

*„Die einzige und ehrlichste Hilfe, ist die Hilfe zur Selbsthilfe!“
Alfred Selacher (*1945)*

Selbsthilfegruppen des Wartburgkreises Wegweiser



für Betroffene, Angehörige und Interessierte

Schwierigkeiten überwinden

Erkennen und Handeln

Leben gestalten

Beziehungen aufbauen

Soziales Miteinander

Teilnehmen und verstehen

Hilfe geben und annehmen

Informationen sammeln

Lebensmut schöpfen

Fähigkeiten stärken

Erfahrungen nutzen



Inhaltsverzeichnis

Neue Selbsthilfegruppen im Wartburgkreis	5
Selbsthilfegruppen – mit Anderen zusammenkommen	6
Aufgaben der Selbsthilfekontaktstelle	8
Selbsthilfekontaktstelle Wartburgkreis	9
Selbsthilfegruppen im Wartburgkreis	10
Alkohol- und Suchterkrankungen Bad Salzungen	11
Alkohol- und Suchterkrankungen Kreuzbund e. V. Vacha	11
Allergien – „Candita“ Eisenach	12
Angehörige von demenzkranken Menschen Bad Salzungen	12
Angehörige psychisch erkrankter Menschen Bad Salzungen	13
Angehörige psychisch erkrankter Menschen Eisenach	13
„Chronisch entzündliche Darmerkrankungen“ CED	14
Darmkrebs – Deutsche ILCO - Gruppe Suhl	14
Darmkrebs und Stomaträger Bad Salzungen	15
Darmkrebs und Stomaträger Eisenach	15
Depressionen Bad Salzungen	16
Depressionen / Borderline – „Gemeinsam statt einsam“	16
Diabetes Bad Liebenstein	16
Gesprächskreis für Betroffene der DDR-Heimerziehung	17
Herz- und Kreislauferkrankungen – Gesprächskreis BaSa	17
Herz- und Kreislauferkrankungen – Gesprächskreis Eisenach	18
Herzerkrankungen – „Defi“ Bad Salzungen	18
Hörschädigungen, Tinnitus und CI-Träger Bad Salzungen	19
Hörschädigungen – „Hören mit CI“ Eisenach	19

Inhaltsverzeichnis

Krebserkrankungen – „Frauen nach Krebs“ Bad Salzungen	20
„Lip-/ Lymphödem“ Bad Salzungen	20
Long-/Post-Covid Bad Salzungen	20
Long-/Post-Covid Eisenach	21
Morbus Parkinson Bad Liebenstein	21
Morbus Parkinson RG der Deutschen Parkinsonvereinigung	21
Multiple Sklerose Eisenach	22
Muskelerkrankungen Bad Salzungen	22
Organtransplantierte Bad Salzungen	23
Osteoporose – „Osteoporose Eisenach 118“	23
Psychische Erkrankungen – „Seelenfreunde“ Bad Salzungen	24
Psychische Erkrankungen – psychisch kranker Menschen BaSa	24
Psychische Erkrankungen – junge Erwachsene Bad Salzungen	24
Psychische Erkrankungen – „Seelenleben“ Bad Salzungen	25
Psychische Erkrankungen – „Mut zum Leben“ Eisenach	25
Psychische Erkrankungen – Eisenach	25
Psychische Erkrankungen – „Seelenschmerz“ Eisenach	26
Psychische Erkrankungen – „Lebensfreude“ Eisenach	26
Rheuma – Deutsche Rheuma-Liga AG Bad Salzungen	27
Rheuma – Deutsche Rheuma-Liga AG 35 Plus	27
Rheuma – Deutsche Rheuma-Liga AG Eisenach	28
Rheuma – Deutsche Rheuma-Liga AG Bad Liebenstein	28
Schlaganfall Bad Liebenstein	29
Schlaganfall Eisenach	29

Inhaltsverzeichnis

Sehbehinderung Blinden- und Sehbehindertenverband Thüringen e. V. Kreisorganisation Eisenach	29
Skoliose Bad Salzungen	30
Sternchen-Eltern Rhön Bad Salzungen	30
Suchterkrankungen – Blaues Kreuz e. V. AG Bad Salzungen	31
Suchterkrankungen – „Neue Richtung“ Eisenach	31
Suchterkrankungen – Kreuzbund e. V. Eisenach	32
Trauer – „Trauercafé“ Bad Salzungen	32
Trauer – „Trauerpilgern“	33
Übergewicht – „Dicke Freunde“ Bad Salzungen	33
Verwaiste Eltern	34
Zöliakie und Dermatitis herpetiformis Duhring	34
Zum Schluss noch einige Worte...	35

Neue Selbsthilfegruppen im Wartburgkreis:

