartner:	Frau Köbis
Datum:	12.10.2020
Uhrzeit:	16:00 Uhr—17:00/17:30 Uhr
Anmeldung:	Bitte bis zum 09.10.2020 unter Tel. 03695/603053 anmelden
Ort:	Andreasstraße 11 36433 Bad Salzungen Parkplatz hinter dem Gebäude
Teilnehmerzahl:	max. 15 Personen
Zielgruppe:	KlientenInnen und MitarbeiterInnen der Suchtberatungsstelle
Kosten:	kostenfrei

Haben Sie auch seit es „Corona“ gibt weniger soziale Kontakte gehabt? Dann lassen Sie uns die herbstliche Jahreszeit dazu nutzen, gemeinsam in der Gruppe zu Walken. Machen Sie mit! Nach circa 60 bis 90 Minuten erwartet Sie eine kleine Überraschung.

Wetterfeste Schuhe und Kleidung sind von Vorteil.

Mitmachangebot

Gemeinsam statt einsam—aktiv um den Burgsee

Veranstalter:	Immanuel Suchtberatung Bad Salzungen
Ansprechpartner:	Frau Köbis
Datum:	14.10.2020
Uhrzeit:	10:00 Uhr—11:00/11:30 Uhr
Anmeldung:	Bitte bis zum 09.10.2020 unter Tel. 03695/603053 anmelden
Ort:	Andreasstraße 11 36433 Bad Salzungen Parkplatz hinter dem Gebäude
Teilnehmerzahl:	max. 15 Personen
Zielgruppe:	Senioren
Kosten:	kostenfrei

Haben Sie auch seit es „Corona“ gibt weniger soziale Kontakte gehabt? Dann lassen Sie uns die herbstliche Jahreszeit dazu nutzen, gemeinsam in der Gruppe zu Walken. Machen Sie mit! Nach circa 60 bis 90 Minuten erwartet Sie eine kleine Überraschung.

Wetterfeste Schuhe und Kleidung sind von Vorteil.

Mitmachangebot

Gemeinsam statt einsam—aktiv um den Burgsee

Veranstalter:	Immanuel Suchtberatung Bad Salzungen
Ansprechpartner:	Frau Köbis
Datum:	13.10.2020
Uhrzeit:	16:30 Uhr—17:30/18:00 Uhr
Anmeldung:	Bitte bis zum 09.10.2020 unter Tel. 03695/603053 anmelden
Ort:	Andreasstraße 11 36433 Bad Salzungen Parkplatz hinter dem Gebäude
Teilnehmerzahl:	max. 15 Personen
Zielgruppe:	Besucher regionaler Selbsthilfegruppen für Menschen mit Abhängigkeitserkrankung
Kosten:	kostenfrei

Haben Sie auch seit es „Corona“ gibt weniger soziale Kontakte gehabt? Dann lassen Sie uns die herbstliche Jahreszeit dazu nutzen, gemeinsam in der Gruppe zu Walken. Machen Sie mit! Nach circa 60 bis 90 Minuten erwartet Sie eine kleine Überraschung.

Wetterfeste Schuhe und Kleidung sind von Vorteil.

Informationsangebot

Was Musik für die Seele tut

Veranstalter:	Musikschule Wartburgkreis
Ansprechpartner:	Fau Ihling
Datum:	ab 10.10.2020
Anmeldung:	nicht erforderlich
Ort:	online verfügbar unter www.wartburgkreis.de/leben-im-wartburgkreis.de
Zielgruppe:	Interessierte
Kosten:	kostenfrei

„Musik wäscht den Staub des Alltags von der Seele.“

(Berthold Auerbach, deutscher Schriftsteller)

Es erwartet Sie ein kurzer, informativer Vortrag zum Thema „Was Musik für die Seele tut“ mit musikalischer Umrahmung durch den Klavierschüler Eric Christ. Einen entsprechenden Presseartikel finden Sie in den Lokalen Medien sowie auf der Homepage des Landratsamtes unter

Informationsveranstaltung mit Gesprächsrunde Mutter-Kind-Kuren / Vater-Kind-Kuren

- Veranstalter:** DRK- Kreisverband Schmalkalden e.V.
- Ansprechpartner:** Schwangerschaftsberatungsstelle Bad Salzungen
- Datum:** 14.10.2020
- Uhrzeit:** 11:30—12:30 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 09.10.2020 unter Tel. 03695/8619803 oder E-Mail: ssb.basa@drk-schmalkalden.de anmelden
- Ort:** DRK– Schwangerschaftsberatungsstelle Bad Salzungen
Untere Beete 5
36433 Bad Salzungen
Hinterer Eingang, 1.OG)
- Teilnehmerzahl:** max. 6 Personen
- Zielgruppe:** Interessierte
- Kosten:** kostenfrei

Offene Gesprächsrunde zum Thema Mutter-Kind-Kuren / Vater-Kind-Kuren, Informationen zu Möglichkeiten, Voraussetzungen und Antragstellung

Bitte eigenen Stift mitbringen!

Informationsveranstaltung mit Gesprächsrunde

„Seelische Gesundheit in der Schwangerschaft“

- Veranstalter:** DRK- Kreisverband Schmalkalden e.V.
- Ansprechpartner:** Schwangerschaftsberatungsstelle Bad Salzungen
- Datum:** 14.10.2020
- Uhrzeit:** 09:00—10:00 Uhr
- Anmeldung:** Bitte bis zum 09.10.2020 unter Tel. 03695/8619803 oder E-Mail: ssb.basa@drk-schmalkalden.de anmelden
- Ort:** DRK– Schwangerschaftsberatungsstelle Bad Salzungen
Untere Beete 5
36433 Bad Salzungen
Hinterer Eingang, 1.OG)
- Teilnehmerzahl:** max. 6 Personen
- Zielgruppe:** Interessierte
- Kosten:** kostenfrei

Offene Gesprächsrunde zum Thema „Seelische Gesundheit in der Schwangerschaft und der Zeit danach“ - Informationen zu AnsprechpartnerInnen und Hilfsmöglichkeiten.

