
AWO AJS gGmbH Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle Bad Salzungen und Eisenach

"Erziehungsberatungsstellen und andere Beratungsdienste und -einrichtungen sollen Kinder, Jugendliche, Eltern und andere Erziehungsberechtigte bei der Klärung und Bewältigung individueller und familienbezogener Probleme und der zugrundeliegenden Faktoren, bei der Lösung von Erziehungsfragen sowie bei Trennung und Scheidung unterstützen. Dabei sollen Fachkräfte verschiedener Fachrichtungen zusammenwirken, die mit unterschiedlichen methodischen Ansätzen vertraut sind."

(§ 28 SGB VIII)

Wen beraten wir?

Im Prinzip jeden, der eine Beratung wünscht....

- Eltern
- Kinder und Jugendliche
- junge Erwachsene
- pädagogische Fachkräfte
- andere an der Erziehung beteiligte Personen

Wann können wir Hilfe anbieten?

- in Konflikt- und/ oder Krisensituationen
- wenn Eltern sich trennen und für sich und/oder die Kinder Unterstützung brauchen
- wenn Ihr Kind häufig traurig, ungewöhnlich trotzig und/oder verhaltensoriginell ist
- wenn sich Ihr Kind zurückzieht und Kontakte zu anderen meidet
- wenn Sie sich fragen, wie Sie die Pubertät Ihres Kindes gut begleiten können
- wenn Sie sich um die Entwicklung Ihres Kindes sorgen
- bei Schulproblemen
- wenn Sie mit Fachleuten über allgemeine Erziehungsfragen reden wollen
- wenn sich Menschen in schwierigen Lebenslagen befinden

Unsere Arbeitsprinzipien

Wir unterliegen der Schweigepflicht und beraten auf Wunsch anonym.

Wir beraten herkunfts- und konfessionsungebunden.

Unsere Angebote beruhen auf dem Grundsatz der Freiwilligkeit, deren Leitgedanke Hilfe zur Selbsthilfe ist und sind kostenfrei.

Grundlagen der Beratungsarbeit

Beratungsarbeit geht davon aus, dass die Leben von einzelnen Menschen, Paaren, Familien und Lebensgemeinschaften Entwicklungsprozessen unterworfen sind. Zu jeder Zeit, in jeder Lebensphase, können Probleme oder Krisen entstehen, die Einzelne und meist auch das gesamte Familiensystem stark belasten. Sie ist ein Hinweis darauf, dass sich die Form, miteinander zu leben, die bislang sinnvoll war, verändern sollte. Gemeinsam herauszufinden, welche neuen Perspektiven gewonnen werden können und welche Verhaltensweisen modifiziert werden sollten - Menschen

durch diese Veränderungen zu begleiten, ist ein wesentlicher Auftrag der Beratungstätigkeit.

Beratung unterstützt Ratsuchende, für sie geeignete Problemlösungen zu entwickeln. Unzureichende und unangemessene Problemlösungsversuche können korrigiert werden. Dadurch wird vermieden, dass sich Störungen fort- und festsetzen.

Das Ziel der Beratung geben immer die zu Beratenden vor. Sie schildern ihr Problem bzw. Anliegen sowie den zu erreichenden Zielzustand und geben damit der Beratungsfachkraft einen Beratungsauftrag.

Beratungsformen

Im Rahmen unserer Beratungsarbeit bieten wir je nach Anliegen und Auftrag der Ratsuchenden verschiedene Formen von Gesprächen an:

- systemische Familientherapie und tiefenpsychologisch fundierte Beratung
- Trennungs- und Scheidungsberatung (u.a. Beratung im Rahmen von familiengerichtlichen Verfahren und Durchführung von Begleiteten Umgängen)
- videogestütztes Beratungsangebot
- Paarberatung
- Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern
- Einzelfallberatung und Fachseminare für pädagogische Fachkräfte
- Trauerbegleitung

Neben der Beratung werden folgende Gruppenangebote durchgeführt:

Starke Eltern, starke Kinder

Dieser Elternkurs ist ein präventives Kursangebot für alle Mütter und Väter, die mehr Freude, Leichtigkeit und zugleich mehr Sicherheit in der Erziehung erreichen möchten. Der Kurs gibt Informationen zu allgemeinen Erziehungsthemen und Fragen einer gesunden Entwicklung von Kindern und Jugendlichen. Er hilft den Familienalltag zu entlasten, das Miteinander zu verbessern, stärkt das Selbstbewusstsein von Müttern und Vätern und damit auch das der Kinder. Der Elternkurs umfasst acht Einheiten je zwei Stunden. Er findet wöchentlich statt.