Die Selbsthilfekontaktstelle des Wartburgkreises ist auf der Suche nach Menschen, die Mitglied in einer Selbsthilfegruppe werden möchten oder eine neue Selbsthilfegruppe zu folgenden Themen gründen möchten:

- ADHS (bei Kindern)
- Allergien
- Angehörige von queeren Kindern und Jugendlichen
- Angehörige von Kindern mit Autismus-Spektumsstörungen
- Angehörige von pflegebedürftigen Menschen
- Arthrose
- Dialyse
- Einsamkeit
- Polyneuropathie (PNP)



Wenden Sie sich gerne an die Selbsthilfekontaktstelle (Kontakt Daten siehe Seite 9), wenn Sie gleichgesinnte Menschen treffen, sich austauschen und Gemeinschaft erleben möchten.

Zusammensein hilft – Probieren Sie es aus!

Selbsthilfegruppen

Mit Anderen zusammenkommen

In Selbsthilfegruppen schließen sich Menschen mit einem gemeinsamen Problem oder einer gemeinsamen Erkrankung zusammen. Sie verstehen, helfen und stärken sich gegenseitig und werden zusammen aktiv.

„Selbsthilfegruppen sind freiwillige, meist lose Zusammenschlüsse von Menschen, deren Aktivitäten sich auf die gemeinsame Bewältigung von Krankheiten, psychischen oder sozialen Problemen richten, von denen sie - entweder selber oder als Angehörige - betroffen sind.“

(Fachverband Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e. V.).

Die Mitarbeit in einer Selbsthilfegruppe trägt zur Krankheitsbewältigung und Problemlösung bei und bietet somit nicht nur für Betroffene, sondern auch für Angehörige Unterstützung.

Die betroffenen Menschen können in den Selbsthilfegruppen...

- miteinander ins Gespräch kommen
- sich gegenseitig helfen und Informationen austauschen
- gemeinsam neue Wege zur Problembewältigung finden
- Kontakt und Geselligkeit finden
- gemeinsam aktiv werden und sich für ihre Interessen einsetzen

und damit auch Anderen helfen.



Aufgaben der Selbsthilfekontaktstelle

Ihre Aufgabe ist es, Selbsthilfe und Eigeninitiative im Sozial- und Gesundheitsbereich zu unterstützen und im Kreisgebiet zu koordinieren.

Information und Beratung u.a. über:

- das örtliche Selbsthilfespektrum / Versorgungssystem der Region
- Fördermöglichkeiten von Selbsthilfegruppen
- Beratungs- und Fortbildungsangebote

Beratung und Ermutigung:

- hilft Interessierten bei der Orientierung und Selbsterklärung Betroffener
- ermutigt zur Gruppengründung
- motiviert zum Selbsthilfe-Engagement u.w.

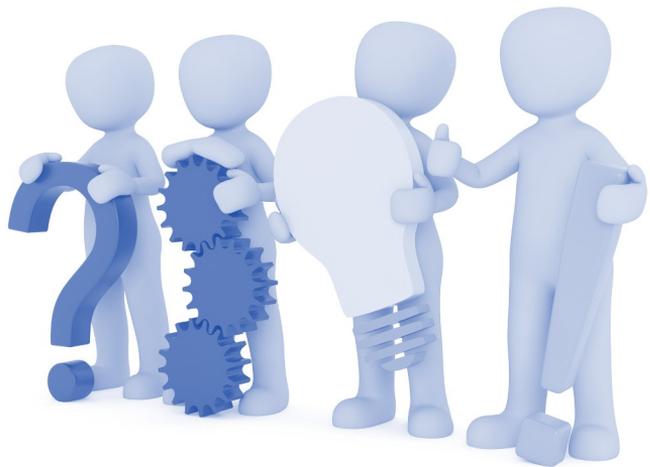
Kontakt und Zugangswege:

- Vermittlung Betroffener zu Selbsthilfegruppen
- Austausch und Vernetzung Einzelner
- Öffentlichkeitsarbeit uvm.

Selbsthilfekontaktstelle Wartburgkreis

Die Selbsthilfekontaktstelle des Wartburgkreises besteht seit 1997.

Sie wird von der GKV Thüringen gefördert.



Kontaktdaten

Landratsamt Wartburgkreis
Erzberger Allee 14
36433 Bad Salzungen

Ansprechpartnerin

Maïke Schmidt

Tel.: 03695 617419

Fax: 03695 615899

E-Mail: maïke.schmidt@wartburgkreis.de

Selbsthilfegruppen im Wartburgkreis

Dieser Wegweiser bietet Ihnen einen Überblick über alle bestehenden Selbsthilfegruppen des Wartburgkreises.