Bitte eigenen Stift mitbringen!

Online-Vortrag

„Psychische Erkrankungen im Alter“

Veranstalter:	Klinikum Bad Salzungen
Ansprechpartner:	Dr. med. Wolfgang Nolte-Demgenski Oberarzt der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Datum:	ab 10.10.2020 unter: https://www.klinikum-badsalzungen.de/ gesundheitsbibliothek/talk-im-klinikum-online
Anmeldung:	nicht erforderlich
Zielgruppe:	Interessierte
Kosten:	kostenfrei

Einen entsprechenden Pressebericht dazu finden Sie in den lokalen Medien.

Telefonsprechstunde zum Online-Vortrag

„Psychische Erkrankungen im Alter“

Veranstalter:	Klinikum Bad Salzungen
Ansprechpartner:	Dr. med. Wolfgang Nolte-Demgenski Oberarzt der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Tel. 03695/644844
Datum:	12.10.2020
Uhrzeit:	16:00 - 18:00 Uhr

Online-Präventionskurs

Autogenes Training

Veranstalter:	Gesundheitssportverein Klinikum Bad Salzungen e.V.
Ansprechpartner:	Frau H. Inder Tel. 03695/644769
Datum:	ab 10.10.2020 unter: https://www.klinikum-badsalzungen.de/gesundheitsbibliothek/talk-im-klinikum-online
Anmeldung:	nicht erforderlich
Zielgruppe:	alle Menschen, die ein Mittel zur Entspannung suchen (Altersgruppe ab 16 Jahren—99+)
Kosten:	kostenfrei

Den Teilnehmern wird das Autogene Training als Entspannungsverfahren vorgestellt.

Mit Hilfe des Autogenen Trainings kann ein positiver Einfluss auf funktionelle und psychosomatische Störungen wie Schulter-Nacken Verspannungen, Schlafstörungen, chronische Kopfschmerzen, Nervosität, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Magen-Darmbeschwerden bewirkt werden, auch verbessert sich mit dem regelmäßigen Üben das eigene Körpergefühl und die Konzentrationsfähigkeit.

Kursangebote gibt es regelmäßig vom GSV Klinikum Bad Salzungen e. V. und werden von den Krankenkassen finanziell unterstützt. Aktuelle Termine werden auf der Webseite des Klinikums Bad Salzungen und in der Presse veröffentlicht.

Online-Vortrag

„Wenn man sich fühlt, wie ausgebrannt! - Burnout“

Veranstalter:	Klinikum Bad Salzungen
Ansprechpartner:	Herr Tim Oliver Wagemann Chefarzt der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Tel. 03695/646603
Datum:	bereits online unter: https://www.klinikum-badsalzungen.de/ gesundheitsbibliothek/talk-im-klinikum-online
Anmeldung:	nicht erforderlich
Ort:	online
Zielgruppe:	Interessierte
Kosten:	kostenfrei

Im Vortrag werden Symptome, Diagnose und Behandlungsverfahren bei Burnout erläutert.

Online-Präventionskurs

Progressive Muskelrelaxation

Veranstalter: Gesundheitssportverein Klinikum Bad Salzungen e.V.

Ansprechpartner: Frau H. Inder
Tel. 03695/644769

Datum: ab 10.10.2020

Uhrzeit: unter: <https://www.klinikum-badsalzungen.de/gesundheitsbibliothek/talk-im-klinikum-online>

Anmeldung: nicht erforderlich

Zielgruppe: alle Menschen, die ein Mittel zur Entspannung suchen
(Altersgruppe ab 16 Jahren—99+)

Kosten: kostenfrei

Den Teilnehmern wird die Progressive Muskelrelaxation (PMR) als Entspannungsverfahren vorgestellt.

In der Gesundheitsprävention wird die Progressive Muskelrelaxation als Methode zur Vermeidung stressbedingter Erkrankungen genutzt. Die Kursteilnehmer sollen befähigt werden diese Technik auch in Ihren Alltag zu integrieren, um Verspannungen und Stress abzubauen sowie mit stressigen Situationen besser umgehen zu können. Ebenfalls lassen sich mit der PMR gute Erfolge bei Kopfschmerzen, chronischen Rückenschmerzen, Schlafstörungen, Konzentrationsstörungen oder Bluthochdruck erzielen.

Kursangebote gibt es regelmäßig vom GSV Klinikum Bad Salzungen e. V. und werden von den Krankenkassen finanziell unterstützt. Aktuelle Termine werden auf der Webseite des Klinikums Bad Salzungen und in der Presse veröffentlicht.

Mitmachangebot

Achtsames Naturerlebnis

Veranstalter:	Steffi Heger
Ansprechpartner:	Steffi Heger
Datum:	13.10.2020
Uhrzeit:	15:00 Uhr - 18:00 Uhr
Anmeldung:	Bitte bis zum 11.10.2020 unter heger-steffi@web.de anmelden
Ort:	Haupteingang Altensteiner Park Bad Liebenstein
Teilnehmerzahl:	max. 15 Personen
Zielgruppe:	Interessierte
Kosten:	kostenfrei

Was ist eigentlich Achtsamkeit? Und wie und warum sollte ich Achtsamkeitsübungen ausprobieren?

