

## Hast du den „Durchblick 2.0“?

Ein Mitmachparcours zu Alkohol, Tabak und illegalen Drogen



Die Stationen von „Durchblick 2.0“ haben Schüler mitgestaltet

Einmal einen Alkoholrausch ohne Kater erleben, die Höhen und Tiefen von Crystal Meth kennenlernen und die Tricks der Tabakwerbung durchschauen: Das und noch viel mehr entdecken Schülerinnen und Schüler der achten Klassen im Wartburgkreis und der Stadt Eisenach beim Mitmachparcours „Durchblick 2.0“. Seit 2011 erreicht das Projekt mit den individuell gestalteten Stationen jährlich bis zu tausend Schülerinnen und Schüler. Das besondere an „Durchblick 2.0“ ist, dass die einzelnen Themenbereiche und Stationen vorab gemeinsam mit Schülern erarbeitet wurden: Mit dem Peer-to-Peer-Ansatz sollen die Jugendlichen optimal erreicht werden.

### Anregen, mitmachen, weiterdenken

Der Mitmachparcours „Durchblick 2.0“ besteht aus insgesamt vier Stationen (á 2 Themen), bei denen die Themen Alkohol, Tabak und Werbung, Rausch und Reality sowie Cannabis und Crystal Meth diskutiert werden. Beispielsweise ist die ALKOHOLSTATION wie eine Bar aufgebaut. Hier werden jedoch keine Getränke ausgeschenkt, sondern Informationen rund um den Konsum und die Wirkung von Alkohol angeboten. Schüler können hier zudem durch das Aufsetzen einer Rauschbrille selbst erleben und erfahren, wie schwierig einfachste Dinge im Alkoholrausch sein können, wie z.B. einen Ball zu fangen oder die Hand des Gegenübers zu Schütteln. Die jeweiligen Moderatoren/Standbetreuer begleiten und moderieren an den einzelnen Stationen, reagieren auf mögliche Unsicherheiten der Jugendlichen und geben Tipps für weiterführende Fragen und Hilfsangebote.

Die TABAKSTATION präsentiert eine übergroße Zigarettenpackung; deren Inhalt, Zigaretten, mit Schlagworten wie „Stressabbau“ und „Coolness“ beschriftet sind. Hinzu kommen 365 leere Schachteln, die zu einem Berg aufgeschüttet werden und die Menge des Konsums visualisieren sollen. Damit werden die

Schüler dazu angeregt, sich über das Thema Rauchen auszutauschen und ihre eigenen Assoziationen einzubringen. Hier kommt natürlich auch der zunehmende Konsum von E-Zigaretten und Shishas zur Sprache. Ergänzt wird diese Station durch das Thema WERBUNG. Inwiefern beeinflusst die Werbung das Konsumverhalten und die Kaufentscheidungen der Jugendlichen? Hält die Werbung immer ihr Versprechen? Was haben Cookies im Internet mit persönlicher Werbung zu tun? An dieser Station wird kritisch hinterfragt was das Ziel der Werbung ist und welche modernen Werbeformen sich zur Zielverfolgung eignen (Bsp. Influencer/You Tuber).

An der Station zu ILLEGALEN DROGEN wartet ein Superheld auf die Schülerinnen und Schüler – der Methman. Die Comicfigur ist eine Abwandlung von Superman und soll den Jugendlichen zeigen, mit welchen Höhenflügen die Droge Crystal Meth lockt und was für körperliche und psychische Schäden der Konsum verursachen kann. Ergänzend wird auch über Cannabis und dessen Synonyme gesprochen, welches von vielen jungen Leuten in unterschiedlicher Form ausprobiert wird und als harmlos verschrien ist. Hier werden Vorurteile ausgeräumt, Wirkungsweisen und Risiken thematisiert sowie die wichtigsten Gesetzmäßigkeiten diskutiert.

An der vierten Station dreht sich alles um den RAUSCH und die REALITY. Die Schülerinnen und Schüler können von eigenen Rausch-Erfahrungen erzählen, gemeinsam aus mehreren bunten Bausteinen eine Bedürfnispyramide errichten und sie durch unterschiedliche „Anlässe“ zum Einsturz bringen. Was lässt die Bausteine bröckeln, was kann einen vom Ziel abbringen? Was hilft den Jugendlichen, wenn sie Probleme haben? Wo können sie sich Hilfe holen? Geeignete Lösungen und alltagsnahe Situationen sollen den Austausch an dieser Station fördern und den Parcours abrunden.

### Von der Idee zur Umsetzung und Weiterentwicklung

Das Projekt „Durchblick 2.0“ wird koordiniert vom Jugendamt des Wartburgkreises und der Suchtberatungsstelle Kompass Eisenach der Diako Westthüringen gem GmbH, ein Mitglied der Diakonie Mitteldeutschland. Weitere Kooperationspartner sind unter anderem die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Verkehrswachen, der Polizei, Beratungsstellen, Jugendeinrichtungen und Schulsozialarbeit, dem Landratsamt Wartburgkreis und der Stadtverwaltung Eisenach.

Nachdem das Jugendamt und die Suchtberatungsstelle 2010 auf die Idee eines Mitmachparcours aufmerksam wurden, haben sie 2011 gemeinsam mit der Kinder- und Jugendkunstschule Wartburgkreis e.V. in Schweina ihren eigenen Parcours „Durchblick 2.0“ entwickelt. Bei der Ideenfindung zur Aufbereitung der einzelnen Stationen hat man sich auch Schülerinnen und Schüler aus der Umgebung mit ins Boot geholt, um möglichst nah an der Zielgruppe zu bleiben. Über die Jahre wurde der Mitmachparcours stetig weiterentwickelt. Auch Ende 2017 kamen die Projektpartner wieder mit Schülerinnen und Schülern zusammen, um dem Parcours ein Update zu verpassen und ihn noch informativer, ansprechender und anschaulicher zu gestalten.

## Flächendeckende Suchtprävention für Jugendliche

Die Projektkoordinatoren laden die 8. Klassen aller Schulen des WAK und der Stadt Eisenach einmal im Jahr zu vorgegebenen Terminen ins Berufsbildungszentrum sowie in ausgewählte Jugendeinrichtungen und/oder Turnhallen ein des Nord- und Südkreises ein. Ziel ist es, flächendeckend möglichst viele Schüler zu erreichen und sie auf die Themen Alkohol, Tabak und illegale Drogen aufmerksam zu machen und zu sensibilisieren. Mit den punktuellen Großveranstaltungen werden in zwei Wochen bis zu 30 Schulen und nahezu 1000 Schüler erreicht. Da die Klassen aber meist nur zwei bis drei Stunden Zeit für das Durchlaufen des Parcours haben, können bestimmte Themen des Parcours anschließend vertieft werden. Hierzu wird den Schulen der etwaige Ansprechpartner für individualisierte Beratungsangebote und Projektstage angeboten, wie bspw. die Verkehrswachten und/oder die Suchtberatungsstellen. Mit den Modulbausteinen kann jedoch vor Ort auch ein Projekttag oder eine ganze Woche gestaltet werden.

### Kontakt

Landratsamt Wartburgkreis Jugendamt  
Christina Oechel, M.A.  
Erzberger Allee 14  
36433 Bad Salzungen  
[jugendamt@wartburgkreis.de](mailto:jugendamt@wartburgkreis.de)

Suchtberatungsstelle Kompass  
Diako Thüringen gem. GmbH  
Friedensstraße 10  
99817 Eisenach  
[suchtberatung@diako-thueringen.de](mailto:suchtberatung@diako-thueringen.de)