Wenn Sie Interesse an der Mitarbeit in einer der folgend dargestellten Gruppen haben, kontaktieren Sie bitte den bei der jeweiligen Selbsthilfegruppe angegebenen Ansprechpartner oder die Selbsthilfekontaktstelle.

Selbsthilfegruppen im Wartburgkreis

Alkohol- und Suchterkrankungen Bad Salzungen Selbsthilfegruppe „Bad Salzunger Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe“

Jeder, der Probleme mit Alkohol oder illegalen Drogen hat, ist bei uns willkommen. Auch die Angehörigen von Betroffenen können an unseren Gruppenstunden teilnehmen. Zusammen ist es unser Ziel, das alle Gruppenmitglieder abstinent bzw. clean bleiben. Das erreichen wir durch offene und ehrliche Diskussionen im geschützten Raum. Dabei spielen fachliche als auch andere Themen eine Rolle.

Kontakt:

Burkhardt Hollenbach

Tel.: 036964 95668 oder 0172 3469558

Alkohol- und Suchterkrankungen Selbsthilfegruppe Kreuzbund e. V. Vacha für Suchtkranke und Angehörige

Für Betroffene und Angehörige

Kontakt:

Über die Selbsthilfekontaktstelle
Wartburgkreis

Tel.: 03695 617419

E-Mail: maike.schmidt@wartburgkreis.de



Selbsthilfegruppen im Wartburgkreis

Allergien – Selbsthilfegruppe „Candita“ Eisenach

Für Betroffene und Angehörige mit Allergien

Kontakt:

Über die Selbsthilfekontaktstelle Wartburgkreis

Tel.: 03695 617419

E-Mail: maike.schmidt@wartburgkreis.de

Selbsthilfegruppe „Angehörige von demenzkranken Menschen“ Bad Salzungen

Einmal monatlich finden sich Betroffene, Angehörige sowie Interessierte zur Gesprächsrunde bzw. Erfahrungsaustausch zusammen, um Informationen zum Krankheitsbild zu erhalten. Zentrale Themen sind sowohl der Umgang mit der Erkrankung und den Betroffenen, als auch direkte und praktische Hilfestellungen im Alltag.

Kontakt:

Karina Schmidt

Tel.: 0174 4719953

E-Mail: tagesstaette-herbstsonne@sozialwerk-thueringen.de

Selbsthilfegruppen im Wartburgkreis

Selbsthilfegruppe „Angehörige von psychisch erkrankten Menschen“ Bad Salzungen

Für Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen

Kontakt:

Über den Sozialpsychiatrischen Dienst

Tel.: 03695 617485

E-Mail: gesundheitsamt@wartburgkreis.de



Selbsthilfegruppe „Angehörige von psychisch erkrankten Menschen“ Eisenach

Für Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen

Kontakt:

Über den Sozialpsychiatrischen Dienst

Tel.: 03695 617481

E-Mail: gesundheitsamt@wartburgkreis.de

Selbsthilfegruppen im Wartburgkreis

Selbsthilfegruppe „Chronisch entzündliche Darmerkrankungen“ Wartburgkreis / Schmalkalden-Meinungen / Hersfeld-Rotenburg

Beratung der Betroffenen mit einer chronisch entzündlichen Darmerkrankung (CED) ist eine Hauptaufgabe der Selbsthilfegruppe. Gerade bei CED gleicht kein Krankheitsverlauf dem anderen. Deshalb sind gründliche Untersuchungen durch eine*n in CED erfahrene*n Expert*in so wichtig.

Kontakt:

Stefanie Gorzize

Tel.: 036964 83365 oder 0151 51078492

E-Mail: stefanie.gorzize@t-online.de

Selbsthilfegruppe Darmkrebs Deutsche ILCO-Gruppe Suhl

Selbsthilfegruppe für Stomaträger und Angehörige. Wir bieten einen Besuchsdienst in Akut- und Rehakliniken, informieren über Broschüren, halten Vorträge, stellen einen ILCO-Informationsstand nach Anlass und Aufforderung zur Verfügung.

Kontakt:

Michael Zill

Tel.: 03681 761090

Selbsthilfegruppen im Wartburgkreis

Selbsthilfegruppe „Darmkrebserkrankungen und Stomaträger“ Bad Salzungen

Betroffene treffen sich regelmäßig zum Erfahrungsaustausch, für gemeinsame Unternehmungen (Kino, Kegeln usw.) und gemütliches Beisammensein.

Kontakt:

Volkmar Schirmer

Tel.: 036962 20698



Selbsthilfegruppe „Darmkrebserkrankungen und Stomaträger“ Eisenach

Unterstützung bei Problemen und Austausch von Informationen. Durch Gespräche werden gemeinsam Wege zur Problembewältigung gefunden, durch Aktivitäten wird die Krankheit auch mal vergessen. Zusammenarbeit mit dem Klinikum Eisenach und verschiedenen Sanitätshäusern (Vorträge, Vorstellen von neuen Hilfsmitteln usw.)