Diese Fragen beantworten wir uns bei einem Naturspaziergang im schönen Altensteiner Park. Bei Bewegung und Übungen in Stille können wir erste positive Effekte, wie größere Stressresistenz und verbesserte Konzentrationsfähigkeit, bei uns selbst beobachten. Neben dieser Selbsterfahrung lernen wir die wissenschaftlichen Erkenntnisse zur Achtsamkeitsforschung kennen und überlegen gemeinsam, wie wir Präsenz und Ruhe in unseren Alltag bringen können.

Bitte tragen Sie wetterfeste Kleidung und Schuhe (ggf. Regenjacke/Regenschirm).

Mitzubringen ist eine geeignete Sitzunterlage (z.B. Isomatte/Yogamatte/ Picknickdecke) und Getränke/Snacks zur Eigenversorgung.

Aktionstag / Tag der offenen Tür

Vorträge / Workshops / Hausführungen

Veranstalter:	St. Georg Klinikum Eisenach
Ansprechpartner:	Tagesklinik für Psychiatrie/Psychotherapie und Psychosomatik
Datum:	14.10.2020
Uhrzeit:	15:00 Uhr - 18:00 Uhr
Anmeldung:	nicht erforderlich
Ort:	Schillerstraße 8 99817 Eisenach
Zielgruppe:	Interessierte
Kosten:	kostenfrei

Es erwarten Sie verschiedene Vorträge, Workshops sowie Hausführungen.

Vortrag: „Therapeutische Angebote der Tageskliniken für Psychiatrie/Psychotherapie und Psychosomatik sowie Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
15:30 – 16:30 Uhr sowie 17:00 – 18:00 Uhr

Vortrag: „Grundformen der Angst, Umgang mit Symptomen“
15:30 – 16:30 Uhr sowie 17:00 – 18:00 Uhr

Workshops:

1. Integrative Gruppen-Musiktherapie in der psychosomatischen Behandlung in der Tagesklinik
2. Sport- und bewegungstherapeutische Aspekte in der psychosomatischen Versorgung in der Tagesklinik
3. Kreativtherapeutische Techniken des figurlichen Arbeitens mit Ton als Ausdruck eigener Körperlichkeit

15:30 – 16:30 – 17:00 – 18:00 Uhr

Aktionstag / Tag der offenen Tür

Mitmachangebot / Workshop

Veranstalter:	Diako Thüringen gem. GmbH Integrierte psychologische Beratungsstelle
Ansprechpartner:	Frau K. Mitzner, Leiterin der Beratungsstelle Tel. 03691/260340 E-Mail: beratung@diako-thueringen.de
Datum:	13.10.2020
Uhrzeit:	14:00 Uhr - 18:00 Uhr
Anmeldung:	nicht erforderlich
Ort:	Dachgeschoss Schillerstraße 6 99817 Eisenach
Zielgruppe:	Interessierte (Familien, Schwangere), Fachkräfte
Kosten:	kostenfrei

Das Beratungszentrum, bestehend aus Erziehungs- und Familienberatung, Kinderschutzdienst sowie Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung lädt Sie zum Kennenlernen, Austausch, Besichtigung sowie Mitmach-Aktionen für Kinder und Jugendliche am 13.10.2020 ein.

14:00 – 15:30 Uhr Austausch und Ausstellungsbesichtigung für Fachleute

16:00 – 18:00 Uhr Austausch, Mitmach-Aktionen für Interessierte

17:45 Uhr Verlosung der Preise (Mitmach-Aktion)

Mitmach-Aktion „Lichtblicke in der Krise – wie wir sie als Familie erlebt haben“
Erstellung einer Collage verbunden mit einer Ausstellung in der Beratungsstelle
sowie Verlosung für die 5 besten Beiträge. Einsendeschluss ist der 25.09.2020.

Mitmachangebot

„Wildkräuter und fermentierte Lebensmittel stärken Seele und Körper“

Veranstalter:	Stadtverwaltung Eisenach Gleichstellungsbeauftragte und Integrationsmanagement
Ansprechpartner:	Frau U. Quentel Frau N. Päsler
Datum:	14.10.2020
Uhrzeit:	09:30 Uhr - 11:30 Uhr
Anmeldung:	Bitte bis zum 10.10.2020 unter Tel. 03691/670160 oder gleichstellung@eisenach.de anmelden
Ort:	Nachbarschaftszentrum Goethestraße 10a 99817 Eisenach
Teilnehmerzahl:	max. 20 Personen
Zielgruppe:	Interessierte Frauen
Kosten:	kostenfrei

Interkulturelles Treffen für Frauen zum Thema „Wildkräuter und fermentierte Lebensmittel stärken Seele und Körper“ mit Sonja Ringer.

Aufgrund des Infektionsschutzes darf derzeit kein Essen zum Interkulturellen Treffen für Frauen mitgebracht werden!

Lesung

„Einsam, na und? Von der Entdeckung eines Lebensgefühls“

Veranstalter:	Stadt- und Kreisbibliothek Bad Salzungen
Ansprechpartner:	Frau Schmidt
Datum:	16.10.2020
Uhrzeit:	19:00 Uhr - 20:30 Uhr
Anmeldung:	Bitte bis zum 15.10.2020 unter Tel. 03695/671671 anmelden als Facebook-Live-Event unter https://www.facebook.com/max.dorner.33/
Ort:	Kurhausstraße 12 36433 Bad Salzungen
Teilnehmerzahl:	max. 14 Personen
Zielgruppe:	Interessierte
Kosten:	kostenfrei

Einsamkeit ist in diesen unsicheren Zeiten ein hochaktuelles, leider immer noch mit einem Tabu behaftetes Thema. Darüber zu sprechen, hinzuschauen und aus dem Schweigen zu kommen, ist heilsam.

