

# MERKBLATT

**HERAUSGEBER:**  
Landratsamt Wartburgkreis  
Gesundheitsamt\*  
Erzberger Allee 14  
36433 Bad Salzungen

## **Verhaltensregeln des zuständigen Gesundheitsamtes bei einer möglichen Influenzapandemie für Alten und Pflegeheime (Personal und Heimbewohner)**

⇒ Meldung von gehäuft (ab 3 Erkrankte) auftretenden Erkrankungen (Influenza)

### **Allgemeine Hygieneregeln:**

- Vermeiden von Händegeben, Anhusten, Anniesen
- Vermeiden von Berührungen der Augen, Nase oder Mund
- Nutzung und sichere Entsorgung von Einmaltaschentüchern
- Empfehlung zu einer intensiven Raumbelüftung
- Gründliches Händewaschen nach Personenkontakten, der Benutzung von Sanitäreinrichtungen und vor der Nahrungsaufnahme
- Benutzung von Einmalgebrauchshandtüchern
- Absonderung von an Influenza erkrankten Personen und Personen mit chronischen Erkrankungen, Erkrankte möglichst im Heim belassen
- Empfehlung für fieberhaft Erkrankte, im eigenen Interesse zu Hause zu bleiben, um weitere Ansteckungen zu verhindern
- Vermeidung von engen Kontakten zu möglicherweise erkrankten Personen
- Verzicht auf den Besuch von Theatern, Kinos, Diskotheken, Märkten, Kaufhäusern bzw. die Vermeidung von Massenansammlungen
- Ggf.: Tragen eines einfachen Mund-Nasen-Schutzes in der Öffentlichkeit
- Personalprophylaxe mit antiviralen Medikamenten

***Aktuelle Informationen über den Stand des nationalen Influenzapandemieplanes vom RKI, mit Ausführungen zum Krankheitsbild und zum Verhalten im ambulanten Bereich, entnehmen sie bitte der Homepage des RKI***

**<http://www.rki.de>**