Kontakt:

Friedbert Freund

Tel.: 03691 8886197 oder 0171 8902801

E-Mail: friedbertfreund248@gmail.com

Selbsthilfegruppen im Wartburgkreis

Selbsthilfegruppe „Depressionen“ Bad Salzungen

Für Menschen mit Depressionen

Kontakt:

Über den Sozialpsychiatrischen Dienst

Tel.: 03695 617404

E-Mail: gesundheitsamt@wartburgkreis.de

Selbsthilfegruppe Depressionen / Borderline „Gemeinsam statt einsam“

Ziele unserer Selbsthilfegruppe: Austausch, gegenseitige Hilfe, ggfs. private Ausflüge.

Kontakt:

Über die Selbsthilfekontaktstelle Wartburgkreis

Tel.: 03695 617419

E-Mail: maike.schmidt@wartburgkreis.de

Selbsthilfegruppe „Diabetes“ Bad Liebenstein

Wir sind eine Selbsthilfegruppe für Menschen mit Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2. Es finden regelmäßige Treffen mit Erfahrungsaustausch und Gruppengesprächen statt. Durch ärztliche und therapeutische Referenten finden regelmäßig Vorträge statt, rund um das Thema Diabetes.

Kontakt:

Carina Förster, Ramona Trautvetter

Tel.: 0160 94130814

Selbsthilfegruppen im Wartburgkreis

Gesprächskreis „Betroffene der DDR-Heimerziehung“ Eisenach

Für Betroffene und Angehörige

Kontakt:

Über die Selbsthilfekontaktstelle Wartburgkreis

Tel.: 03695 617419

E-Mail: maike.schmidt@wartburgkreis.de

Selbsthilfegruppe Herz- und Kreislauf-erkrankungen „Gesprächskreis Herz“ Bad Salzungen

Wir sind eine Gruppe von Betroffenen und deren Angehörigen, die sich regelmäßig treffen und Erfahrungen im täglichen Umgang mit unseren Herzerkrankungen austauschen. Wir besuchen Fachvorträge, aber verbringen auch gemeinsam fröhliche Stunden.

Kontakt:

Ute Römhild

Tel.: 03695 605844 oder 0172 7712490

E-Mail: ute.roemhild@gmx.de



Selbsthilfegruppen im Wartburgkreis

Selbsthilfegruppe Herz- und Kreislauf- erkrankungen „Gesprächskreis Herz“ Eisenach

Wir sind eine Gruppe von Betroffenen und deren Angehörigen, die sich regelmäßig treffen und Erfahrungen im täglichen Umgang mit unseren Herzerkrankungen austauschen. Wir besuchen Fachvorträge, aber verbringen auch gemeinsam fröhliche Stunden.

Kontakt:

Ursula Kellner

Tel.: 036926 98710 oder 0160 7753386

E-Mail: ursula-kellner@t-online.de

Selbsthilfegruppe Herzerkrankungen „Defi“ Eisenach

Wir sind eine Gruppe von Betroffenen und deren Angehörigen, die sich regelmäßig treffen und Erfahrungen im täglichen Umgang mit unserem "Notarzt" austauschen. Probleme wie Angstbewältigung, Medikamente und Medizintechnik stehen im Mittelpunkt. Kompetente Ansprechpartner stehen zur Verfügung. Gemeinsame Unternehmungen werden eingeplant.

Kontakt:

Dieter Jochmann

Tel.: 0171 5311626

E-Mail: athlon1240@outlook.de

Selbsthilfegruppen im Wartburgkreis

Selbsthilfegruppe Hörschädigungen, Tinnitus und CI-Träger Bad Salzungen

Angebote für Betroffene und Angehörige: Gespräche, Informationsaustausch, Veranstaltungen.

Kontakt:

Über die Selbsthilfekontaktstelle Wartburgkreis

Tel.: 03695 617419

E-Mail: maike.schmidt@wartburgkreis.de



Selbsthilfegruppe Hörschädigungen „Hören mit CI“ Eisenach

Alle können zu uns kommen, die als Hörbehinderte (oder Angehörige) Unterstützung und Rat von Gleich-Betroffenen suchen. Jede und jeder kann so oft kommen, wie sie oder er es für nötig hält, und sich mit Anregungen und Aktionen beteiligen.