Die Lesung findet in der Stadtbibliothek Bad Salzungen per Zuschaltung als digitale Lesung und Gespräch statt. Generell kann die Lesung als Facebook-Live-Event auf dem für alle zugänglichen Account unter dem Link:
<https://www.facebook.com/max.dorner.33/> verfolgt werden.

Filmvorführung zum Thema häusliche Gewalt in Familien „Hinter Türen“

Veranstalter:	Landratsamt Wartburgkreis
Ansprechpartner:	Gleichstellungsbeauftragte Frau P. Lehmann
Datum:	15.10.2020
Uhrzeit:	15:00 Uhr - 17:00 Uhr
Anmeldung:	Bitte bis zum 14.10.2020 unter nicole.briechle@wartburgkreis.de oder doreen.schrumpf@wartburgkreis.de anmelden Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung per E-Mail sowie Erläuterungen für die Anmeldung zum Live- Stream
Ort:	online
Teilnehmerzahl:	max. 100 Personen
Zielgruppe:	Interessierte, Fachkräfte
Kosten:	kostenfrei

Filmdokumentation zum Thema häusliche Gewalt in Familien mit anschließendem Austausch.

Video-Konferenz

„Keiner bleibt allein“

Veranstalter:	Dbi Johannes Falk – Fort-und Weiterbildungsakademie
Ansprechpartner:	Frau S. Krauß Tel. 015128057403
Datum:	14.10.2020
Uhrzeit:	17:00 – 17:30 Uhr
Anmeldung:	Bitte bis zum 13.10. unter s.krauss@dbi-falk.de anmelden Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung per E-Mail sowie Erläuterungen für die Anmeldung zum Live-Stream
Ort:	online
Zielgruppe:	Interessierte, Fachkräfte, Menschen mit Behinderung
Kosten:	kostenfrei

Die Idee für das Projekt „Keiner bleibt allein“ entstand in der Zeit des Lockdowns während CoVid. Menschen mit Behinderung konnten in Werkstätten nicht mehr arbeiten, ihr gewohntes Umfeld nicht mehr besuchen und Beratungs- und Betreuungsangebote nicht mehr wahrnehmen. Sie verloren damit wichtige Tagesstrukturen und litten unter dem Kontaktverbot aus Schutzmaßnahmen. Das Projekt setzt an diesem Punkt mithilfe digitaler Kontaktaufnahme an und vernetzt KlientInnen mit BetreuerInnen, sodass der regelmäßige persönliche Austausch auf digitalen Weg gewährleistet werden kann. Klienten werden im Rahmen des Projektes im Umgang mit Hard-und Software geschult, Fachkräfte bzw. BetreuerInnen werden zu NetzassistentInnen ausgebildet. Sie lernen, welche Kommunikationsmethoden digital umsetzbar sind, wie sie Klienten anleiten, beraten und unterstützen können, ohne vor Ort zu sein. Ein erster Erfahrungsbericht ist im Rahmen der Video-Konferenz vorgesehen.

Interview

Thema ADHS

Veranstalter:	Charlottenhall Rehabilitations- und Vorsorgeklinik für Kinder- und Jugendliche
Ansprechpartner:	Frau L. Tischer – Referent Öffentlichkeitsarbeit l.tischer@charlottenhall.com
Datum:	ab 10.10.2020 online unter www.wartburgkreis.de/leben-im-wartburgkreis.de abrufbar
Anmeldung:	nicht erforderlich
Ort:	online
Zielgruppe:	Interessierte
Kosten:	kostenfrei

Interview zum Thema „ADHS“ mit der Ärztlichen Leitung der Charlottenhall Rehabilitations- und Vorsorgeklinik für Kinder- und Jugendliche, Frau A. Schiebel.

Konzert

Musik mit Psalter und Harfe

Veranstalter:	St. Elisabeth Hospiz Eisenach
Ansprechpartner:	Frau B. Heichel
Datum:	ab 13.10.2020
Uhrzeit:	18:00 – 19:00 Uhr
Anmeldung:	Bitte bis zum 05.10.2020 unter Tel. 0173/3827400 anmelden
Ort:	St. Elisabeth Hospiz Seiteneingang Schillerstraße 11b 99817 Eisenach
Zielgruppe:	Menschen, die diese Instrumente kennenlernen möchten und die sich Sehnen nach ruhigen Klangräumen
Kosten:	kostenfrei

Mit Psalter, Harfe und Klavier hören sie wohltuende Klänge und Melodien, die es ihnen ermöglichen, innerlich zur Ruhe zu kommen im Hören und Sehen. Auch spielen wir tröstliche Lieder und Melodien, die ihnen helfen können in schweren Zeiten dem Raum zu geben, was sie bewegt.

Mitmachangebot

„Yoga“

Veranstalter:	Volkshochschule Wartburgkreis
Ansprechpartner:	Frau K. Hardtke-Pförr Tel. 03695/553710 E-Mail: katja.hardtke-pförr@vhs-wartburgkreis.de
Datum:	12.10.2020
Uhrzeit:	16:00 Uhr - 16:45 Uhr
Anmeldung:	Bitte bis zum 10.10.2020 unter Tel. 03695/55370 anmelden
Ort:	Volkshochschule Wartburgkreis Charlottenstraße 23, Raum 3 36433 Bad Salzungen
Teilnehmerzahl:	max. 7 Personen
Zielgruppe:	Interessierte, Erwachsene
Kosten:	kostenfrei

Unter fachlicher Anleitung, umgeben von harmonischen Klängen erproben Sie auserwählte Yogaübungen und lassen Ihre Seele baumeln. Genießen Sie die Übungen und erfahren Sie die beruhigende und doch insgesamt energiesteigernde Wirkung.