Trennungs- und Scheidungskindergruppe

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu meistern. Unterstützend bieten wir eine Trennungs- und Scheidungskindergruppe.

Kinder im Blick

Der Elternkurs „Kinder im Blick“ dient zur Stärkung von Erziehungs- und Beziehungskompetenzen im Kontext von Trennung und Scheidung. Der Kurs behandelt drei grundlegende Fragen: Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern? Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen? Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten? Die sechs Treffen finden alle zwei Wochen je 3 Stunden statt.

Elternabende

Im Rahmen der präventiven Tätigkeiten bieten wir außerdem themenspezifische Vorträge für Eltern und/ oder pädagogische Fachkräfte in Kindergärten und Schulen an u.a. „Grenzen setzen, aber wie?“, „Ich hab Angst- Kinderängste verstehen“, „Stress – und Stressbewältigung“, „Pubertät“, „Sexuelle Aufklärung“.

„Baby, und was nun?“

In dem Gruppenangebot „Baby, und was nun?“ erhalten Jugendliche ab der 9. Klasse die Möglichkeit, mit dem Babysimulator „RealCare® Baby“, praktische Erfahrungen als Eltern zu machen. Durch die Arbeit mit dem Babysimulator wird das Thema Lebensperspektive nicht nur auf der Sach- sondern auch auf der emotionalen Ebene betrachtet. Die Idee ist es, die imitierte Elternschaft in die Auseinandersetzung mit verschiedenen Themenschwerpunkten in Workshops einzubetten.

Mit vielfältigen Methoden werden die unterschiedlichen Themen wie beispielsweise Lebens- und Berufsplanung, Partnerschaft, Sexualität und Verhütung, Stressbewältigung, Verantwortliche Elternschaft und Unterstützungsmöglichkeiten gemeinsam bearbeitet.

Mutter-Vater-Kind-Kurberatung

Mütter und Väter erhalten professionelle Unterstützung bei der Beantragung in Kooperation mit den zuständigen Krankenkassen. In Kurinformationsgesprächen erfahren sie alles Wissenswerte über den Ablauf und die Therapien. Sie werden über die Angebote in den Häusern des Müttergenesungswerkes informiert und bekommen Hilfe bei der Auswahl der geeigneten Mütter-/Väter-Kind-Einrichtungen geleistet.

Die einzelnen Angebote sind in den Beratungsstellen zu erfragen.

Öffnungszeiten

	Bad Salzungen	Eisenach
Montag	08:00 - 12:00 und nach Vereinbarung	08:30 - 13:00
Dienstag	08:00 - 12:00 13:00 - 18:00	08:30 - 12:00 13:00 - 17:00
Mittwoch	08:00 - 12:00 und nach Vereinbarung	8:30 - 13:00
Donnerstag	08:00 - 12:00 13:00 - 18:00	08:30 - 12:00 13:00 - 17:00
Freitag	08:00 - 12:00 und nach Vereinbarung	nach Vereinbarung

Kontaktaufnahme

AWO Erziehungs-, Ehe-, Familien-
und Lebensberatungsstelle
Untere Beete 5
36433 Bad Salzungen
☎ 03695/69 48 19
Fax 03695/69 48 25
E-Mail eefl.slz@awo-thueringen.de

AWO Erziehungs-, Ehe-, Familien-
und Lebensberatungsstelle
Frauenberg 1
99817 Eisenach
☎ 03691/7 46 14
Fax 03691/78 59 46
eefl.esa@awo-thueringen.de