Kontakt:

Über die Selbsthilfekontaktstelle Wartburgkreis oder

E-Mail: schwerhoerige-eisenach.info@web.de

Selbsthilfegruppen im Wartburgkreis

Selbsthilfegruppe Krebserkrankungen „Frauen nach Krebs“ Bad Salzungen

Erfahrungsaustausch für Betroffene und Angehörige

Kontakt:

Heike Grübel

Tel.: 03695 5969820

Selbsthilfegruppe „Lip-/Lymphödem“ Bad Salzungen

Erfahrungsaustausch für Betroffene

Kontakt:

Heike Hilgendorf

Tel.: 0162 6543211

E-Mail: heike.hilgendorf@gmx.de

Selbsthilfegruppe „Long-/Post-Covid“ Bad Salzungen

Erfahrungsaustausch für Betroffene

Kontakt:

Über die Selbsthilfekontaktstelle Wartburgkreis

Tel.: 03695 617419

E-Mail: maike.schmidt@wartburgkreis.de

Selbsthilfegruppen im Wartburgkreis

Selbsthilfegruppe „Long-/Post-Covid“ Eisenach

Erfahrungsaustausch für Betroffene

Kontakt:

Über die Selbsthilfekontaktstelle Wartburgkreis

Tel.: 03695 617419

E-Mail: maike.schmidt@wartburgkreis.de

Selbsthilfegruppe „Morbus Parkinson“ Bad Salzungen

Erfahrungsaustausch für Betroffene und Angehörige

Kontakt:

Über die Selbsthilfekontaktstelle Wartburgkreis

Tel.: 03695 617419

E-Mail: maike.schmidt@wartburgkreis.de

Regionalgruppe der Deutschen Parkinson- vereinigung Eisenach

Erfahrungsaustausch für Betroffene und Angehörige

Kontakt:

Über die Selbsthilfekontaktstelle Wartburgkreis

Tel.: 03695 617419

E-Mail: maike.schmidt@wartburgkreis.de

Selbsthilfegruppen im Wartburgkreis

Selbsthilfegruppe „Multiple Sklerose“ Eisenach

Angebote für Menschen mit MS und Angehörige: Monatliche Treffen mit Erfahrungsaustausch, Vorträge zur MS-Erkrankung, Beratung bezüglich Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht.

Kontakt:

Über die Selbsthilfekontaktstelle Wartburgkreis

Tel.: 03695 617419

E-Mail: maike.schmidt@wartburgkreis.de

Selbsthilfegruppe für Muskelerkrankungen Bad Salzungen

Erfahrungsaustausch für Betroffene

Kontakt:

Über die Selbsthilfekontaktstelle Wartburgkreis

Tel.: 03695 617419

E-Mail: maike.schmidt@wartburgkreis.de



Selbsthilfegruppen im Wartburgkreis

Selbsthilfegruppe „Organtransplantierte“ Bad Salzungen

Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige
„Uns wurde ein neues Leben geschenkt. Deshalb versuchen wir verstärkt Menschen zu erreichen und aufzuklären, wie wichtig Organspende ist. Wir machen uns für diejenigen stark, die auf Wartelisten stehen. Unser Ziel ist, wieder viele junge Menschen zu erreichen und zu informieren. Mit Betroffenen / Angehörigen sprechen wir über dieses sensible Thema.“

Kontakt:

Über die Selbsthilfekontaktstelle Wartburgkreis

Tel.: 03695 617419

E-Mail: maike.schmidt@wartburgkreis.de

Selbsthilfegruppe „Osteoporose 118“ Eisenach

Unser Hauptanliegen als Osteoporose-Betroffene ist, recht lange die Mobilität zu erhalten. Dies erreichen wir durch gezielte, regelmäßige Bewegung. Wir bieten wöchentlich 1x Trockengymnastik und 1x Wassergymnastik je nach Verordnung an.

Kontakt:

Über die Selbsthilfekontaktstelle Wartburgkreis

Tel.: 03695 617419

E-Mail: maike.schmidt@wartburgkreis.de

Selbsthilfegruppen im Wartburgkreis

Psychische Erkrankungen Selbsthilfegruppe „Seelenfreunde“ Bad Salzungen

Angebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen:
Gespräche, Informationsaustausch, Veranstaltungen.