Nach Möglichkeit eigene Yogamatte, Sportkleidung, Turnschuhe, Handtuch und Getränk mitbringen!

Vortrag

„Die 4 Säulen der Gesundheit“ – Fühlen Sie sich wieder gut

Veranstalter:	Volkshochschule Wartburgkreis
Ansprechpartner:	Frau K. Hardtke-Pforn Tel. 03695/553710 E-Mail: katja.hardtke-pforn@vhs-wartburgkreis.de
Datum:	13.10.2020
Uhrzeit:	16:00 Uhr - 16:45 Uhr
Anmeldung:	Bitte bis zum 10.10.2020 unter Tel. 03695/55370 anmelden
Ort:	Volkshochschule Wartburgkreis Charlottenstraße 23, Raum 3 36433 Bad Salzungen
Teilnehmerzahl:	max. 14 Personen
Zielgruppe:	Interessierte, Erwachsene
Kosten:	kostenfrei

Ausreichend Bewegung, Trinken, Essen, Medizin
Bewegung – durch Mangel an Bewegung können Herz-Kreislauf-Probleme entstehen, Mangel an Bewegung kann auch Verdauungsbeschwerden verursachen, der Darm schlägt Alarm
Trinken/Essen – der Einfluss der Ernährung auf die 3 anderen Säulen der Gesundheit
Medizin – wirkt sie NUR positiv

Ein starkes Immunsystem gegen Covid 19!

Mitmachangebot

„Drums Alive“

Veranstalter:	Volkshochschule Wartburgkreis
Ansprechpartner:	Frau K. Hardtke-Pfarr Tel. 03695/553710 E-Mail: katja.hardtke-pfarr@vhs-wartburgkreis.de
Datum:	15.10.2020
Uhrzeit:	16:00 Uhr - 16:45 Uhr
Anmeldung:	Bitte bis zum 12.10.2020 unter Tel. 03695/55370 anmelden
Ort:	Volkshochschule Wartburgkreis Charlottenstraße 23, Raum 3 36433 Bad Salzungen
Teilnehmerzahl:	max. 7 Personen
Zielgruppe:	Interessierte, Erwachsene
Kosten:	kostenfrei

Drums Alive® ist ein moderner Fitnesstrendsport, der auf kreative Weise Körper, Geist und Seele einbezieht. Drums Alive® kombiniert Bewegung und Entspannung im Rhythmus zur Musik. Das Programm fördert die physische, mentale, emotionale und soziale Ausgeglichenheit und steigert durch seine hohe Motivationskraft die Lebensqualität.

Elemente der Bewegung zur Musik: Rhythmus, Takt/Beat, Maß und Tempo, Powerfull Drums und entspanntes Wellnesstrommeln mit Trommelsticks auf Pezzibällen.

Bitte Sportkleidung, Turnschuhe, Handtuch und Getränk mitbringen!

Workshop

„Prävention von Suchterkrankungen im betrieblichen Kontext“

Veranstalter:	Suchtberatungsstelle Kompass Eisenach
Ansprechpartner:	Herr G. Böhm Leiter Diako Suchtberatungsstelle Eisenach Friedensstraße 10 99817 Eisenach Tel. 03691/7452258 E-Mail: g.boehm@diako-thueringen.de
Datum:	12.10.2020
Uhrzeit:	14:00 Uhr
Anmeldung:	nicht erforderlich, Einladung durch Veranstalter erfolgt
Ort:	Suchtberatungsstelle oder Kapelle des Mutterhauses der Diako Thüringen gem. GmbH Eisenach abhängig von Teilnehmerzahl zu erfragen beim Veranstalter
Zielgruppe:	Suchtkrankenhelfer und Betriebsräte etc. in Firmen
Kosten:	kostenfrei

Firmen, Institutionen und Einrichtungen haben eine große Verantwortung gegenüber ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern auch im Hinblick auf deren seelische Gesundheit, im speziellen im Feld der Suchtprävention. Diese Thematik steht im Mittelpunkt des Austausches und dient der weiteren Vernetzung.

Sendung im Wartburgradio

„Eine Biografie – Der Weg aus der Krankheit –“

- Veranstalter:** Suchtberatungsstelle Kompass Eisenach
- Ansprechpartner:** Herr G. Böhm
Leiter Diako Suchtberatungsstelle Eisenach
Friedensstraße 10
99817 Eisenach
Tel. 03691/7452258
E-Mail: g.boehm@diako-thueringen.de
- Datum:** im Rahmen der Woche der Seelischen Gesundheit
Datum/Sendetermin entnehmen Sie bitte der Presse
- Anmeldung:** nicht erforderlich
- Zielgruppe:** Öffentlichkeit
- Kosten:** kostenfrei

Ein Betroffener berichtet aus seinem Leben, wie es ihm gelang aus einer tiefen seelischen Krise während des Crystalkonsums einen Weg für sich zu finden auszusteiigen und gegenwärtig seelisch gesund zu leben.