Kontakt:

Über den Sozialpsychiatrischen Dienst

Tel.: 03695 617405 oder 03691 670460

E-Mail: gesundheitsamt@wartburgkreis.de

Selbsthilfegruppe „Psychisch kranker Menschen“ Bad Salzungen

Für Menschen mit psychischen Erkrankungen

Kontakt:

Über den Sozialpsychiatrischen Dienst

Tel.: 03695 617416

E-Mail: gesundheitsamt@wartburgkreis.de

Psychische Erkrankungen Selbsthilfegruppe für psychisch belastete / erkrankte junge Erwachsene Bad Salzungen

Für Menschen mit psychischen Erkrankungen

Kontakt:

Über den Sozialpsychiatrischen Dienst

Tel.: 03695 617444

E-Mail: gesundheitsamt@wartburgkreis.de

Selbsthilfegruppen im Wartburgkreis

Psychische Erkrankungen Selbsthilfegruppe „Seelenleben“ Bad Salzungen

Für Menschen mit Depressionen, Angst- und Panikstörungen

Kontakt:

Über den Sozialpsychiatrischen Dienst

Tel.: 03695 617403

E-Mail: gesundheitsamt@wartburgkreis.de

Psychische Erkrankungen Selbsthilfegruppe „Mut zum Leben“ Eisenach

Für Menschen mit psychischen Erkrankungen

Kontakt:

Über die Selbsthilfekontaktstelle Wartburgkreis

Tel.: 03695 617419

E-Mail: maike.schmidt@wartburgkreis.de

Psychische Erkrankungen Selbsthilfegruppe Eisenach

Für Menschen mit psychischen Erkrankungen

Kontakt:

Über den Sozialpsychiatrischen Dienst

Tel.: 03695 617465

E-Mail: gesundheitsamt@wartburgkreis.de

Selbsthilfegruppen im Wartburgkreis

Selbsthilfegruppe „Seelenschmerz“ Eisenach

Für Menschen mit Depressionen, Angst-, Panik- oder psychosomatischen Störungen. Ziel der Gruppe ist, wieder halbwegs am normalen Leben teilzuhaben, sodass kein Klinikaufenthalt notwendig ist. Wir versuchen, an vielen Aktivitäten teilzunehmen, um selbstbewusster zu werden und Angst abzubauen. Wir üben durch Fahrten und Veranstaltungen gegen Panik vorzugehen.

Kontakt:

Über die Selbsthilfekontaktstelle Wartburgkreis

Tel.: 03695 617419

E-Mail: maike.schmidt@wartburgkreis.de

Psychische Erkrankungen Selbsthilfegruppe „Lebensfreude“ Eisenach

Selbsthilfegruppe für Menschen mit seelischen und psychischen Erkrankungen. Angebote: Förderung des Selbstgedanken für Betroffene und Angehörige, gegenseitige Unterstützung durch Erfahrungsaustausch, Aufklärung und Information über Therapie- und Heilmethoden, Vorbeugung gegen Rückfälle, Krisenhilfe, Information über Patientenrechte und Hilfestellung.

Kontakt:

Nadine Dentel

Tel.: 0170 4981460

Selbsthilfegruppen im Wartburgkreis

Rheuma Selbsthilfegruppe „Deutsche Rheuma-Liga Thüringen e. V. - AG Bad Salzungen“

Die AG besteht aus verschiedenen Gruppen, die an unterschiedlichen Örtlichkeiten Funktionstraining im Wasser für Menschen mit Rheuma durchführen. Weiterhin besteht die Gruppe „Rhythmische Bewegung“. Beratungen für Rheumatiker finden statt.

Kontakt:

Über die Selbsthilfekontaktstelle Wartburgkreis

Tel.: 03695 617419

E-Mail: maike.schmidt@wartburgkreis.de



Rheuma Selbsthilfegruppe „Deutsche Rheuma-Liga Thüringen e. V. - AG 35 Plus“

Die Gruppe besteht aus Betroffenen aus dem Rheumatischen Formenkreis und ihren Angehörigen. Die Mitglieder sind aus ganz Thüringen, wir sind offen für neue Mitglieder.

Kontakt:

Cornelia Apelt

Tel.: 036922 20716

E-Mail: info-35@rheumaliga-thueringen.de

Selbsthilfegruppen im Wartburgkreis

Rheuma Selbsthilfegruppe „Deutsche Rheuma-Liga Thüringen e. V. - AG Eisenach“

Unsere Selbsthilfegruppe hat spezielle Angebote für Betroffene mit Erkrankungen aus dem rheumatischen Formenkreis: Trockengymnastik unter Anleitung von Physiotherapeuten, rhythmische Bewegung, Asiatische Bewegung (Form des Thai Chi). Unser Motto ist Beratung, Betreuung, Bewegung und Begegnung.

Kontakt:

Dietlind Hensen

Tel.: 03691 610549 oder 0176 65677210

E-Mail: dietlind.hensen@rheumaliga-thueringen.de

Rheuma Selbsthilfegruppe „Deutsche Rheuma-Liga Thüringen e. V. - AG Bad Liebenstein“

Angebote der Selbsthilfegruppe für Betroffene mit Rheuma, Arthrose, Osteoporose, Fibromyalgie, chronischer Wirbelsäulenerkrankung, Funktionstraining, Wasser- / Trockengymnastik, rhythmische Bewegung, Rheumatreffs, Beratung.

Kontakt:

Kerstin Schrumpf

Tel.: 0159 06301068

E-Mail: info-bali@rheumaliga-thueringen.de

Selbsthilfegruppen im Wartburgkreis

Selbsthilfegruppe „Schlaganfall“ Bad Liebenstein

Die Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige trifft sich einmal im Monat an unterschiedlichen Orten im Einzugsgebiet zwischen Empfertshausen bis Wutha-Farnroda.

Kontakt:

Über die Selbsthilfekontaktstelle Wartburgkreis

Tel.: 03695 617419

E-Mail: maike.schmidt@wartburgkreis.de

Selbsthilfegruppe „Schlaganfall“ Eisenach

Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige

Kontakt:

Über die Selbsthilfekontaktstelle Wartburgkreis

Sehbehinderung

Blinden- und Sehbehindertenverband

Thüringen e. V. Kreisorganisation Eisenach

Die Kernaufgabe in der Selbsthilfe besteht darin, dass blinde und sehbehinderte Menschen wieder in der Lage sind, ihren Alltag selbstständig zu gestalten.

Kontakt:

Über die Selbsthilfekontaktstelle Wartburgkreis

Selbsthilfegruppen im Wartburgkreis

Selbsthilfegruppe „Skoliose“ Bad Salzungen

Unsere Selbsthilfegruppe ist für alle Altersklassen geeignet, die an Skoliose leiden und krankentherapeutische Hilfe suchen. Wir treffen uns einmal pro Woche unter fachlicher Kontrolle zur Krankengymnastik und bieten gemeinsame Unternehmungen an.

Kontakt:

Wilhelm-Ernst Kühn

E-Mail: skoliose.shg.basa@web.de

Selbsthilfegruppe „Sternchen Eltern Rhön Bad Salzungen“

Ansprechpartner für Eltern und Angehörige nach Verlust von Kindern in der Schwangerschaft und kurz nach der Geburt. Bei Bedarf können auch Gruppentreffen organisiert werden, aber meist ist individueller Einzelkontakt gewünscht. Es gibt zusätzlich eine geschlossene Facebook-Gruppe zum Austausch untereinander.

Kontakt:

Carolin Semmelroth

Tel.: 0175 8520334

E-Mail: sterncheneltern-rhoen@web.de oder
<https://www.facebook.com/Sterncheneltern/>

Selbsthilfegruppen im Wartburgkreis

Suchterkrankungen Blaues Kreuz in Deutschland e. V. Begegnungsgruppe Bad Salzungen

Unsere Gruppe arbeitet auf dem Gebiet der Suchtbewältigung und -aufarbeitung für betroffene Menschen und deren Angehörige. Im christlichen Sinne bieten wir Hilfe und Unterstützung an für jeden, der sich auf den Weg macht, seinem Leben eine neue Richtung zu geben.

Kontakt:

Über die Selbsthilfekontaktstelle Wartburgkreis

Tel.: 03695 617419

E-Mail: maike.schmidt@wartburgkreis.de

Sucherkrankungen Selbsthilfegruppe „Neue Richtung“ Eisenach

Angebote der Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige: Gruppenstunde, Gespräche – evtl. Weiterleitung zur Suchtberatung, Lotsentätigkeit

Kontakt:

Arno Wiedemann

E-Mail: arnowiedemann@yahoo.de

Selbsthilfegruppen im Wartburgkreis

Suchterkrankungen Selbsthilfegruppe Kreuzbund e. V. für Suchtkranke und Angehörige Eisenach

Für Betroffene und Angehörige

Kontakt:

Über die Selbsthilfekontaktstelle Wartburgkreis

Tel.: 03695 617419

E-Mail: maike.schmidt@wartburgkreis.de

Trauer „Trauercafé“ Bad Salzungen

Hilfen zur Trauerbewältigung für Betroffene und Angehörige,
trauernde Personen.

"Mit der Trauer leben lernen"

Kontakt:

Bärbel Weyh

Tel.: 03695 5969850



Selbsthilfegruppen im Wartburgkreis

Trauer „Trauerpilgern“ Bad Salzungen

Die Selbsthilfegruppe Trauerpilgern dient der Trauerbewältigung. Trauernde haben die Möglichkeit, gemeinsame Zeit zu verbringen und sich auszutauschen. Sie werden hier angeleitet durch TrauerbegleiterInnen.