Imagevideo

Vorstellung Charlottenhall Rehabilitations- & Vorsorgeklinik

Veranstalter:	Charlottenhall Rehabilitations- und Vorsorgeklinik für Kinder- und Jugendliche
Ansprechpartner:	Frau L. Tischer – Referent Öffentlichkeitsarbeit l.tischer@charlottenhall.com
Datum:	ab 10.10.2020 online unter www.wartburgkreis.de/leben-im-wartburgkreis.de abrufbar
Anmeldung:	nicht erforderlich
Ort:	online
Zielgruppe:	Interessierte
Kosten:	kostenfrei

Vorstellung der Rehabilitations- und Vorsorgeklinik für Kinder- und Jugendliche
Bad Salzungen (psychosomatischer Bereich, Indikationen, Therapieangebot,
Einblicke in die Rehabilitation)

Online Vorstellung

„Vorstellung Sozialpsychiatrischer Dienst und Alltagstipps zur Achtsamkeit“

Veranstalter:	Landratsamt Wartburgkreis Gesundheitsamt Sozialpsychiatrischer Dienst
Ansprechpartner:	Frau K. Lenzer, Sachgebietsleiterin Tel. 03695/617421
Datum:	ab 10.10.2020 online unter www.wartburgkreis.de/leben-im-wartburgkreis.de abrufbar
Anmeldung:	nicht erforderlich
Ort:	online
Zielgruppe:	Interessierte
Kosten:	kostenfrei

Ihnen werden in 5 kleinen Videos das Angebot, die Aufgaben sowie die Mitarbeiter des Sozialpsychiatrischen Dienstes der südlichen Wartburgregion vorgestellt. Gleichzeitig haben wir Ihnen 5 Alltagstipps zur Achtsamkeit zusammengestellt, die Sie täglich auf der Homepage des Landratsamtes unter www.wartburgkreis.de/leben-im-wartburgkreis.de abrufen können. Die Herausforderung besteht darin, alltägliche Kleinigkeiten mit allen Sinnen entgegenzutreten, um ein bewusstes Erleben zu trainieren um somit schöne und besondere Momente des Alltags bewusst zu genießen, mehr Glück und Zufriedenheit zu empfinden.

Online Vorstellung

AWO Erziehungs-, Ehe-, Familien-und Lebensberatungsstelle

Veranstalter:	AWO Erziehungs-, Ehe-, Familien-und Lebensberatungsstelle Eisenach
Ansprechpartner:	Frau B. Barth Tel. 03691/746149
Datum:	ab 10.10.2020 online unter www.wartburgkreis.de/leben-im-wartburgkreis.de abrufbar
Anmeldung:	nicht erforderlich
Ort:	online
Zielgruppe:	Interessierte, ab dem 14. Lebensjahr
Kosten:	kostenfrei

In einer online abrufbaren Power Point Präsentation wird Ihnen die Erziehungs-, Ehe-, Familien-und Lebensberatungsstelle Eisenach – Angebote, Räumlichkeiten, Informationen zu Zugängen – vorgestellt.

Online Kurs

„Einstieg in die Achtsamkeit“

Veranstalter:	Steffi Heger
Ansprechpartner:	Steffi Heger
Datum:	12.10.2020
Uhrzeit:	10:00 Uhr - 11:30 Uhr
Anmeldung:	Bitte bis zum 09.10.2020 unter nicole.briechle@wartburgkreis.de oder doreen.schrumpf@wartburgkreis.de anmelden Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung per E- Mail sowie Erläuterungen für die Anmeldung zum Live- Stream
Ort:	online
Teilnehmerzahl:	max. 100 Personen
Zielgruppe:	Interessierte
Kosten:	kostenfrei

Was ist eigentlich Achtsamkeit? Und wie und warum sollte ich Achtsamkeitsübungen ausprobieren?

Die Antworten auf diese und weitere Fragen finden Sie bei diesem Online-Mitmachseminar. Neben den Erkenntnissen aus Wissenschaft und Forschung können Sie erste praktische Achtsamkeitsübungen unter Anleitung einer ausgebildeten Achtsamkeitstrainerin erproben. Lassen Sie Ihren Alltag durch Körperwahrnehmung und bewegter Meditation für eine Stunde hinter sich und tauschen Sie sich anschließend mit anderen interessierten Teilnehmenden über Ihre Erfahrungen aus. Dabei können Sie jederzeit Ihre Kamera abschalten und unbeobachtet in ihrer vertrauten Umgebung praktizieren.

Telefonische Beratung

Frühe Hilfen und Kinderschutz

Veranstalter:	Landratsamt Wartburgkreis Jugendamt
Ansprechpartner:	Frau Messerschmidt Netzwerkkoordinatorin Frühe Hilfen und Kinderschutz im Wartburgkreis Tel. 03695/617104 E-Mail: netz-fruehe-hilfen@wartburgkreis.de
Datum:	15.10.2020 und 16.10.2020
Uhrzeit:	15.10.2020 von 15:00 - 18:00 Uhr 16.10.2020 von 09:00 - 12:00 Uhr
Anmeldung:	nicht erforderlich
Kosten:	kostenfrei

Telefonische Beratung zu Informations-, Beratungs- und Hilfsangebote für werdende Eltern und Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren. Die Frühen Hilfen haben zum Ziel, möglichst frühzeitig förderliche Entwicklungsbedingungen für Säuglinge und Kleinkinder zu schaffen bzw. diese nachhaltig zu verbessern, um allen Kindern ein gesundes und gewaltfreies Aufwachsen zu ermöglichen.

Darüber hinaus unterstützen die Frühen Hilfen Familien in allen belastenden Lebenssituationen.

Weitere Informationen finden Sie unter www.wartburgkreis.de/leben-im-wartburgkreis/kinder-jugend-familie/kinder-jugendschutz

Presseartikel

„Behandlungsmöglichkeiten bei seelischen Erkrankungen“

- Veranstalter:** Klinikum Bad Salzungen
- Ansprechpartner:** Frau Dipl.-Med. S. Lorenz
Tel. 03695/646601
- Datum:** online unter
www.wartburgkreis.de/leben-im-wartburgkreis.de
abrufbar

Der Presseartikel beinhaltet ein Interview mit Frau Dipl.-Med. S. Lorenz, Chefärztin der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, zur Fragestellung: Was gibt es für psychische Krankheitsbilder? Welche Behandlungsmöglichkeiten, gibt es? Wohin können sich Betroffene wenden, wenn sie Symptome bei sich feststellen? Welche Behandlungsmöglichkeiten bietet das Klinikum Bad Salzungen?

Presseartikel

„Trennung meistern – für Groß und Klein“

- Veranstalter:** AWO Erziehungs-, Ehe-, Familien-und
Lebensberatungsstelle
- Ansprechpartner:** Frau K. Wenzel
Tel. 03695/694819
E-Mail: eefl.slz@awo-thueringen.de
- Datum:** online unter
www.wartburgkreis.de/leben-im-wartburgkreis.de
abrufbar

Der Presseartikel handelt von Trennungen aus Sicht des einzelnen Menschen, aus Eltern- und Kind-Perspektive im Hinblick auf die seelische Gesundheit.

Presseartikel

Vorstellung der Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle

- Veranstalter:** AWO Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle
- Ansprechpartner:** Frau K. Wenzel
Tel. 03695/694819
E-Mail: eefl.slz@awo-thueringen.de
- Datum:** online unter
www.wartburgkreis.de/leben-im-wartburgkreis.de
abrufbar

Vorstellung der AWO Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle.

Presseartikel

„Hast du den *DURCHBLICK* 2:0?

- Veranstalter:** Landratsamt Wartburgkreis
Jugendamt
- Ansprechpartner:** Frau C. Oechel
SB gesetzlicher und erzieherischer Jugendschutz
- Datum:** online unter
www.wartburgkreis.de/leben-im-wartburgkreis.de
abrufbar

Vorstellung des Durchblick-Mitmachparcours zu den Themen Alkohol, Tabak und illegale Drogen.

Presseartikel

„Der Sozialpsychiatrische Dienst stellt sich vor“

- Veranstalter:** Landratsamt Wartburgkreis
Gesundheitsamt
Sozialpsychiatrischer Dienst
- Ansprechpartner:** Frau K. Lenzer, Sachgebietsleiterin
Tel. 03695/617421
- Datum:** online unter
www.wartburgkreis.de/leben-im-wartburgkreis.de
abrufbar

Vorstellung des Sozialpsychiatrischen Dienstes.

Presseartikel

„Die Betreuungsbehörde stellt sich vor“

- Veranstalter:** Landratsamt Wartburgkreis
Gesundheitsamt
Betreuungsbehörde
- Ansprechpartner:** Frau K. Lenzer, Sachgebietsleiterin
Tel. 03695/617421
- Datum:** online unter
www.wartburgkreis.de/leben-im-wartburgkreis.de
abrufbar

Vorstellung der Betreuungsbehörde.

Presseartikel

„Was ist Lachyoga?“

Veranstalter:	Praxis LEBENSsFREUDE
Ansprechpartner:	Birgit Neubert
Datum:	online unter www.wartburgkreis.de/leben-im-wartburgkreis.de abrufbar

Der Presseartikel informiert über Lachyoga und seine positiven Wirkungen.

Presseartikel

„Was Musik für die Seele tut“

Veranstalter:	Musikschule Wartburgkreis
Ansprechpartner:	Frau S. Ihling
Datum:	online unter www.wartburgkreis.de/leben-im-wartburgkreis.de abrufbar

Der Presseartikel gibt einen kurzen informativen Überblick über die Effekte, die Musik auf den Menschen haben kann.

Presseartikel

„Angebote und Arbeitsweisen des Kinderschutzdienstes“

- Veranstalter:** Diako Thüringen gem. GmbH
Kinderschutzdienst
- Ansprechpartner:** Frau K. Mitzner, Leiterin der Beratungsstelle
Tel. 03691/260340
E-Mail: beratung@diako-thueringen.de
- Datum:** online unter
www.wartburgkreis.de/leben-im-wartburgkreis.de
abrufbar

Vorstellung der Angebote und Arbeitsweisen des Kinderschutzdienstes.

Presseartikel

„Wenn die Schwangerschaft nicht wie gewünscht verläuft...“

- Veranstalter:** Diako Thüringen gem. GmbH
Schwangerenberatung und
Schwangerschaftskonfliktberatung
- Ansprechpartner:** Frau K. Mitzner, Leiterin der Beratungsstelle
Tel. 03691/260340
E-Mail: beratung@diako-thueringen.de
- Datum:** online unter
www.wartburgkreis.de/leben-im-wartburgkreis.de
abrufbar

Der Presseartikel informiert über Unterstützungsangebote bei Fehl- oder Totgeburten sowie bei Komplikationen während der Schwangerschaft.

Presseartikel

„Die Interventionsstelle „Hanna“ stellt sich vor“

- Veranstalter:** Frauen helfen Frauen e.V. Meiningen
- Interventionsstelle "Hanna" –
- Ansprechpartner:** Frau Andres
Frau Senf
- Datum:** online unter
www.wartburgkreis.de/leben-im-wartburgkreis.de
abrufbar

Vorstellung der Interventionsstelle „Hanna“.

Presseartikel

„Sport und seelische Gesundheit“

- Veranstalter:** Kreissportbund Bad Salzungen e.V.
- Ansprechpartner:** Frau E. Kühne
Frau B. Müller
- Datum:** online unter
www.wartburgkreis.de/leben-im-wartburgkreis.de
abrufbar

Der Presseartikel gibt einen Überblick über die positiven Effekte körperlicher Betätigung auf das seelische Wohlbefinden.