Kontakt:

Christine Iffland

Tel.: 03695 5969850

E-Mail: info@hospiz-badsalzungen.de

Übergewicht Selbsthilfegruppe „Dicke Freunde“ Bad Salzungen

Wir sind eine Gruppe aus Betroffenen und Angehörigen. Zu den Zielen und Aufgaben unserer Selbsthilfegruppe zählen die Verbesserung unserer Lebensqualität, Austausch von Erfahrungen, gegenseitige Hilfe sowie die Aufklärungsarbeit. Wir informieren uns über inhaltliche Themen zu unserem Krankheitsbild (z. B. Ernährungsberatung, psychologische Fragestellungen), besuchen und organisieren Fachvorträge, Wanderungen, gesellige Zusammenkünfte und Gesprächsrunden.

Kontakt:

Susanne Schaft

Tel.: 0172 6763616

E-Mail: susanne.schaft@freenet.de

Selbsthilfegruppen im Wartburgkreis

Selbsthilfegruppe „Verwaiste Eltern“ Bad Salzungen

Für Angehörige

Kontakt:

Über die Selbsthilfekontaktstelle Wartburgkreis

Tel.: 03695 617419

E-Mail: maike.schmidt@wartburgkreis.de

Selbsthilfegruppe „Zöliakie und Dermatitis herpetiformis Dühring“

Angebote der Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige: Stammtischtreffen, Austausch über neue Rezepte / Produkte / Probleme bei glutenfreier Ernährung zu Hause und bei Außerhaus-Verpflegung (KiTa, Schule, Krankenhaus, Hotel, Restaurant...), Koch- und Backkurse, Beratung Neu-Betroffener, Grillfest mit glutenfreiem Buffet, Weihnachts- und Osterfeier, Besuch glutenfreies Oktoberfest, Welt-Zöliakietag usw.

Kontakt:

Nadine Henterich-Schreck

E-Mail: glutenfrei-wartburgregion@kp-dzg-online.de

Zum Schluss noch einige Worte...

Ist Ihre Selbsthilfegruppe (noch) nicht in dieser Broschüre aufgeführt oder hat sich Ihre Gruppe aufgelöst?

Möchten Sie eine Selbsthilfegruppe gründen, wissen aber nicht wie?

Benötigen Sie Unterstützung im Gründungsprozess / bei der Öffentlichkeitsarbeit / Umsetzung einer Veranstaltung etc. Ihrer Gruppe?

Möchten Sie Mitglied in einer Selbsthilfegruppe werden?



Die Selbsthilfekontaktstelle des Wartburgkreises steht bei Fragen / Wünschen / Anregungen gerne zur Verfügung (Kontakt Daten siehe Seite 9).

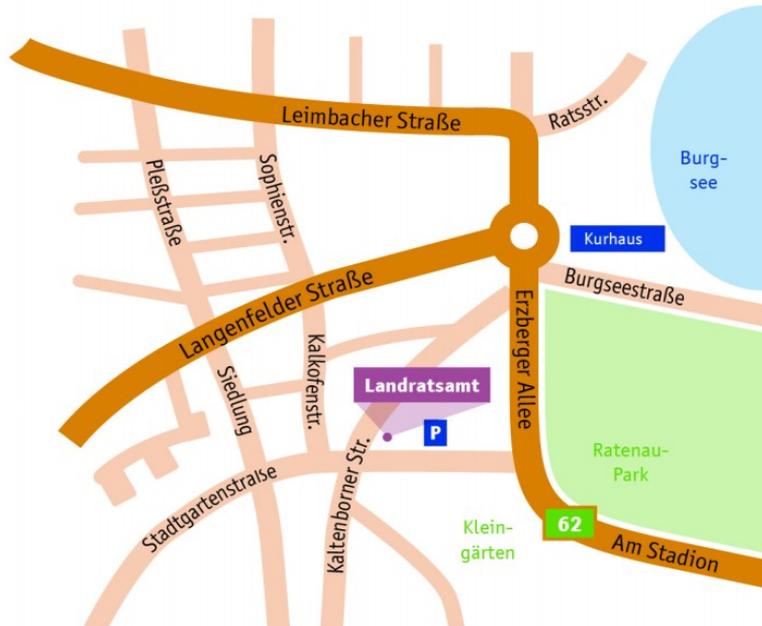
Stand der Broschüre: November 2024

Selbsthilfekontaktstelle des Wartburgkreises

Adresse

Landratsamt Wartburgkreis
Erzberger Allee 14, 36433 Bad Salzungen

Wegbeschreibung



Impressum

Herausgeber

Landratsamt Wartburgkreis, Selbsthilfekontaktstelle, Erzberger Allee 14, 36433 Bad Salzungen

Gestaltung: Maike Schmidt, Landratsamt Wartburgkreis

Druck: Saxoprint.de

Stand: November 2024

Mit freundlicher Unterstützung der GKV Gemeinschaftsförderung Thüringen.

Arbeitskreis Selbsthilfeförderung der GKV im Freistaat Thüringen