Telefonische Beratung

Teilhabe am Arbeitsleben – Arbeits- und Beschäftigungsmöglichkeiten

Veranstalter:	diakoniewert e.V.
Ansprechpartner:	Andreas Meißner (Begleitender Sozialer Dienst) Werkstatt für psychisch kranke Menschen – Oberzella 036962 – 354020, a.meissner@diakoniewert.de
Datum:	12.10.2020
Uhrzeit:	13:00 – 15:00 Uhr
Zielgruppe:	an den Arbeits- und Beschäftigungsmöglichkeiten der Werkstätten Interessierte
Anmeldung:	nicht erforderlich
Kosten:	kostenfrei

Telefonische Beratung für Menschen psychischen Erkrankungen die derzeit beschäftigungslos sind und sich über Möglichkeiten der Teilhabe am Arbeitsleben informieren möchten. Es wird über Arbeits- und Bildungsangebote der Werkstätten für psychisch kranke Menschen sowie über inklusive Beschäftigungsmöglichkeiten informiert.

Telefonische Beratung

Teilhabe am Arbeitsleben

Veranstalter:	diakoniewert e.V.
Ansprechpartner:	Frau Stern – Katzensteiner, Dipl. Soz.-Päd.(FH) 03695 – 6096092 oder p.stern-katzensteiner@diakoniewert.de
Datum:	13.10.2020
Uhrzeit:	10:00-12:00 Uhr
Zielgruppe:	Interessierte
Anmeldung:	nicht erforderlich
Kosten:	kostenfrei

Wir bieten telefonische Beratung für Menschen mit psychischen Erkrankungen an, welche sich über die Möglichkeiten der Teilhabe am Arbeitsleben informieren wollen. Wir geben Auskunft über Arbeits- und Bildungsangebote der Werkstätten sowie über inklusive Beschäftigungsmöglichkeiten

Telefonische Beratung

Psychische Belastungen am Arbeitsplatz

Veranstalter:	diakoniewert e.V.
Ansprechpartner:	Isabella Scharfenberg, Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin 036848 – 8440 i.scharfenberg@diakoniewert.de
Datum:	13.10.2020
Uhrzeit:	13:00 – 15:00 Uhr
Ort:	telefonisch
Anmeldung:	nicht erforderlich
Kosten:	kostenfrei

Beratung bei psychischen Belastungen durch ungünstige Arbeitsbedingungen, Überforderung am Arbeitsplatz oder Mobbing

Telefonische Beratung

Zu sozialen und psychosozialen Fragen

Veranstalter:	diakoniewert e.V.
Ansprechpartner:	Uta Eberlein, Beratungsstelle 03695 – 8534250; u.eberlein@diakoniewert.de
Datum:	14.10.2020
Uhrzeit:	15:00—17:00 Uhr
Anmeldung:	nicht erforderlich
Ort:	telefonisch
Zielgruppe:	Menschen mit Behinderung, deren Angehörige und Interessierte
Teilnehmerzahl:	nicht begrenzt
Anmeldung:	nicht erforderlich
Kosten:	kostenfrei

Wenden Sie sich mit Ihren Fragen und Problemen zu Ihrer persönlichen Lebenssituation an die Beratungsstelle diakoniewert. Wir suchen gemeinsam nach Lösungen und Hilfsmöglichkeiten. Das Beratungsangebot informiert über Angebote von diakoniewert und über Teilhabemöglichkeiten für Menschen mit Behinderung. Themen, wie Wohnen, Arbeiten, Umgang mit Erkrankung und Behinderung, Hilfen im Umkreis, inklusive Freizeitangebote und was Ihre individuelle Frage ist, können miteinander besprochen werden.

Telefonberatung

Psychologische Beratung

Veranstalter:	diakoniewert e.V.
Ansprechpartner:	Herr Walther, Psychologe (M.Sc.) 036840 – 8418, B.Walther@diakoniewert.de
Datum:	16.10.2020
Uhrzeit:	14:00—16:00 Uhr
Zielgruppe:	Interessierte
Ort:	online
Teilnehmerzahl:	nicht begrenzt
Anmeldung:	nicht erforderlich
Kosten:	kostenfrei

Telefonische psychologische Beratung zu allgemeinen Problematiken, psychischen Krisen und Erkrankungen.

Online Angebot

Entspannungsübung

Veranstalter:	diakoniewert e.V.
Ansprechpartner:	Kathrin Schmidt 03683 - 4054429
Datum:	10.10.-16.10.2020
Ort:	online über https://www.diakoniewert.de/startseite/
Teilnehmerzahl:	nicht begrenzt
Zielgruppe:	Interessierte
Anmeldung:	nicht erforderlich
Kosten:	kostenfrei

Angeleitete Muskelentspannung nach Jacobsen: Bei dieser Methode wird das Gefühl der Entspannung durch den Wechsel von Anspannung und Entspannung herbeigeführt und vertieft. Viele Menschen können mit dieser Technik besser entspannen, weil sie der Übung körperlich (aktiv) folgen müssen.

Online Angebot

Imagefilm und geistlicher Tagesimpuls

Veranstalter:	diakoniewert e.V.
Ansprechpartner:	info@diakoniewert.de 03695 – 85342-0
Datum:	10.10-16.10.2020
Uhrzeit:	ganztägig
Ort:	online über https://www.diakoniewert.de/startseite/
Teilnehmerzahl:	nicht begrenzt
Zielgruppe:	Interessierte
Anmeldung:	nicht erforderlich
Kosten:	kostenfrei

Der Imagefilm der diakoniewert e.V. bietet einen Überblick über die Angebote und Einrichtungsstandorte.

Täglich wechselnde Impulse für den Tag zur Stärkung der eigenen Persönlichkeit.

Notizen

Notizen

Notizen

Impressum

Herausgeber: Landratsamt Wartburgkreis
Dezernat III
Erzberger Allee 14
36433 Bad Salzungen

Redaktion: Gesundheitsamt
Bereich: Gesundheitsförderung /
Psychiatriekoordination